

MES DE NOVIEMBRE 2024

DIA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
1	Festivo		
2	Sábado		
3	Domingo		
4	Macarrones con tomate	Tortilla de calabaza	Fruta
5	Judías pintas con verduras y arroz integral	Queso fresco y tomate natural	Fruta
6	Brócoli rehogado	Albóndigas en salsa con patatas cocidas	Fruta
7	Arroz caldoso con verduras	Merluza en salsa verde	Fruta
8	Crema de lentejas con verduras	Contramuslos en pepitoria	Yogur
9	Sábado		
10	Domingo		
11	Lacitos con salsa de calabaza y puerro	Tortilla de calabacín	Fruta
12	Guiso de garbanzos con verduras	Sardinillas en aceite	Fruta
13	Crema de coliflor y puerro	Pollo en salsa con patatas cocidas	Fruta
14	Crema de legumbres	Limanda a la andaluza	Fruta
15	Patatas guisadas con verduras	Filete ruso con tomate natural	Yogur
16	Sábado		
17	Domingo		
18	Caracolas con tomate	Tortilla de champiñones	Fruta
19	Judías blancas guisadas con verduras y arroz	Queso fresco con tomate natural	Fruta
20	Crema de verduras	Merluza en salsa	Fruta
21	Arroz blanco con tomate	Pavo estofado	Fruta
22	Sopa de cocido	Cocido completo	Yogur
23	Sábado		
24	Domingo		
25	Fideuá con verduras	Tortilla de patata	Fruta
26	Lentejas estofadas con verduras	Sardinillas en aceite	Fruta
27	Judías verdes rehogadas	Ragú de pollo y arroz blanco	Fruta
28	Paella de verduras	Limanda empanada	Fruta
29	Crema de calabaza	Lomo de cerdo asado	Yogur
30	Sábado		

Todos los menús se servirán sin frutos secos.

El yogur de los viernes será con o sin lactosa dependiendo de las necesidades individuales.