

MITOS Y REALIDADES ACERCA DEL SUICIDIO

Mito

- × Los intentos de suicidio son una llamada de atención.

Realidad

- ✓ Un intento de suicidio es una manifestación del sufrimiento y desesperación que sufre la persona.

Mito

- × La persona que realmente quiere acabar con su vida, no avisa.

Realidad

- ✓ Muchas personas avisan de alguna forma a su entorno acerca de sus intenciones.

Mito

- × Las personas que se suicidan son egoístas (o valientes).

Realidad

- ✓ La conducta suicida no es valiente ni cobarde, está vinculada a un altísimo grado de sufrimiento de la persona.

Mito

- × Los medios de comunicación no deben hablar del suicidio para evitar el “efecto llamada” o el “efecto Werther”.

Realidad

- ✓ La publicación de información responsable y adecuada por parte de los medios es fundamental y puede ayudar a prevenir el suicidio.