

MES DE SEPTIEMBRE DE 2025			
DIA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
1	No lectivo		
2	No lectivo		
3	No lectivo		
4	No lectivo		
5	No lectivo		
6	Sábado		
7	Domingo		
8	Macarrones integrales con tomate	Tortilla de calabacín	Fruta
9	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz blanco	Fruta
10	Crema de calabaza	Ragú de pollo con patatas cocidas	Fruta
11	Crema de legumbres	Merluza en salsa	Fruta
12	Patatas guisadas con verduras	Pavo estofado	Yogur
13	Sábado		
14	Domingo		
15	Fideuá con verduras	Tortilla de patata	Fruta
16	Judías pintas guisadas con verduras	Bolitas de arroz integral y zanahoria	Fruta
17	Crema de coliflor y puerro	Contramuslos de pollo en pepitoria	Fruta
18	Sopa de cocido	Cocido completo (garbanzo ecológico)	Fruta
19	Arroz blanco con tomate	Merluza en salsa	Yogur
20	Sábado		
21	Domingo		
22	Macarrones integrales con tomate	Tortilla de calabaza	Fruta
23	Guiso de garbanzos con verduras	Pavo en salsa	Fruta
24	Crema de verduras	Pollo en salsa y patatas cocidas	Fruta
25	Crema de legumbres	Merluza en salsa	Fruta
26	Paella de verduras	Lomo de cerdo asado	Yogur
27	Sábado		
28	Domingo		
29	Lacitos con salsa de calabaza y puerro	Tortilla de zanahoria	Fruta
30	Judías pintas guisadas con verduras	Bolitas de arroz integral y zanahoria	Fruta

La comida se acompaña siempre con agua y pan (que es integral los lunes y los viernes).