

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p><i>Espirales a la carbonara</i> <i>Bacalao orly con lechuga y remolacha</i> <i>Fruta, leche, pan y agua</i></p> <p>3</p> <p>726,9Kcal Pt:22,8Lip:31,2 HC:85,4</p>	<p><i>Crema de verduras y hortalizas</i> <i>Magro de cerdo a la riojana con patatas</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>4</p> <p>715,1Kcal Pt36,4Lip:26,4 HC:77,4</p>	<p><i>Lentejas con verduras</i> <i>Tortilla de atún con lechuga y maíz</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>5</p> <p>655,3Kcal Pt:23,7Lip:22,6HC:84,5</p>	<p>6</p> <p>FIESTA</p>	<p>7</p> <p>FIESTA</p>
<p>10</p> <p><i>Arroz con salsa de tomate</i> <i>Rodaja de merluza con lechuga y tomate</i> <i>Fruta, leche, pan y agua</i></p> <p>644,9KcalP:37,3Lip:15,7HC:83,4</p>	<p>11</p> <p><i>Crema de zanahorias</i> <i>Ragout de ternera estofado con patatas</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>764,0Kcal Pt:32,1Lip:38,2HC:69,6</p>	<p>12</p> <p><i>Sopa de cocido con fideos</i> <i>Garbanzos con morcillo chorizo y zanahoria</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>620,2Kcal Pt:29,6Lip:11,1HC:93,1</p>	<p>13</p> <p><i>Fideua con pavo y champiñones</i> <i>Salmón en salsa con guisantes</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>631,6Kcal Pt:26,9Lip:15,8 HC:93,1</p>	<p>14</p> <p><i>Alubias estofadas</i> <i>Tortilla de jamón york con lechuga y tomate</i> <i>Yogur, pan y agua.</i></p> <p>630,4Kcal Pt29,8 Lip:23,5 HC:69,5</p>
<p>17</p> <p><i>Paelia de verduras</i> <i>Lomo adobado al horno con champiñón al ajillo</i> <i>Fruta, leche, pan y agua</i></p> <p>689,1KcalProt35Lip:19,2HC:90,4</p>	<p>18</p> <p><i>Macarrones con salsa de tomate</i> <i>Tortilla de espinacas con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>660,2KcalPt19,6Lip:21,6 HC:95,1</p>	<p>19</p> <p><i>Lentejas guisadas con chorizo</i> <i>Estofado de pavo con patatas</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>702,2Kcal Pt42,7Lip:20,2HC:82,1</p>	<p>20</p> <p><i>Patatas guisadas con magro de cerdo</i> <i>Abadejo al horno con pisto manchego</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>536,5Kcal Pt:28,2 Lip:13,7 HC71,4</p>	<p>21</p> <p>MENU NAVIDAD <i>NUGGETS DE POLLO</i> <i>PIZZA DE JAMON Y QUESO</i> <i>DANONINO</i></p>  <p>690,4Kcal Pt29,8 Lip:23,5 HC:69,5</p>
<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>				<p>1</p>