

MENÚ GENERAL

Escuela Infantil San Fermín
C/ Estafeta nº 14
28041 Madrid

MES DE NOVIEMBRE DE 2025

| DIA | 1º PLATO | 2º PLATO | POSTRE |
|-----|--|--|--------|
| 1 | | Sábado | |
| 2 | | Domingo | |
| 3 | Caracolas con salsa de calabaza y puerro | Tortilla de calabacín | Fruta |
| 4 | Judías pintas con verduras | Bolitas de arroz y zanahoria en salsa | Fruta |
| 5 | Brócoli rehogado con patatas cocidas | Filete ruso (ternera y cerdo) | Fruta |
| 6 | Crema de lentejas con verduras | Merluza al horno con salsa | Fruta |
| 7 | Patatas guisadas con verduras | Pollo (contramuslos) en pepitoria (sin frutos secos) | Yogur |
| 8 | | Sábado | |
| 9 | | Domingo | |
| 10 | Festivo en Madrid Capital | | |
| 11 | Macarrones integrales con tomate | Tortilla de calabaza | Fruta |
| 12 | Lentejas ecológicas estofadas con verduras | Cuscús | Fruta |
| 13 | Judías verdes rehogadas con patatas | Contramuslos de pavo en salsa | Fruta |
| 14 | Crema de legumbres | Merluza al horno con salsa de verduras | Yogur |
| 15 | | Sábado | |
| 16 | | Domingo | |
| 17 | Fideuá con verduras | Tortilla de patata | Fruta |
| 18 | Judías pintas guisadas con verduras | Bolitas de arroz integral y zanahoria | Fruta |
| 19 | Crema de coliflor y puerro | Ragú de pollo en salsa | Fruta |
| 20 | Sopa de cocido | Cocido completo (garbanzo ecológico) | Fruta |
| 21 | Arroz blanco con tomate | Sardinillas en aceite | Yogur |
| 22 | | Sábado | |
| 23 | | Domingo | |
| 24 | Macarrones integrales con tomate | Tortilla de champiñones | Fruta |
| 25 | Patatas guisadas con bacalao | Brócoli rehogado | Fruta |
| 26 | Crema de verduras | Contramuslos de pollo en salsa | Fruta |
| 27 | Paella con verduras | Lomo de cerdo asado con salsa | Fruta |
| 28 | Guiso de garbanzos con verduras | Arroz blanco | Yogur |

La comida se acompaña siempre con agua y pan (que es integral los lunes y los viernes).