

MES NOVIEMBRE DE 2023

DÍA	1º PLATO	2º PLATO	GUARNICIÓN	POSTRE
1	FESTIVO			
2	MACARRONES CON TOMATE	CINTA DE LOMO PLANCHA	LECHUGA Y TOMATE	FRUTA
3	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURA	MERLUZA A LA ANDALUZA	TOMATE	YOGUR
4	SÁBADO			
5	DOMINGO			
6	BRÓCOLI REHOGADO	TORTILLA ESPAÑOLA	LECHUGA Y TOMATE	FRUTA
7	LENTEJAS ESTOFADAS	QUESO FRESCO	LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	FRUTA
8	ARROZ BLANCO CON TOMATE	RAGOUT DE POLLO	LECHUGA, MAIZ Y TOMATE	FRUTA
9	FESTIVO MADRID CAPITAL			
10	GARBANZOS GUISADOS	SARDINILLAS EN ACEITE	TOMATE	YOGUR
11	SÁBADO			
12	DOMINGO			
13	CREMA DE VERDURAS	LIMANDA EN SALSAS VERDE	PATATAS AL VAPOR	FRUTA
14	JUDÍAS PINTAS CON ARROZ	ROLLITOS DE PAVO	LECHUGA Y TOMATE	FRUTA
15	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	CARRILLERA DE CERDO	LECHUGA, MAIZ Y TOMATE	FRUTA
16	ARROZ CALDOSO DE POLLO	QUESO FRESCO	TOMATE	FRUTA
17	LENTEJAS CON VERDURAS	TORTILLA DE JAMÓN YORK	LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	YOGUR
18	SÁBADO			
19	DOMINGO			
20	FIDEUÁ DE PESCADO	TORTILLA DE QUESO	LECHUGA Y TOMATE	FRUTA
21	BRÓCOLI	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ	FRUTA
22	SOPA DE COCIDO	COCIDO COMPLETO	TOMATE	FRUTA
23	PAELLA MIXTA	JAMÓN YORK	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	FRUTA
24	CREMA DE LEGUMBRES	CONTRAMUSLO ASADO	PATATAS FRITAS	YOGUR
25	SÁBADO			
26	DOMINGO			
27	PATATAS CON BACALAO	TORTILLA DE CALABACÍN	LECHUGA Y TOMATE	FRUTA
28	ESPAGUETIS BOLOÑESA	QUESO FRESCO	LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ	FRUTA
29	COLIFLOR A LA MADRILEÑA	POLLO EN SALSAS	PURÉ DE PATATAS	FRUTA
30	CREMA DE CALABAZA	HAMBURGUESAS EN SALSAS	TOMATE	FRUTA

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE PAN.

