

## CONOCIENDO MI NIVEL DE ATENCIÓN

Sesión 1 (14/11/2018)

*Comprobamos cómo al principio el hecho de pintar un lápiz (en la parte izquierda) es algo que no se hace con demasiada atención, pero después de explicar lo que es la “conciencia plena” les pedimos que vuelvan a dibujar ese lápiz. Y el resultado es.... ¡completamente diferente!*

