



C.E.I.P NUESTRA SEÑORA DE FUENCISLA - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza **legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.**

**FELIZ
VERANO**



MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES																								
1 - Día Mundial de la Leche					2					3 - Día Mundial de la Bicicleta					4																								
Ensalada de arroz (4)					Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)					Lentejas Campesinas (12)					Macarrones boloñesa (1,3)																								
Fil. limanda a la Andaluza (1,4) c/ens. le 					Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)					Tortilla de york con ensalada (3,6) 					Fil. merluza al horno con verduritas (4)																								
Fruta de temporada					Fruta de temporada y pan integral					Fruta de temporada					Flan casero (3,7)																								
Kcal	681	Lip	31.4	Prot	18.7	Hcar	81	Kcal	751	Lip	25.2	Prot	34.6	Hcar	96	Kcal	725	Lip	33.4	Prot	25.8	Hcar	80	Kcal	710	Lip	29.1	Prot	29.4	Hcar	83								
LUNES					8 - Día Mundial de los Océanos					9					10					11																			
7					8 - Día Mundial de los Océanos 					9					10					11																			
Ensalada de pasta Capresse (tomate, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)					Crema de puerro y patata (12)					Paella marinera (2,4,14)					Garbanzos con tomate y bacon					Ensalada Campera (patata, cebolla, pimiento, atún claro)(4)																			
Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)					Salmón al limón con patata panadera (4,12)					Lomo de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)					Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14)					Huevos fritos con pisto (3)																			
Fruta de temporada y leche					Fruta de temporada					Fruta de temporada y pan integral					Fruta de temporada					Postre helado (1,7)																			
Kcal	796	Lip	35.0	Prot	39.0	Hcar	81	Kcal	699	Lip	22.8	Prot	36.7	Hcar	87	Kcal	724	Lip	27.2	Prot	25.2	Hcar	95	Kcal	737	Lip	22.0	Prot	22.8	Hcar	112	Kcal	665	Lip	21.2	Prot	33.5	Hcar	85
14 - Día Mundial del Donante de Sangre					15					16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas					17					18 - Día Internacional del Sushi																			
14 - Día Mundial del Donante de Sangre 					15					16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas 					17					18 - Día Internacional del Sushi																			
Pasta gratinada (1,3,7)					Gazpacho (1)					Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas, atún claro)(4)					Arroz Tres Delicias (3,6)					Menestra de verduras rehogadas																			
Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)					Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)					Tortilla de patata con pimientos verdes (3,12)					Bacalao con tomate y jardinera (4)					Pollo al ajillo con ensaladilla Rusa (3,6)																			
Fruta de temporada y leche					Fruta de temporada					Fruta de temporada y pan integral					Fruta de temporada					Postre helado (1,7)																			
Kcal	791	Lip	24.7	Prot	30.7	Hcar	111	Kcal	634	Lip	22.5	Prot	16.5	Hcar	91	Kcal	638	Lip	23.3	Prot	22.6	Hcar	84	Kcal	683	Lip	16.4	Prot	20.0	Hcar	114	Kcal	659	Lip	27.0	Prot	36.5	Hcar	68
21					22					23					24																								
21					22					23					24																								
Arroz blanco con tomate					Entremeses fríos (6,7)					Puré de verduras y legumbres (12)					Lacitos Tricolor (1,3)																								
Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)					Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12)					Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)					Nuggets de pollo con patatas (1,2,3,4,6,7,8,9,14)																								
Fruta de temporada y leche					Fruta de temporada					Fruta de temporada y pan integral					Postre helado (1,7)																								
Kcal	677	Lip	17.1	Prot	26.3	Hcar	104	Kcal	743	Lip	19.5	Prot	26.9	Hcar	115	Kcal	729	Lip	18.9	Prot	26.9	Hcar	113	Kcal	676	Lip	29.2	Prot	21.7	Hcar	82								



Energía expresada en Kcal y macronutrientes en gramos.

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: melón, sandía, fresas, plátano, manzana, pera...

C.E.I.P NUESTRA SEÑORA DE FUENCISLA - Menú sin frutos secos - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

**FELIZ
VERANO**



LUNES

7

Ensalada de pasta Capresse (tomate, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)

Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)

Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Pasta gratinada (1,3,7)

Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)

Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate

Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)

Fruta de temporada y **leche**

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Ensalada de arroz (4)

Fil. limanda a la Andaluza (1,4) c/ens. 

Fruta de temporada

8 - Día Mundial de los Océanos

Crema de puerro y patata (12) 

Salmón al limón con patata panadera (4,12)

Fruta de temporada

15

Gazpacho (1)

Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)

Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,7)

Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,3,6,7,11,12)

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

2

Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)

Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)

Fruta de temporada y pan integral


9

Paella marinera (2,4,14)

Lomo de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)

Fruta de temporada y pan integral

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas, atún claro)(4) 

Tortilla de patata con pimientos verdes (3,12)

Fruta de temporada y pan integral

23

Puré de verduras y legumbres (12)

Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)

Fruta de temporada y pan integral

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Lentejas Campesinas (12)

Tortilla de york con ensalada (3,6) 

Fruta de temporada

10

Garbanzos con tomate y bacon

Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14)

Fruta de temporada

17

Arroz Tres Delicias (3,6)

Bacalao con tomate y jardinera (4)

Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (1,3)

Pollo en salsa con patatas (12)

Postre helado (1,7)

VIERNES

4

Macarrones boloñesa (1,3)

Fil. merluza al horno con verduritas (4)

Flan casero (3,7)

11

Ensalada Campera (patata, cebolla, pimiento, atún claro)

Huevos fritos con pisto (3)

Postre helado (1,7)

18 - Día Internacional del Sushi

Menestra de verduras rehogadas

Pollo al ajillo con ensaladilla Rusa (3,6)

Postre helado (1,7)

C.E.I.P NUESTRA SEÑORA DE FUENCISLA - Menú sin frutos secos ni kiwi - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.



LUNES

7

Ensalada de pasta Capresse (tomate, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)
Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)
Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Pasta gratinada (1,3,7)
Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)
Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate
Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)
Fruta de temporada y **leche**

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 - Día Mundial de la Leche	2	3 - Día Mundial de la Bicicleta	4
Ensalada de arroz (4) Fil. limanda a la Andaluza (1,4) c/ens.  Fruta de temporada	Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7) Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12) Fruta de temporada y pan integral	Lentejas Campesinas (12) Tortilla de york con ensalada (3,6)  Fruta de temporada	Macarrones boloñesa (1,3) Fil. merluza al horno con verduritas (4) Flan casero (3,7)
8 - Día Mundial de los Océanos	9	10	11
Crema de puerro y patata (12)  Salmón al limón con patata panadera (4,12) Fruta de temporada	Paella marinera (2,4,14) Lomo de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla) Fruta de temporada y pan integral	Garbanzos con tomate y bacon Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14) Fruta de temporada	Ensalada Campera (patata, cebolla, pimiento, atún claro) Huevos fritos con pisto (3) Postre helado (1,7)
15	16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas	17	18 - Día Internacional del Sushi
Gazpacho (1)  Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12) Fruta de temporada	Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas, atún claro)(4)  Tortilla de patata con pimientos verdes (3,12) Fruta de temporada y pan integral	Arroz Tres Delicias (3,6) Bacalao con tomate y jardinera (4) Fruta de temporada	Menestra de verduras rehogadas Pollo al ajillo con ensaladilla Rusa (3,6) Postre helado (1,7)
22	23	24	
Entremeses fríos (6,7) Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12) Fruta de temporada	Puré de verduras y legumbres (12) Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4) Fruta de temporada y pan integral	Lacitos Tricolor (1,3) <u>Pollo en salsa con patatas</u> (12) Postre helado (1,7)	

C.E.I.P NUESTRA SEÑORA DE FUENCISLA - Menú sin plátano - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

**FELIZ
VERANO**



LUNES

7

Ensalada de pasta Capresse (tomate, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)

Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)

Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Pasta gratinada (1,3,7)

Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)

Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate

Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)

Fruta de temporada y **leche**

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, albaricoque, melón, sandía...

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Ensalada de arroz (4)

Fil. limanda a la Andaluza (1,4) c/ens.  (1,3,7)

Fruta de temporada

8 - Día Mundial de los Océanos

Crema de puerro y patata (12) 

Salmón al limón con patata panadera (4,12)

Fruta de temporada

15

Gazpacho (1)

Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)

Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,7)

Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12)

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

2

Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)

Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)

Fruta de temporada y pan integral


9

Paella marinera (2,4,14)

Lomo de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)

Fruta de temporada y pan integral

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas, atún claro)(4) 

Tortilla de patata con pimientos verdes (3,12)

Fruta de temporada y pan integral

23

Puré de verduras y legumbres (12)


Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)

Fruta de temporada y pan integral

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Lentejas Campesinas (12)

Tortilla de york con ensalada (3,6) 

Fruta de temporada

10

Garbanzos con tomate y bacon

Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14)

Fruta de temporada

17

Arroz Tres Delicias (3,6)

Bacalao con tomate y jardinera (4)

Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (1,3)

Nuggets de pollo con patatas (1,2,3,4,6,7,8,9,14)

Postre helado (1,7)

VIERNES

4

Macarrones boloñesa (1,3)

Fil. merluza al horno con verduritas (4)

Flan casero (3,7)

11

Ensalada Campera (patata, cebolla, pimiento, atún claro)

Huevos fritos con pisto (3)

Postre helado (1,7)

18 - Día Internacional del Sushi

Menestra de verduras rehogadas

Pollo al ajillo con ensaladilla Rusa (3,6)

Postre helado (1,7)


ALIMENTACION - RESTAURACION

C.E.I.P NUESTRA SEÑORA DE FUENCISLA - Menú sin piña - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

**FELIZ
VERANO**



LUNES

7

Ensalada de pasta Capresse (tomate, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)

Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)

Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Pasta gratinada (1,3,7)

Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)

Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate

Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)

Fruta de temporada y **leche**

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 - Día Mundial de la Leche	2	3 - Día Mundial de la Bicicleta	4
Ensalada de arroz (4)	Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)	Lentejas Campesinas (12)	Macarrones boloñesa (1,3)
Fil. limanda a la Andaluza (1,4) c/ens. لبن	Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)	Tortilla de york con ensalada (3,6)	Fil. merluza al horno con verduritas (4)
Fruta de temporada	Fruta de temporada y pan integral	Fruta de temporada	Flan casero (3,7)
8 - Día Mundial de los Océanos	9	10	11
Crema de puerro y patata (12)	Paella marinera (2,4,14)	Garbanzos con tomate y bacon	Ensalada Campera (patata, cebolla, pimiento, atún claro)
Salmón al limón con patata panadera (4,12)	Lomo de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)	Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14)	Huevos fritos con pisto (3)
Fruta de temporada	Fruta de temporada y pan integral	Fruta de temporada	Postre helado (1,7)
15	16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas	17	18 - Día Internacional del Sushi
Gazpacho (1)	Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas, atún claro)(4)	Arroz Tres Delicias (3,6)	Menestra de verduras rehogadas
Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)	Tortilla de patata con pimientos verdes (3,12)	Bacalao con tomate y jardinera (4)	Pollo al ajillo con ensaladilla Rusa (3,6)
Fruta de temporada	Fruta de temporada y pan integral	Fruta de temporada	Postre helado (1,7)
22	23	24	
Entremeses fríos (6,7)	Puré de verduras y legumbres (12)	Lacitos Tricolor (1,3)	
Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12)	Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)	Nuggets de pollo con patatas (1,2,3,4,6,7,8,9,14)	
Fruta de temporada	Fruta de temporada y pan integral	Postre helado (1,7)	



C.E.I.P NUESTRA SEÑORA DE FUENCISLA - Menú sin melocotón, albaricoque ni nectarina - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

**FELIZ
VERANO**



LUNES

7

Ensalada de pasta Capresse (tomate, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)

Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)

Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Pasta gratinada (1,3,7)

Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)

Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate

Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)

Fruta de temporada y **leche**

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, melón, sandía...

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Ensalada de arroz (4)

Fil. limanda a la Andaluza (1,4) c/ens. 

Fruta de temporada

8 - Día Mundial de los Océanos

Crema de puerro y patata (12) 

Salmón al limón con patata panadera (4,12)

Fruta de temporada

15

Gazpacho (1)

Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)

Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,7)

Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12)

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

2

Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)

Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)

Fruta de temporada y pan integral


9

Paella marinera (2,4,14)

Lomo de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)

Fruta de temporada y pan integral

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas, atún claro)(4) 

Tortilla de patata con pimientos verdes (3,12)

Fruta de temporada y pan integral

23

Puré de verduras y legumbres (12)

Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)

Fruta de temporada y pan integral

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Lentejas Campesinas (12)

Tortilla de york con ensalada (3,6) 

Fruta de temporada

10

Garbanzos con tomate y bacon

Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14)

Fruta de temporada

17

Arroz Tres Delicias (3,6)

Bacalao con tomate y jardinera (4)

Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (1,3)

Nuggets de pollo con patatas (1,2,3,4,6,7,8,9,14)

Postre helado (1,7)

VIERNES

4

Macarrones boloñesa (1,3)

Fil. merluza al horno con verduritas (4)

Flan casero (3,7)

11

Ensalada Campera (patata, cebolla, pimiento, atún claro)

Huevos fritos con pisto (3)

Postre helado (1,7)

18 - Día Internacional del Sushi

Menestra de verduras rehogadas

Pollo al ajillo con ensaladilla Rusa (3,6)

Postre helado (1,7)


ALIMENTACION - RESTAURACION

C.E.I.P NUESTRA SEÑORA DE FUENCISLA - Menú sin melocotón, cáscara de frutas ni prunáceas - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

**FELIZ
VERANO**



LUNES

7

Ensalada de pasta Capresse (tomate, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)

Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)

Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Pasta gratinada (1,3,7)

Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12)

Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate

Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)

Fruta de temporada y **leche**

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, melón, sandía...

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Ensalada de arroz (4)

Fil. limanda a la Andaluza (1,4) c/ens. 

Fruta de temporada

8 - Día Mundial de los Océanos

Crema de puerro y patata (12) 

Salmón al limón con patata panadera (4,12)

Fruta de temporada

15

Gazpacho (1)

Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)

Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,7)

Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12)

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

2

Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)

Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)

Fruta de temporada y pan integral


9

Paella marinera (2,4,14)

Lomo de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)

Fruta de temporada y pan integral

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas, atún claro)(4) 

Tortilla de patata con pimientos verdes (3,12)

Fruta de temporada y pan integral

23

Puré de verduras y legumbres (12)

Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)

Fruta de temporada y pan integral

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Lentejas Campesinas (12)

Tortilla de york con ensalada (3,6) 

Fruta de temporada

10

Garbanzos con tomate y bacon

Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14)

Fruta de temporada

17

Arroz Tres Delicias (3,6)

Bacalao con tomate y jardinera (4)

Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (1,3)

Nuggets de pollo con patatas (1,2,3,4,6,7,8,9,14)

Postre helado (1,7)

VIERNES

4

Macarrones boloñesa (1,3)

Fil. merluza al horno con verduritas (4)

Flan casero (3,7)

11

Ensalada Campera (patata, cebolla, pimiento, atún claro)

Huevos fritos con pisto (3)

Postre helado (1,7)

18 - Día Internacional del Sushi

Menestra de verduras rehogadas

Pollo al ajillo con ensaladilla Rusa (3,6)

Postre helado (1,7)


ALIMENTACION - RESTAURACION

C.E.I.P NUESTRA SEÑORA DE FUENCISLA - Menú sin gluten - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

**FELIZ
VERANO**



	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 - Día Mundial de la Leche	2	3 - Día Mundial de la Bicicleta	4
	Ensalada de arroz (4) <u>Fil. limanda a la Andaluza (harina de maíz,4)</u> <u>c/ens. lechuga</u>	Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (sin pan,3,7) Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)	Lentejas Campesinas (12) Tortilla de york con ensalada (3,6)	<u>Macarrones boloñesa (esp. sin alérgenos)</u> Fil. merluza al horno con verduritas (4)
LUNES	Fruta de temporada	Fruta de temporada y pan sin gluten	Fruta de temporada	<u>Flan casero</u> (3,7)
7	8 - Día Mundial de los Océanos	9	10	11
<u>Ensalada de pasta Capresse (tomate, queso, AOVE y orégano) (esp. sin alérgenos,7)</u> Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12) Fruta de temporada y leche	Crema de puerro y patata (12) Salmón al limón con patata panadera (4,12) Fruta de temporada	Paella marinera (2,4,14) Lomo de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla) Fruta de temporada y pan sin gluten	Garbanzos con tomate y bacon <u>Filete de merluza al limón (sin rebozar) con ensalada (4)</u> Fruta de temporada	Ensalada Campera (patata, cebolla, pimiento, atún claro)(4) Huevos fritos con pisto (3) Lácteo
14 - Día Mundial del Donante de Sangre	15	16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas	17	18 - Día Internacional del Sushi
Pasta gratinada (esp. sin alérgenos,7) <u>Fil. pescadilla a las finas hierbas con ensalada (4)</u> Fruta de temporada y leche	<u>Gazpacho (sin pan)</u> Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12) Fruta de temporada	Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas, atún claro)(4) Tortilla de patata con pimientos verdes (3,12) Fruta de temporada y pan sin gluten	Arroz Tres Delicias (3,6) Bacalao con tomate y jardinera (4) Fruta de temporada	Menestra de verduras rehogadas Pollo al ajillo con ensaladilla Rusa (3,6) Lácteo
21	22	23	24	
Arroz blanco con tomate Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4) Fruta de temporada y leche	Entremeses fríos (6,7) <u>Hamburguesa completa (pan sin gluten, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (6,7,11,12)</u> Fruta de temporada	Puré de verduras y legumbres (12) Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4) Fruta de temporada y pan sin gluten	<u>Lacitos Tricolor (pasta esp. sin alérgenos)</u> <u>Fingers de pollo caseros (harina de maíz, no huevo) con ensalada</u> Lácteo	








Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

C.E.I.P NUESTRA SEÑORA DE FUENCISLA - Menú sin huevo - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

**FELIZ
VERANO**



	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	1 - Día Mundial de la Leche	2	3 - Día Mundial de la Bicicleta	4	
	Ensalada de arroz (4) Fil. limanda a la Andaluza (1,4) c/ens. le  Fruta de temporada	<u>Salmorejo con picadillo de jamón (1,7)</u> Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12) Fruta de temporada y pan integral	Lentejas Campesinas (12) <u>Filetitos de ternera al ajillo con ensalada</u> Fruta de temporada 	<u>Macarrones boloñesa (esp. sin alérgenos)</u> Fil. merluza al horno con verduras (4) Lácteo	
LUNES	8 - Día Mundial de los Océanos	9	10	11	
7	<u>Ensalada de pasta Capresse (tomate, queso, AOVE y orégano) (esp. sin alérgenos, 7)</u> Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12) Fruta de temporada y leche	 Crema de puerro y patata (12) Salmón al limón con patata panadera (4,12) Fruta de temporada	Paella marinera (2,4,14) Lomo de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla) Fruta de temporada y pan integral	Garbanzos con tomate y bacon <u>Filete de merluza al limón (sin rebozar) con ensalada (4)</u> Fruta de temporada	Ensalada Campera (patata, cebolla, pimiento, atún claro)(4) <u>Ragout de pavo con pisto</u> Postre helado (1,7)
14 - Día Mundial del Donante de Sangre	15	16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas	17	18 - Día Internacional del Sushi	
<u>Pasta gratinada (esp. sin alérgenos, 7)</u> <u>Fil. pescadilla a las finas hierbas con ensalada (4)</u> Fruta de temporada y leche 	Gazpacho (1) Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12) Fruta de temporada	 Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas, atún claro)(4) <u>Lacón al horno con pimientos verdes</u> Fruta de temporada y pan integral	<u>Arroz con champiñones</u> Bacalao con tomate y jardinera (4) Fruta de temporada	Menestra de verduras rehogadas <u>Pollo al ajillo con ensalada de maíz</u> Postre helado (1,7)	
21	22	23	24		
Arroz blanco con tomate Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4) Fruta de temporada y leche	Entremeses fríos (6,7) Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12) Fruta de temporada	Puré de verduras y legumbres (12) <u>Lomo de cerdo con ens. De lechuga y tomate</u> Fruta de temporada y pan integral	<u>Lacitos Tricolor (pasta esp. sin alérgenos)</u> <u>Fingers de pollo caseros (harina de maíz, no huevo) con ensalada</u> Postre helado (1,7)		

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

C.E.I.P NUESTRA SEÑORA DE FUENCISLA - Menú sin lactosa ni anacardos - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

**FELIZ
VERANO**



	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	1 - Día Mundial de la Leche	2	3 - Día Mundial de la Bicicleta	4	
	Ensalada de arroz (4) Fil. limanda a la Andaluza (1,4) c/ens. l.  a Fruta de temporada	<u>Salmorejo con huevo (1,3,sin jamón)</u> Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12) Fruta de temporada y pan integral	Lentejas Campesinas (12) Tortilla de york con ensalada (3,6)  Fruta de temporada	Macarrones boloñesa (1,3) Fil. merluza al horno con verduras (4) Postre de soja	
LUNES	8 - Día Mundial de los Océanos	9	10	11	
7	<u>Ensalada de pasta Capresse (tomate, AOVE y orégano) (1,3)</u> Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12) Fruta de temporada y bebida de soja	 Crema de puerro y patata (12) Salmón al limón con patata panadera (4,12) Fruta de temporada	Paella marinera (2,4,14) Lomo de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla) Fruta de temporada y pan integral	Garbanzos con tomate y bacon <u>Filete de merluza al limón (sin rebozar) con ensalada (4)</u> Fruta de temporada	Ensalada Campesina (patata, cebolla, pimiento, atún claro)(4) Huevos fritos con pisto (3) Postre de soja
14 - Día Mundial del Donante de Sangre	15	16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas	17	18 - Día Internacional del Sushi	
<u>Pasta con tomate y albahaca (1,3)</u> <u>Fil. pescadilla a las finas hierbas con ensalada (4)</u> Fruta de temporada y bebida de soja	 Gazpacho (1) Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12) Fruta de temporada	 Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas, atún claro)(4) Tortilla de patata con pimientos verdes (3,12) Fruta de temporada y pan integral	Arroz Tres Delicias (3,6) Bacalao con tomate y jardinera (4) Fruta de temporada	Menestra de verduras rehogadas Pollo al ajillo con ensaladilla Rusa (3,6) Postre de soja	
21	22	23	24		
Arroz blanco con tomate Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4) Fruta de temporada y bebida de soja	Entremeses fríos (6,sin queso) <u>Hamburguesa (pan sin gluten, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate) c/patatas (6,11,13)(no queso)</u> Fruta de temporada	Puré de verduras y legumbres (12) Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4) Fruta de temporada y pan integral	Lacitos Tricolor (1,3) <u>Fingers de pollo caseros (harina de maíz, no huevo) con ensalada</u> Postre de soja		

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

C.E.I.P NUESTRA SEÑORA DE FUENCISLA - Menú sin marisco - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

**FELIZ
VERANO**



LUNES

7

Ensalada de pasta Capresse (tomate, queso, AOVE y orégano) (1,3,7)

Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12)

Fruta de temporada y **leche**

14 - Día Mundial del Donante de Sangre

Pasta gratinada (1,3,7)



Salchichas de pavo (6) con ensalada

Fruta de temporada y **leche**

21

Arroz blanco con tomate

Fil. De merluza en salsa verde con guisantes (4)

Fruta de temporada y **leche**

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

MARTES

1 - Día Mundial de la Leche

Ensalada de arroz (4)

Fil. limanda a la Andaluza (1,4) c/ens. 

Fruta de temporada

8 - Día Mundial de los Océanos

Crema de puerro y patata (12) 

Salmón al limón con patata panadera (4,12)

Fruta de temporada

15

Gazpacho (1)

Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12)

Fruta de temporada

22

Entremeses fríos (6,7)

Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12)

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

2

Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7)

Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)

Fruta de temporada y pan integral


9

Paella mixta

Lomo de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla)

Fruta de temporada y pan integral

16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas

Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas, atún claro)(4) 

Tortilla de patata con pimientos verdes (3,12)

Fruta de temporada y pan integral

23

Puré de verduras y legumbres (12)


Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4)

Fruta de temporada y pan integral

JUEVES

3 - Día Mundial de la Bicicleta

Lentejas Campesinas (12)

Tortilla de york con ensalada (3,6) 

Fruta de temporada

10

Garbanzos con tomate y bacon

Filete de merluza al limón (sin rebozar) con ensalada (4)

Fruta de temporada

17

Arroz Tres Delicias (3,6)

Bacalao con tomate y jardinera (4)

Fruta de temporada

24

Lacitos Tricolor (1,3)

Fingers de pollo caseros (harina de maíz, no huevo) con ensalada

Postre helado (1,7)

VIERNES

4

Macarrones boloñesa (1,3)

Fil. merluza al horno con verduritas (4)

Flan casero (3,7)

11

Ensalada Campera (patata, cebolla, pimiento, atún claro)

Huevos fritos con pisto (3)

Postre helado (1,7)

18 - Día Internacional del Sushi

Menestra de verduras rehogadas

Pollo al ajillo con ensaladilla Rusa (3,6)

Postre helado (1,7)



C.E.I.P NUESTRA SEÑORA DE FUENCISLA - Menú sin pescado ni marisco - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

**FELIZ
VERANO**



	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 - Día Mundial de la Leche	2	3 - Día Mundial de la Bicicleta	4
	Ensalada de arroz (sin pescado) <u>Fil. Pavo a la plancha c/ens. lechuga</u>	Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7) Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)	Lentejas Campesinas (12) Tortilla de york con ensalada (3,6)	Macarrones boloñesa (1,3) <u>Roti de pavo con verduritas</u>
LUNES	8 - Día Mundial de los Océanos	9	10	11
7	Ensalada de pasta Capresse (tomate, queso, AOVE y orégano) (1,3,7) Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12) Fruta de temporada y leche	Fruta de temporada y pan integral	Fruta de temporada	<u>Ensalada Campera (patata, cebolla, pimiento)(no atún)</u> Huevos fritos con pisto (3) Postre helado (1,7)
14 - Día Mundial del Donante de Sangre	15	16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas	17	18 - Día Internacional del Sushi
Pasta gratinada (1,3,7) <u>Salchichas de pavo (6) con ensalada</u> Fruta de temporada y leche	Gazpacho (1) Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12) Fruta de temporada	<u>Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas)(sin atún)</u> Tortilla de patata con pimientos verdes (3,12) Fruta de temporada y pan integral	Arroz Tres Delicias (3,6) <u>Ternera guisada con jardinera</u> Fruta de temporada	Menestra de verduras rehogadas Pollo al ajillo con ensaladilla Rusa (3,6) Postre helado (1,7)
21	22	23	24	
Arroz blanco con tomate <u>Fil. De ternera con guisantes</u> Fruta de temporada y leche	Entremeses fríos (6,7) Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12) Fruta de temporada	Puré de verduras y legumbres (12) <u>Huevos rellenos de tomate con ensalada</u> (3) Fruta de temporada y pan integral	Lacitos Tricolor (1,3) <u>Fingers de pollo caseros (harina de maíz, no huevo) con ensalada</u> Postre helado (1,7)	

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...



C.E.I.P NUESTRA SEÑORA DE FUENCISLA - Menú sin lentejas ni guisantes - JUNIO 2021

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres de producción ecológica y aceite de oliva.

**FELIZ
VERANO**



	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 - Día Mundial de la Leche	2	3 - Día Mundial de la Bicicleta	4
	Ensalada de arroz (4) Fil. limanda a la Andaluza (1,4) c/ens.  ja	Salmorejo con picadillo de jamón y huevo (1,3,7) Pollo a las finas hierbas con patatas cuadradillo (12)	<u>Puré de verduras (12)</u> Tortilla de york con ensalada (3,6) 	Macarrones boloñesa (1,3) Fil. merluza al horno con verduras (4) Flan casero (3,7)
LUNES	8 - Día Mundial de los Océanos	9	10	11
7	Ensalada de pasta Capresse (tomate, queso, AOVE y orégano) (1,3,7) Albóndigas de ternera en salsa con champiñones (6,12) Fruta de temporada y leche	Paella marinera (2,4,14) Lomo de cerdo a la Riojana (en salsa con tomate, pimientos, cebolla) Fruta de temporada y pan integral	Garbanzos con tomate y bacon Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga (1,2,3,4,7,14) Fruta de temporada	Ensalada Campera (patata, cebolla, pimiento, atún claro)(4) Huevos fritos con pisto (3) Postre helado (1,7)
14 - Día Mundial del Donante de Sangre	15	16 - Día Mundial de las Tortugas Marinas	17	18 - Día Internacional del Sushi
Pasta gratinada (1,3,7)  Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,12) Fruta de temporada y leche	Gazpacho (1) Ragout de ternera con zanahorias y patatitas cuadro (12) Fruta de temporada	Ensalada de judías blancas (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas, atún claro)(4)  Tortilla de patata con pimientos verdes (3,12) Fruta de temporada y pan integral	Arroz Tres Delicias (3,6)(no guisantes) Bacalao con tomate y jardinera (4)(no guisantes) Fruta de temporada	<u>Menestra de verduras rehogadas (no guisantes)</u> <u>Pollo al ajillo con ensalada de maíz</u> Postre helado (1,7)
21	22	23	24	
Arroz blanco con tomate <u>Fil. De merluza en salsa verde con champis (4)</u> Fruta de temporada y leche	Entremeses fríos (6,7) Hamburguesa completa (pan, hamburguesa, lechuga, rodaja de tomate y queso) c/patatas (1,6,7,11,12) Fruta de temporada	<u>Puré de verduras y hortalizas (12) (no lenteja ni guisante)</u> Huevos rellenos de atún claro y tomate con ensalada (3,4) Fruta de temporada y pan integral	Lacitos Tricolor (1,3) Nuggets de pollo con patatas (1,2,3,4,6,7,8,9,14) Postre helado (1,7)	



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, naranja, albaricoque, melón, sandía...

