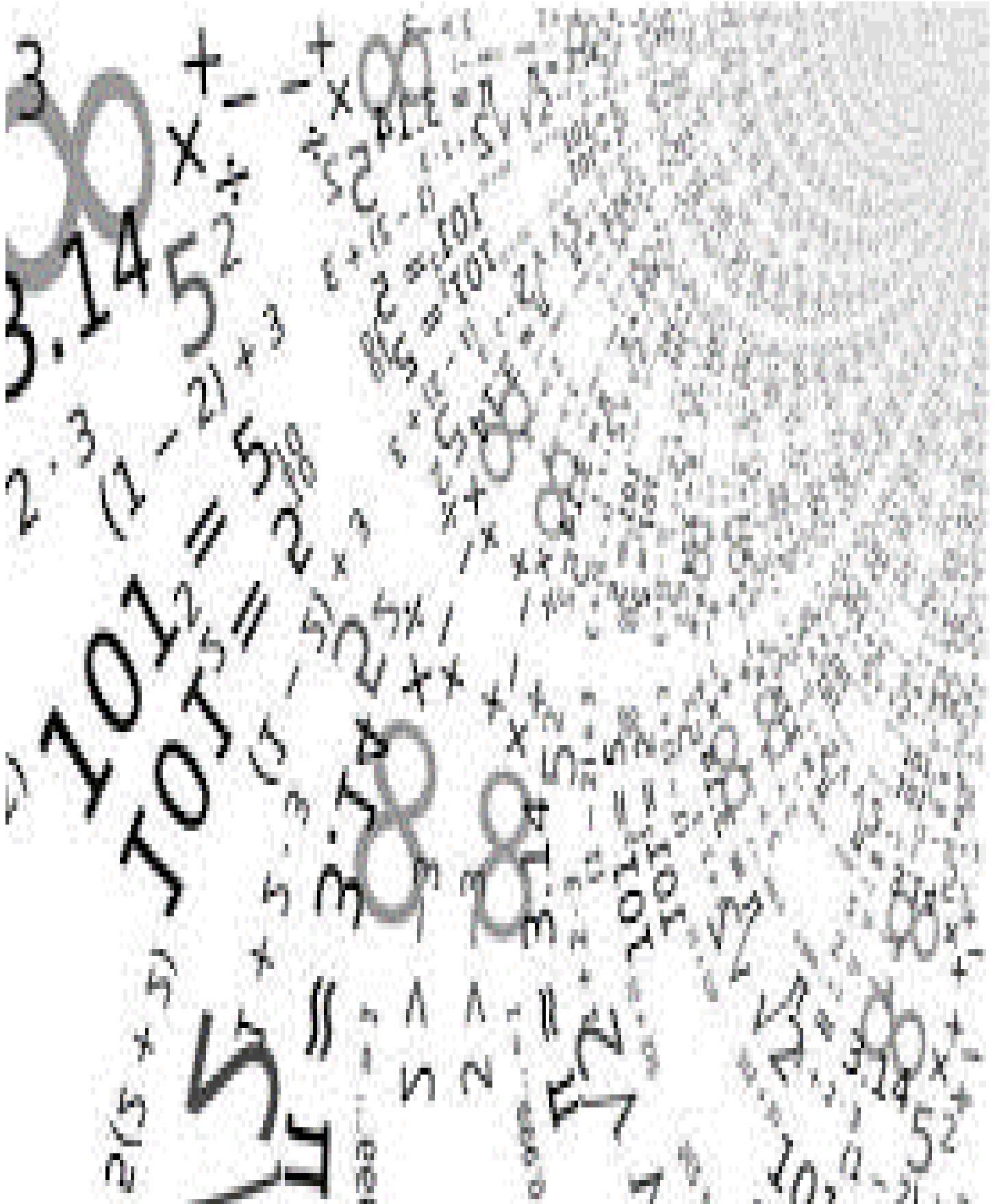




# TEMA : LONGITUD



# TEMA 7: Medidas de longitud

## EL METRO - LA UNIDAD UNIVERSAL DE LONGITUD

El **metro (m)** es la unidad principal de medida de longitud.



1. ¿Qué objetos miden menos de un metro?



2. Escribe si miden más o menos de un metro.

a) El largo de tu cama.

d) Una barra de pan.

b) Una piscina.

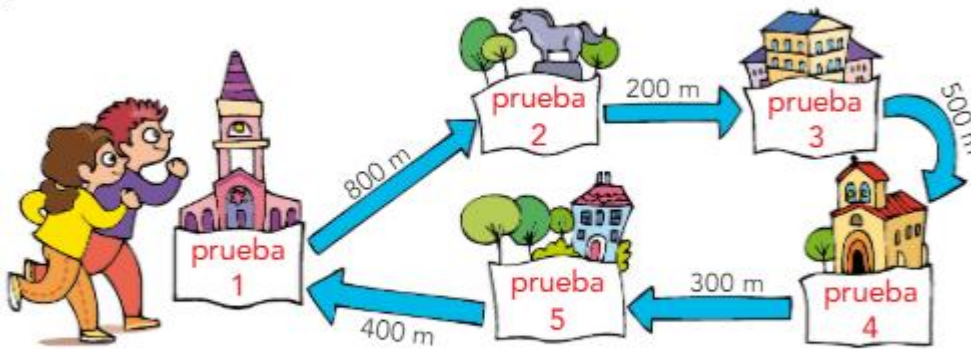
e) Un rotulador.

c) Una pista de baloncesto.

f) La pantalla del ordenador.



3. Isabel y David están participando en una yincana por las calles del pueblo.



- a) ¿Cuántos metros han recorrido ya si están en la prueba tres?  
b) ¿Cuántos metros tiene el recorrido total?
4. María ha hecho una pulsera de hilo de cuero para cada una de sus cinco amigas. Si ha empleado medio metro de cuero en cada pulsera, ¿qué longitud ha necesitado en total?
5. Hoy es el cumpleaños de Óscar y ha decorado el salón de su casa con guirnaldas. Ha utilizado 6 guirnaldas, dos de 3 metros, una de 2 metros y las otras tres de 6 metros. ¿Cuántos metros de guirnaldas ha utilizado en total?



Si cuelga un globo por cada dos metros de guirnalda, ¿cuántos globos necesita?

6. Escribe los nombres de cinco objetos que midan más de un metro.

---

---

---

---

---



## LOS SUBMÚLTIPLOS DEL METRO

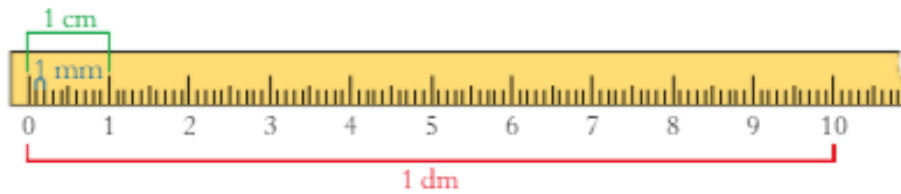
El **metro (m)** es la unidad principal de medida de la longitud.

Para medir longitudes más pequeñas, utilizamos el **decímetro (dm)**, el **centímetro (cm)** y el **milímetro (mm)**.

1 metro tiene 10 decímetros →  $1 \text{ m} = 10 \text{ dm}$

1 decímetro tiene 10 centímetros →  $1 \text{ dm} = 10 \text{ cm}$

1 centímetro tiene 10 milímetros →  $1 \text{ cm} = 10 \text{ mm}$



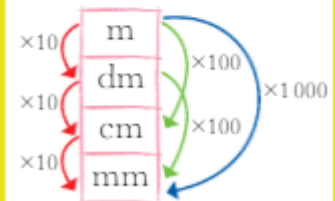
$$1 \text{ m} = 10 \text{ dm} = 100 \text{ cm} = 1000 \text{ mm}$$

$$1 \text{ dm} = 10 \text{ cm} = 100 \text{ mm}$$

$$1 \text{ cm} = 10 \text{ mm}$$

### Para cambiar de unidad...

Para pasar de una unidad a otra de orden inferior, se multiplica por 10.



**7. Marca con una X la unidad más adecuada para medir...**

	m	dm	cm	mm
La altura de un niño.				
La longitud de un rotulador.				
El ancho de un estuche.				
La altura de las canastas.				
El grosor de un anillo.				

**8. Completa:**

a)  $2 \text{ m} = \text{?} \text{ dm}$

e)  $6 \text{ dm} = \text{?} \text{ cm}$

i)  $4 \text{ m} = \text{?} \text{ mm}$

b)  $3 \text{ m} = \text{?} \text{ dm}$

f)  $3 \text{ dm} = \text{?} \text{ cm}$

j)  $6 \text{ m} = \text{?} \text{ mm}$

c)  $5 \text{ m} = \text{?} \text{ cm}$

g)  $5 \text{ dm} = \text{?} \text{ mm}$

k)  $7 \text{ cm} = \text{?} \text{ mm}$

d)  $9 \text{ m} = \text{?} \text{ cm}$

h)  $8 \text{ dm} = \text{?} \text{ mm}$

l)  $9 \text{ cm} = \text{?} \text{ mm}$



## 9. Completa:

- a)  $34 \text{ m} = \dots \text{ cm}$       c)  $4 \text{ m} = \dots \text{ mm}$       e)  $15 \text{ m} = \dots \text{ cm}$   
b)  $8 \text{ m} = \dots \text{ cm}$       d)  $62 \text{ m} = \dots \text{ cm}$       f)  $7 \text{ m} = \dots \text{ mm}$

10. Expresa en milímetros, como en el ejemplo:

**CUADERNO**

$$1 \text{ m } 5 \text{ dm} = 1000 \text{ mm} + 500 \text{ mm} = 1500 \text{ mm}$$

- a)  $1 \text{ m } 7 \text{ dm}$                       c)  $1 \text{ m } 46 \text{ mm}$                       e)  $1 \text{ dm } 1 \text{ cm } 3 \text{ mm}$   
b)  $1 \text{ m } 89 \text{ cm}$                       d)  $1 \text{ m } 9 \text{ cm } 6 \text{ mm}$                       f)  $1 \text{ m } 26 \text{ dm } 62 \text{ cm}$

11. Expresa en centímetros.

- a)  $1 \text{ m } 6 \text{ dm}$     c)  $1 \text{ m } 8 \text{ dm } 5 \text{ cm}$   
b)  $1 \text{ m } 78 \text{ cm}$     d)  $1 \text{ m } 9 \text{ dm } 3 \text{ cm}$

12. Observa el ejemplo y completa en tu cuaderno.

$$85 \text{ mm} = 8 \text{ cm } 5 \text{ mm}$$

- a)  $79 \text{ mm} = \dots \text{ cm } \dots \text{ mm}$                       d)  $89 \text{ mm} = \dots \text{ cm } \dots \text{ mm}$   
b)  $37 \text{ mm} = \dots \text{ cm } \dots \text{ mm}$                       e)  $24 \text{ mm} = \dots \text{ cm } \dots \text{ mm}$   
c)  $62 \text{ mm} = \dots \text{ cm } \dots \text{ mm}$                       f)  $12 \text{ mm} = \dots \text{ cm } \dots \text{ mm}$

13. Laura mide un metro y treinta centímetros. ¿Cuántos centímetros mide Laura? ¿Y milímetros?

14. Sara tiene tres cuerdas, una que mide 1 metro, otra que mide 90 decímetros y la tercera que mide 800 centímetros. ¿Cuál de las tres cuerdas es la más larga?

15. Un cordón mide 70 cm. Si quiero hacer dos pulseras iguales, ¿cuántos centímetros debe medir cada una de ellas?



## LOS MÚLTIPLOS DEL METRO

Para expresar longitudes mayores que el metro, utilizamos el decámetro (dam), el hectómetro (hm) y el kilómetro (km).



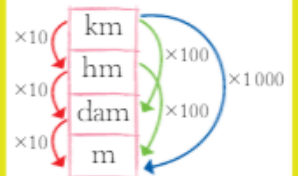
$$1 \text{ km} = 10 \text{ hm} = 100 \text{ dam} = 1000 \text{ m}$$

$$1 \text{ hm} = 10 \text{ dam} = 100 \text{ m}$$

$$1 \text{ dam} = 10 \text{ m}$$

### Para cambiar de unidad...

Para pasar de una unidad a otra de orden inferior, se multiplica por 10.



### 16. Completa:

$2 \text{ km} = \dots \text{ m}$

$5 \text{ km} = \dots \text{ dam}$

$4 \text{ dam} = \dots \text{ m}$

$2 \text{ hm} = \dots \text{ m}$

$3 \text{ km} = \dots \text{ hm}$

$6 \text{ km} = \dots \text{ hm}$

$5 \text{ dam} = \dots \text{ m}$

$3 \text{ hm} = \dots \text{ dam}$

$7 \text{ km} = \dots \text{ dam}$

$7 \text{ km} = \dots \text{ m}$

$8 \text{ hm} = \dots \text{ m}$

$6 \text{ dam} = \dots \text{ m}$

$8 \text{ km} = \dots \text{ m}$

$9 \text{ km} = \dots \text{ dam}$

$9 \text{ hm} = \dots \text{ m}$

$7 \text{ hm} = \dots \text{ dam}$

### 17. Expresa en metros:

a) 2 km

c) 8 km

e) 15 km

b) 9 km

d) 6 km

f) 1 km

### 18. Observa y haz tú lo mismo.

$$5 \text{ km } 600 \text{ m} = 5000 \text{ m} + 600 \text{ m} = 5600 \text{ m}$$

CUADERNO

a) 3 km 215 m

c) 1 km 262 m

e) 8 km 800 m

b) 8 km 35 m

d) 3 km 200 m

f) 4 km 382 m

### 19. Ordena estas longitudes de mayor a menor:

$$2500 \text{ m} - 250 \text{ m} - 2 \text{ km} - 3 \text{ km}$$

CUADERNO



20.

METROS	KILÓMETROS Y METROS
4 500 m	
	6 km 600 m
8 050 m	
	7 km 2 m

21. Ordena estas longitudes de menor a mayor:

- 89 hm      7 km      96 dam      540 m

CUADERNO

22. Completa:

- a)  $3 \text{ km} = 2\,300 \text{ m} + \dots \text{ m}$       c)  $5\,600 \text{ m} + 4\,400 \text{ m} = \dots \text{ km}$   
 b)  $6 \text{ km} = \dots \text{ m} + 4\,400 \text{ m}$       d)  $2\,800 \text{ m} + 2\,200 \text{ m} = \dots \text{ km}$

23. 6 Óscar vive en Matilla, y su amiga Alma, en Velilla. Si Óscar visita a su amiga Alma 3 veces por semana, ¿cuántos kilómetros recorrerá Óscar para ver a su amiga en dos semanas, contando la ida y la vuelta?



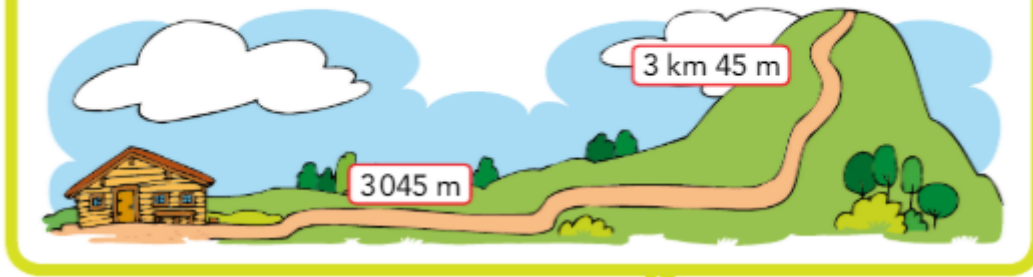
24. El parque de mi barrio mide, exactamente, 3 m de ancho. Si el largo es el doble del ancho, ¿cuánto mide el parque de largo?





**EXPRESIONES COMPLEJAS E INCOMPLEJAS**

Podemos expresar la distancia desde el refugio a la cima de la montaña de dos formas. Observa:



**1** Forma incompleja  
Utilizamos una sola unidad:  
3045 m

**2** Forma compleja  
Utilizamos dos o más unidades:  
3 km 45 m

Para transformar expresiones complejas en incomplejas, y viceversa, utilizamos la tabla de unidades.

km	hm	dam	m	dm	cm	mm	
3	0	4	5				→ 3 km 45 m
			8	2	9		→ 8 m 29 cm

25.

km	hm	dam	m	dm	cm	mm	
5	0	2	0				→ ? km ? m
	3	4	0				→ ? hm ? m
		6	5				→ ? dam ? m
			4	0	9		→ ? m ? cm
		1	5	0	2	6	→ ? m ? mm

26. Transforma en incomplejo.

a) 1 m 3 cm = ? cm

c) 3 km 210 m = ? m

b) 7 m 45 cm = ? cm

d) 2 dam 20 dm = ? dm





27. Expresa en forma compleja en tu cuaderno:

- a) 68 hm                                      c) 306 cm                                      e) 4 007 mm  
b) 850 dam                                    d) 705 m                                        f) 9 004 dm

28. a) 183 cm = ..... m ..... cm                                      d) 2 m 6 dm = ..... dm  
b) 402 cm = ..... m ..... cm                                        e) 1 m 3 cm = ..... cm  
c) 370 cm = ..... m ..... cm                                        f) 5 cm 8 mm = ..... mm

29. Completa como en el ejemplo.

1008 m = 1 km 8 m

- a) 5020 m = ..... km ..... dam                                      c) 65 m = ..... dam ..... m  
b) 340 m = ..... hm ..... dam                                        d) 409 cm = ..... m ..... cm

30. Ordena estas longitudes de mayor a menor:

25 m - 5 hm - 2800 cm

**CUADERNO**

31. Completa con mayor o menor.

- a) El milímetro es ..... que el metro.  
b) El metro es ..... que el kilómetro.  
c) El hectómetro es ..... que el decámetro.  
d) El centímetro es ..... que el milímetro.

32. Observa la tabla y completa.

km	hm	dam	m	dm	cm	mm	
	5	1	0	3			..... m ..... dm
		9	7	3	0	1	..... m ..... mm
				5	0	5	..... dm ..... mm
3	0	6	5				..... km ..... m



## SUMA Y RESTA DE MEDIDAS DE LONGITUD

Para sumar o restar longitudes, seguimos estos pasos:

**1**

Expresamos las longitudes en una misma unidad de medida.

$$30 \text{ m } 50 \text{ cm} = 3050 \text{ cm}$$

$$20 \text{ m } 70 \text{ cm} = 2070 \text{ cm}$$

**2**

Sumamos o restamos los datos.

$$\begin{array}{r} 3050 \\ +2070 \\ \hline 5120 \text{ cm} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3050 \\ -2070 \\ \hline 0980 \text{ cm} \end{array}$$

Para sumar o restar medidas de longitud, hay que expresar todas ellas en la misma unidad.



**33.** Copia y realiza estas operaciones:

a)  $3 \text{ m } 35 \text{ cm} + 2 \text{ m } 90 \text{ cm}$

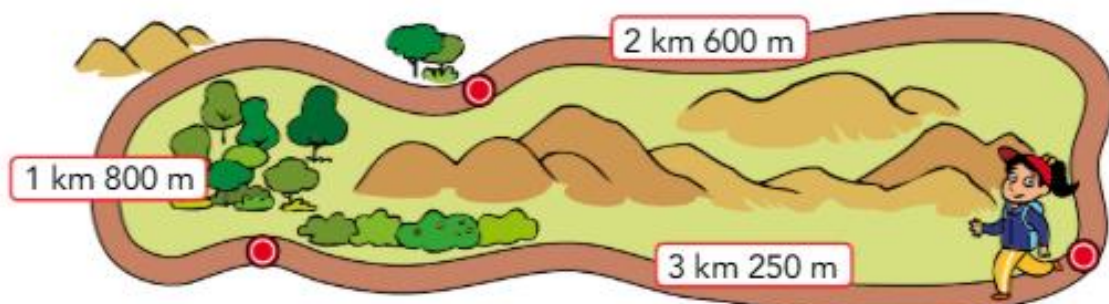
b)  $2 \text{ km } 140 \text{ m} + 5 \text{ km } 86 \text{ m}$

c)  $2 \text{ km } 10 \text{ m} - 1 \text{ km } 450 \text{ m}$

d)  $7 \text{ cm } 2 \text{ mm} - 5 \text{ cm } 4 \text{ mm}$

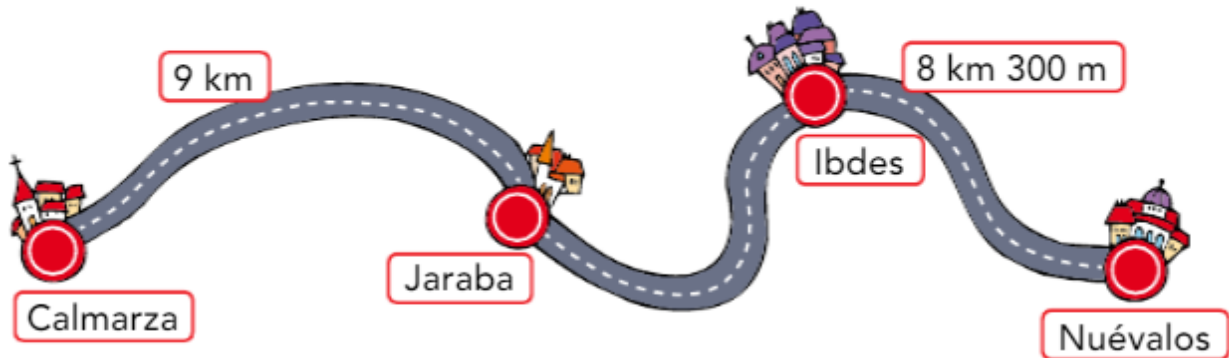
**34.** La altura de Alfredo es de un metro y sesenta y cuatro centímetros. Rosa mide un metro y cincuenta y siete centímetros. ¿Cuánto mide más Alfredo que Rosa?

**35.** **4** ¿Cuántos metros recorrerá Laura si da una vuelta completa al circuito?





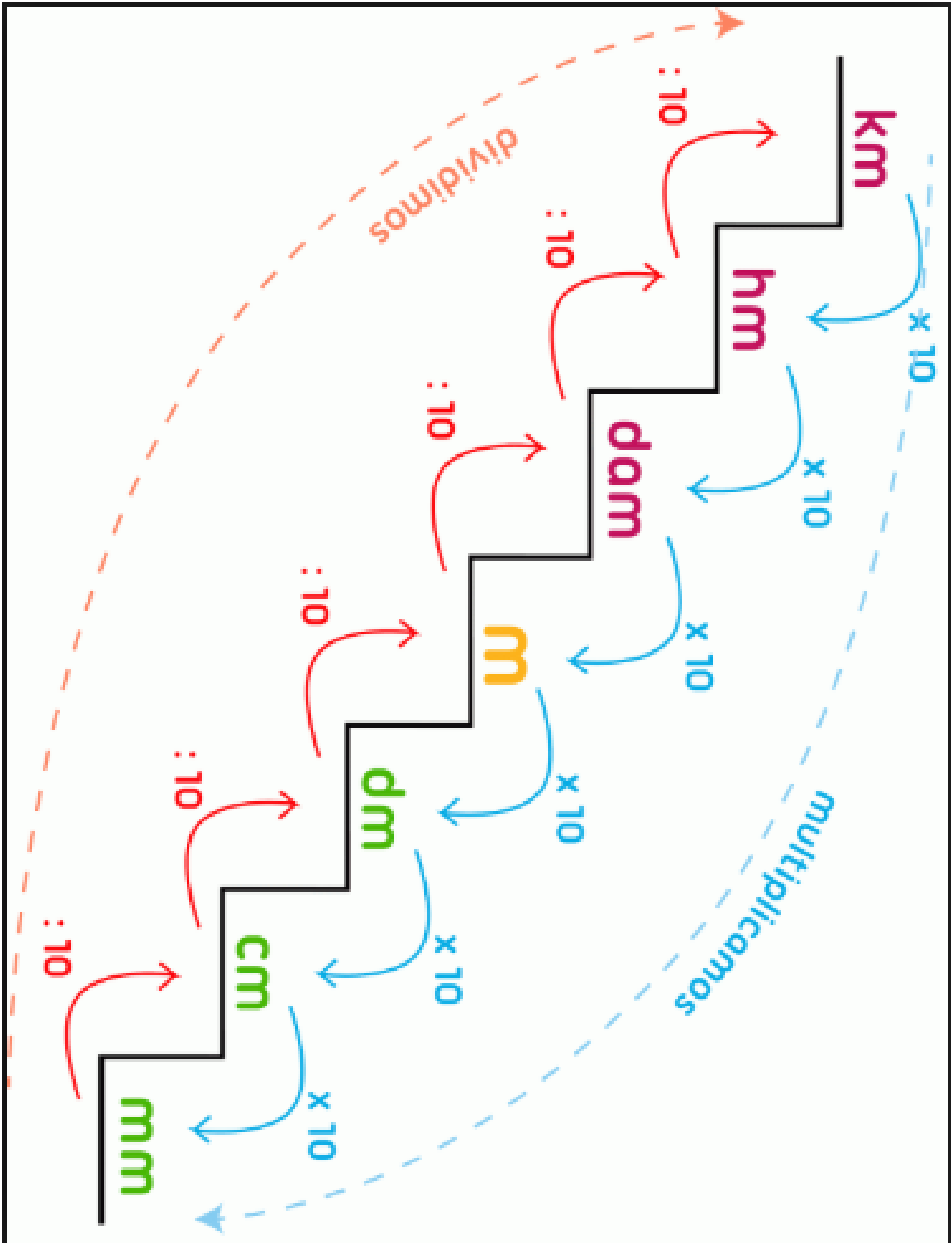
36. De un rollo de cable de 20 m se han cortado dos trozos: uno, de 3 m 50 cm; otro, de 12 m 85 cm. ¿Cuánto mide el cable que queda en el rollo?
37. La distancia desde Calmarza a Nuévalos es de 25 km. ¿Qué distancia hay desde Jaraba a Ibdes?



38. Realiza estas operaciones:
- a)  $(3 \text{ hm } 2 \text{ dam}) + (1 \text{ km } 3 \text{ dam}) = \dots\dots\dots$       b)  $(3 \text{ m } 2 \text{ mm}) - 15 \text{ mm} = \dots\dots\dots$

39. Ordena estas medidas de mayor a menor:
- a) 7 m - 75 cm - 8 dm - 600 mm  
b) 20 cm - 19 mm - 21 dm - 1 m  
c) 30 dam - 2 hm - 20 m - 2 km  
d) 5 hm - 100 m - 10 km - 60 dam

**CUADERNO**





	km
	hm
	dam
	m
	dm
	cm
	mm