

Tenis

El tenis reúne eventos individuales de hombres y mujeres, parejas masculinas y femeninas y parejas mixtas. Los partidos se disputan al mejor de tres sets, cada uno compuesto por seis games, y cada game vale cuatro puntos, contados en 15, 30, 40 y el último que cierra el game. El primero que gane los seis games gana el set, a menos que haya empate en 5 a 5, lo que resulta en dos games más. Si hubiese otro empate en 6 a 6, el set se decide en un tiebreak de hasta siete puntos.

Las zapatillas

Exterior de materia sintética, interior y entresuela de tela y suela de caucho.



El cordaje

	TENSIÓN ALTA	TENSIÓN BAJA
Potencia	menos	más
Control	más	menos
Centro de golpeo	menos	más
Vibración al brazo	más	menos
Fatiga muscular	más	menos
Efecto	más	menos

Dependiendo de la forma jugar se ajusta el cordaje de la raqueta para conseguir unos resultados óptimos en el juego del tenista

La raqueta

La superficie de golpeo será plana, con encordado de cuerdas cruzadas unidas al marco y entrelazadas alternativamente, tendrá idénticas características en ambas caras.

73,66 cm.

Longitud máxima del marco de la raqueta

39,37 cm.

Longitud máxima superficie de golpeo



Bote en hormigón desde una altura de 2,54 m.

Anchura máxima superficie de golpeo **29,21 cm.**

Anchura máxima del marco **31,75 cm.**



Principales golpes

Drive



Los hombros acompañan a la raqueta y ésta golpea la bola de arriba a abajo hacia delante

Revés



Hombro apuntando a la red, peso corporal inclinado hacia delante durante el golpeo y piernas flexionadas para una altura idónea

Volea



Vista siguiendo el recorrido de la bola. Movimiento suave de muñeca en el golpeo y giro acompañando la dirección de la bola

Saque



Muñeca y antebrazo bien colocados para la dirección y potencia del saque. La posición de piernas aumenta la potencia del golpeo

Smash



Se espera la bola con la raqueta en alto, por encima de la cabeza, para descargar un golpe de arriba hacia abajo. Seguir con la vista la trayectoria de la bola.

La pista

Así es la superficie del torneo

TIPO DE JUEGO Y GOLPE

Permite el saque-volea y el ataque desde el fondo de la pista El golpe es plano, sin efecto.

DESPLAZAMIENTOS

Hay que caminar, los contactos son violentos, una tortura para las articulaciones

A FAVOR

Está considerada una superficie intermedia entre los que se apoyan en el saque y los peloteadores

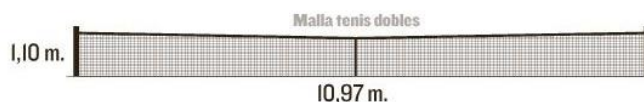
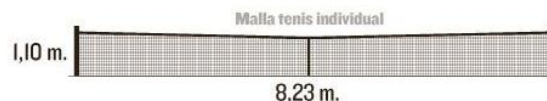
EN CONTRA

Machaca físicamente cuando se suceden los torneos, sobre todo cuando las temperaturas son altas.

Composición del suelo



- Capa flexible de látex acrílico
- Aglomerado asfáltico bituminoso
- Subbase de gravas o zahorras
- Suelo compactado con mezcla de arena sílice y asfalto





El tenista español **Rafael Nadal** ganó la medalla de oro en los Juegos Olímpicos Pekín 2008.

En su carrera profesional, Nadal obtuvo 10 títulos Grand Slam.

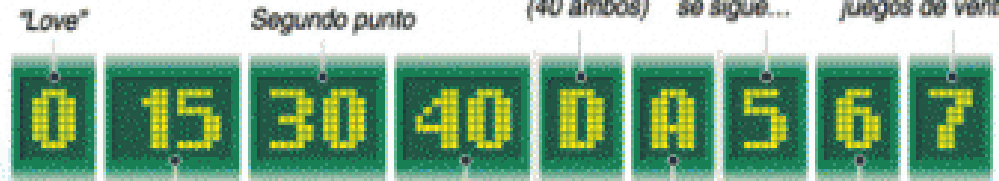
SISTEMA DE PUNTOS

Un partido se divide en "juegos" y "sets". En cada juego el tenista comienza sin puntos.

"Deuce" o iguales (40 ambos)

Con empate a cinco juegos, se sigue...

...hasta que un tenista tenga dos juegos de ventaja.



EQUIPAMIENTO



Pelota
Diámetro: 64-68 mm
Peso: 56-59,4g

Raqueta

Fuerte pero liviana, de un compuesto de fibra de carbono/ grafito
Longitud: 27-27,5 pulgadas
Peso: 350g

CANCHA DE TENIS

Los juegos se disputan en cancha dura

Línea lateral dobles

Línea lateral individuales

Línea de base

Línea de servicio

Altura de la red
1,07m (lados),
0,91m (centro)

Arbitro
Cuenta con la ayuda de nueve jueces de línea.

PRUEBAS

Masculina: Individual, Dobles
Femenina: Individual, Dobles
Dobles mixtas

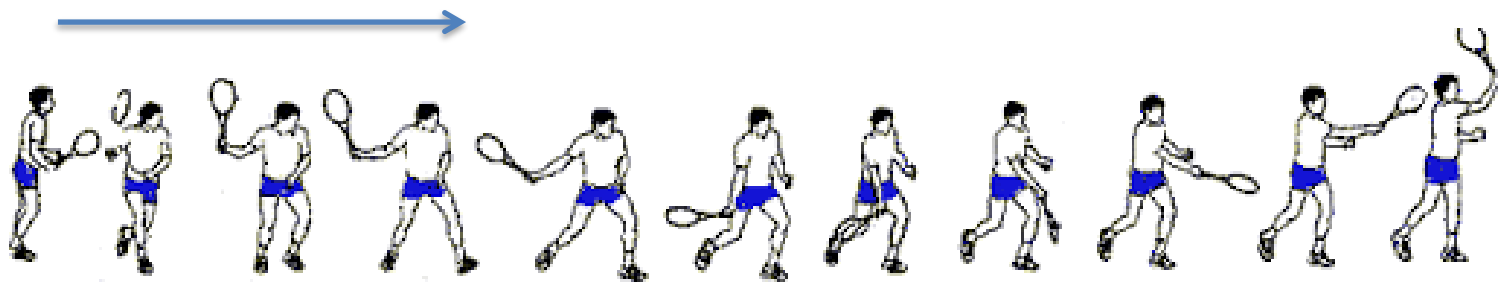
Formato Todas las pruebas son al mejor de tres, excepto la prueba individual masculina, que es al mejor de cinco juegos.

"Tie-break" (desempate) se aplica en cada set excepto en el quinto en la final individual masculina y el tercer set en otros partidos (excepto dobles mixtos) donde se jugará un set de ventaja. En dobles mixtos el tercer set se jugará como un "tie-break" (10 puntos).

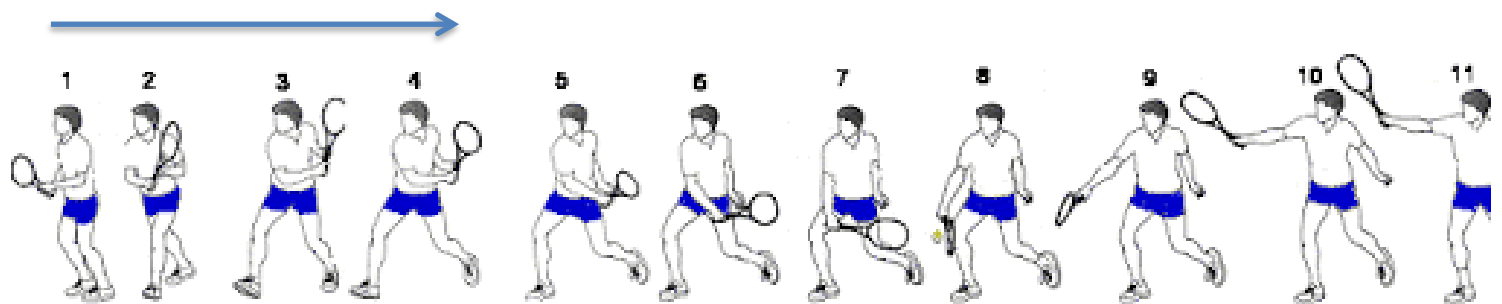
der Aufschlag / el saque



die Vorhand / la derecha



die Rückhand / el revés



Glossar Tennis/Padel

el juego → jugar (al tenis)	das Spiel → (Tennis) spielen
el partido	das Match
el set	das Set
el punto	der Punkt
el ace	das Ass
iguales/deuce	(der) Einstand
ventaja	(der) Vorteil
el oponente	der Gegner
el árbitro	der Schiedsrichter
el juez de línea	der Linienrichter
el equipamiento	die Ausrüstung
la pelota de tenis	der Tennisball
la raqueta de tenis	der Tennisschläger
la pista de tenis	der Tennisplatz
la red	das Netz
el lado	die Seite
los golpes	die Schläge
el saque	der Aufschlag
la derecha/drive	die Vorhand
el revés	die Rückhand
la volea	der Volley
el remate/smash	der Smash
la dejada	der Stoppball
el globo	der Heber
las variantes de juego	die Spielvarianten
individual masculino	Herren Einzel
individual femenino	Damen Einzel
dobles masculino	Herren Doppel
dobles femenino	Damen Doppel
dobles mixto	Gemischtes Doppel
más términos importantes	weitere wichtige Begriffe
fuera	aus
la falta → hacer una falta	der Fehler → einen Fehler machen
ganar (un punto/un set/el match)	(einen Punkt/ein Set/das Match) gewinnen
perder	verlieren
la postura	die Haltung
rebotar	aufspringen