|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MENÚ ALÉRGICOS E INTOLERANTES** | | | | |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
|  |  | 1  **FESTIVO** | 2  Crema de Verduras  Albóndigas de ternera guisadas  Patatas fritas en dados  Fruta | 3  Sopa de fideos  Nuggets de pollo  Ensalada de lechuga tomate  Fruta |
| **6**  Arroz blanco con tomate  Lomo en su jugo  Ensalada de tomate y maíz  Yogur | **7**  Sopa de fideos  Salchichas de pavo  Ensalada de lechuga y tomate  Fruta | **8**  Puré de calabacín  Lomo en salsa  Ensalada de lechuga y zanahoria  Fruta | **9**  **FESTIVO** | **10**  Coliflor con bechamel  Pollo asado  Patatas asadas  Fruta |
| **13**  Macarrones con jamón y salsa de tomate  Lomo asado  Ensalada de lechuga, tomate maíz y aceitunas  Yogur | **14**  Patatas guisadas  Pollo en salsa  Ensalada de tomate y maíz  Fruta | **15**  Arroz tres delicias sin huevo  Filete de pavo  Ensalada de tomate, zanahoria y aceitunas  Fruta | **16**  Crema de calabaza  Hamburguesa con salsa de tomate y arroz blanco  Fruta | **17**  Sopa de cocido  Lomo en su jugo  Leche  Fruta |
| **20**  Arroz blanco con salsa de tomate  Pavo asado  Ensalada lechuga y maíz  Yogur | **21**  Judías verdes con jamón  Salchichas de pollo con puré de patata  Yogur | **22**  Fideuá con verduras y pollo  Ensalada de lechuga tomate, aceitunas y maíz  Fruta y leche | **23**  Patatas guisadas con  ternera  leche  Ensalada de tomate  Fruta | **24**  Crema de zanahoria  Croquetas de pavo  Ensalada de tomate  Fruta |
| **27**  Espaguetis con carne y salsa de tomate  Ensalada de lechuga tomate y aceitunas  Yogur | **28**  Crema de puerros  Albóndigas en salsa ensalada de zanahoria y maiz  Fruta | **29**  Menestra de verduras  F. de pavo en salsa con patatas asadas  Fruta | **30**  Sopa de picadillo  Lomo en salsa  Ensalada de lechuga y aceitunas  natillas |  |