

**Materia: EDUCACIÓN FÍSICA -1º ESO-**

Tareas 2ª **EVALUACIÓN** | Contenido: Juegos Tradicionales y Actividades recreativas. | Ficha: 1 de 1

**ALUMNO/A:**

**Prof. Guardia:**

Apoyo Libro de Texto (sí/no): tema ..... pág.....

**FECHA Y HORA:**



Fichas de Trabajo ESO - Aula de Convivencia by Fco. Javier Torres Roco is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

## TEORÍA

### JUEGOS TRADICIONALES Y ACTIVIDADES RECREATIVAS (1)

¿Quién no ha jugado alguna vez en la calle a aquel juego popular para pasar un rato inolvidable?

Desde hace siglos, los niños y niñas, los jóvenes y los adultos han jugado espontáneamente en las plazas y las calles con el único objetivo de divertirse.

#### ¿QUÉ SON?

- Los juegos tradicionales forman parte del patrimonio de cada pueblo, ciudad o comarca. Son actividades surgidas para dar respuesta a la necesidad lúdica del ser humano y que, por lo general, pueden centrarse en un territorio.

-La mayoría de estos juegos se han extendido por las comarcas y países vecinos del lugar de origen, y han adoptado localmente unos rasgos particulares en función de su situación socioeconómica y de la creatividad que han incorporado los participantes.

-Los juegos que han llegado hasta nosotros han perdurado gracias a la transmisión de padres a hijos de estas actividades que constituyen parte de la cultura popular. **Las principales características de los juegos tradicionales son las siguientes:**

- \*son juegos muy participativos.
- \*las reglas y normas son muy sencillas.
- \*son divertidos.
- \*no exigen habilidades o capacidades especiales.
- \*desarrollan la imaginación y la creatividad.
- \*se han adaptado a cada población con una ligera variación de las reglas o del nombre original.
- \*permiten jugar con materiales no convencionales.
- \*han perdurado en el tiempo (se han transmitido de generación en generación).
- \*algunos corren el riesgo de desaparecer.

#### ¿CÓMO SE CLASIFICAN?

- Al hablar de juegos tradicionales nos encontramos con nombres muy similares que pueden llevar a confusión. Los juegos pueden clasificarse en:

Juegos populares: los practicados por toda la población.

Juegos autóctonos: los originarios de un país o comarca.

Juegos tradicionales: los ligados a una cultura determinada.

- Si deseamos organizar un juego y asegurarnos de que funcionará correctamente, **deberemos tener en cuenta los siguientes aspectos:**

- . conseguir la atención de todos los participantes.
- . estar motivado para explicar el juego.
- . hablar clara, lenta y concisamente.
- . explicar las principales reglas (después ya se explicarán las secundarias).
- . definir los límites del espacio del juego.
- . tener dispuesto el material necesario.
- . organizar los equipos o asignar las funciones.
- . formar grupos equilibrados.
- . hacer una prueba antes de empezar el juego.

- **Las actividades recreativas:** son aquellas que se realizan con la finalidad de divertirse. Pueden practicarse en cualquier espacio, en las fiestas populares, en la naturaleza, en las zonas urbanas, en el colegio, ... Algunas de estas actividades son: las indiacas, el patinaje, el disco volador, las palas, las cometas.

## **ACTITUDES, VALORES Y NORMAS**

- La recuperación de estos contribuye a mantener las tradicionales y la cultura popular.
- Los padres y abuelos pueden explicarnos un gran número de juegos de su infancia. Habla con ellos, seguro que aprenderás y descubrirás juegos muy divertidos.
- Las nuevas tecnologías ofrecen numerosas alternativas para ocupar el tiempo libre, y consiguen que sean muy pocos los niños que prefieran jugar en la calle. Recuerda que hay que limitar el tiempo dedicado a los ordenadores, las consolas de juego, la televisión, ...

**Materia: EDUCACIÓN FÍSICA -1º ESO-**

Tareas 2ª **EVALUACIÓN**

Contenido: Juegos Tradicionales y Actividades recreativas.

Ficha: 1 de 1

**ALUMNO/A:**

**Prof. Guardia:**

Apoyo Libro de Texto (sí/no): tema ..... pág.....

**FECHA Y HORA:**



Fichas de Trabajo ESO - Aula de Convivencia by Fco. Javier Torres Roco is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

**EJERCICIOS**

**JUEGOS TRADICIONALES Y ACTIVIDADES RECREATIVAS (1)**

¿Qué son?

**TIPOS**

1.-	2.-	3.-
-----	-----	-----

**PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS**

- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .

- .
- .
- .
- .

**Aspectos a tener en cuenta para organizar un juego**

**.Describe dos juegos autóctonos de la zona donde vives. Normas básicas incluidas.**

<b>VALORACIÓN DEL PROFESOR DE GUARDIA</b>		<b>¿Trabaja?</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
<b>OBSERVACIONES</b>				