

**Materia: Educación Física -1º ESO-**

Tareas 2ª **EVALUACIÓN**

Contenido: Baloncesto

Ficha: 1 de 3

**ALUMNO/A:**

**Prof. Guardia:**

Apoyo Libro de Texto (sí/no): tema ..... pág.....

**FECHA Y HORA:**



Fichas de Trabajo ESO - Aula de Convivencia by Fco. Javier Torres Roco is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

## 1º ESO. 2ª evaluación TEORÍA

### EL BALONCESTO (1)

-La precisión de las técnicas, la cooperación entre los jugadores, el alto nivel de calidad que ha adquirido con el tiempo y la tensión constante que provoca en el público, hacen que el baloncesto sea hoy en día uno de los deportes más espectaculares y populares del mundo.

#### Un poco de historia

-En 1891, un profesor de educación física de la Universidad de YMCA de Springfield (EE.UU.), James Naismith, preocupado porque durante los días fríos del invierno sus alumnos no podían realizar actividades deportivas en el exterior, inventó un juego que se practicaba en el gimnasio y que consistía en introducir una pelota en una cesta de melocotones. Así nació el baloncesto.

-Su expansión fue debida a la difusión que los alumnos de esa universidad hicieron, y a los numerosos partidos que los soldados del ejército estadounidenses jugaron en Europa durante la Primera Guerra Mundial.

-El padre Millán introdujo el baloncesto en España, primero en la Escuela Pía de San Antonio de Barcelona y paulatinamente en todo el país.

-La popularidad del baloncesto se consolidó cuando las selecciones masculinas de este deporte participaron en los Juegos Olímpicos de Berlín en 1936. Las selecciones femeninas debutaron cuarenta años más tarde en los Juegos de Montreal.

-En la actualidad, los mejores jugadores y los mejores equipos de este deporte son los que participan en la liga NBA de Estados Unidos.

#### ¿Cómo se juega?

**.Objetivo:** introducir la pelota en la canasta del equipo contrario.

**.Terreno de juego:** las dimensiones de la pista de baloncesto son de 28 x 15 m., y la canasta se encuentra a 3,05 metros de altura.

**.Duración:** cuatro partes en diez minutos. Una vez agotado el tiempo, si se registra un empate, deben jugarse prórrogas de cinco minutos hasta que gane uno de los dos equipos.

**.Jugadores:** cada equipo está integrado por doce jugadores: cinco que inician el partido y siete que se sientan en el banquillo. El entrenador/a puede hacer todos los cambios que quiera. Cada jugador, en función de la altura y la técnica, tiene una misión y un lugar específico en el equipo:

**BASE:** juega en la zona central y dirige el juego. Ha de ser un buen lanzador y dominar el bote o dribbling y el pase.

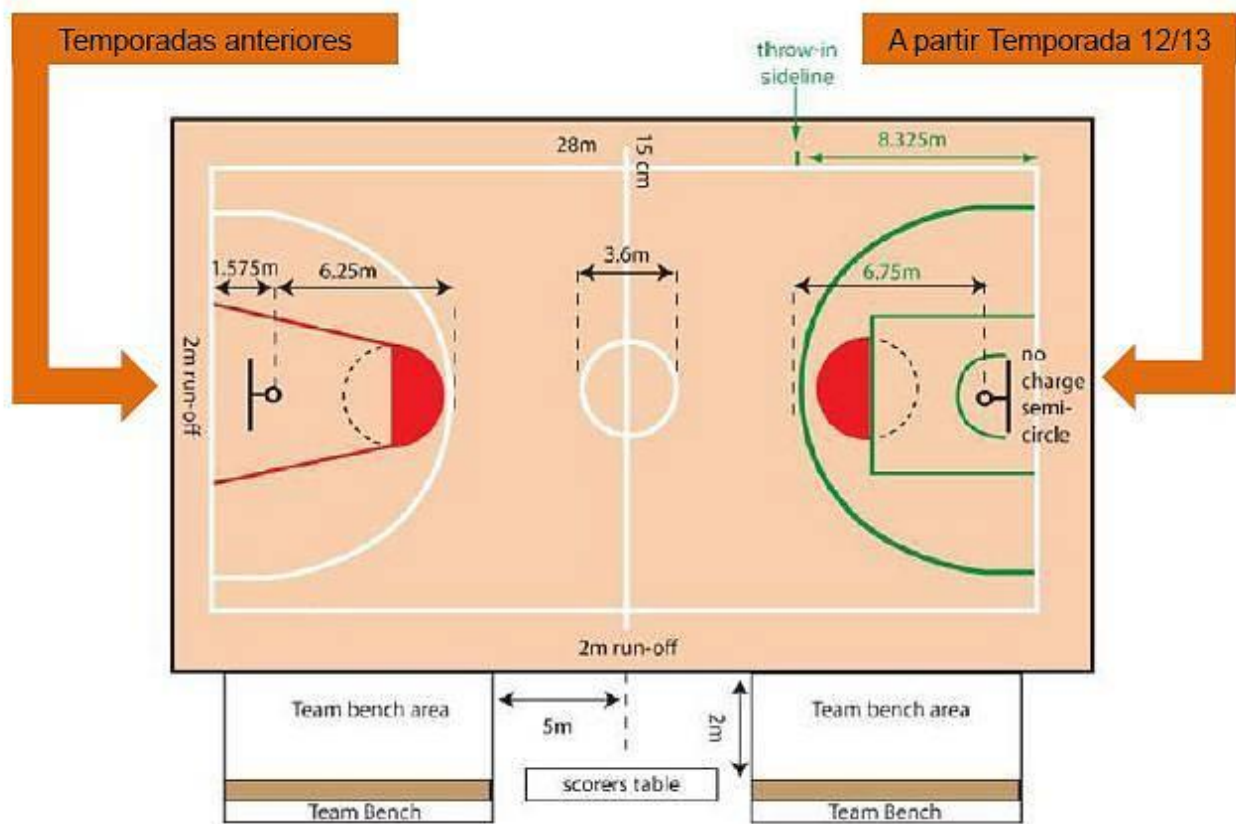
**ESCOLTA:** es el ayudante del base. Ha de dominar el bote y el lanzamiento.

**ALERO, ALA:** hay dos y han de poseer una gran técnica individual y un buen lanzamiento exterior. Han de jugar mucho tanto con el base como con el pívot.

**PÍVOT:** es el jugador más alto del equipo. Ha recoger los rebotes, se ha de mover con soltura en la zona de tres segundos y ha de dominar el lanzamiento de cerca.

**Puntuación:** el valor de los encestes no siempre es el mismo. Se tiene en cuenta desde donde se efectúa el lanzamiento:

- .-desde fuera de la línea de 6,75 m.: 3 puntos.
- .-desde dentro de la línea de 6,75 m.: 2 puntos.
- .-desde la línea de tiros libres (después de una falta personal): 1 punto.



**Materia: Educación Física -1º ESO-**

Tareas 2ª **EVALUACIÓN** | Contenido: Baloncesto | Ficha: 1 de 3

**ALUMNO/A:**

**Prof. Guardia:**

Apoyo Libro de Texto (sí/no): tema ..... pág.....

**FECHA Y HORA:**



Fichas de Trabajo ESO - Aula de Convivencia by Fco. Javier Torres Roco is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

## EJERCICIOS

### 1. Responde si es verdadero o falso.

- James Naismith inventó el baloncesto para poder practicar deporte en invierno. V F
- El primero lugar de España en el que se practicó el baloncesto fue en Andalucía. V F
- El baloncesto es deporte olímpico desde los Juegos de Atenas de 1896. V F
- Un partido tiene una duración de dos partes de treinta minutos. V F
- El pivot es el jugador más bajo del equipo y domina, sobre todo, el bote. V F
- El ala tiene una gran técnica individual y domina el tiro exterior. V F

### 2.- Completa los siguientes apartados:

#### Jugadores:

\*

\*

\*

\*

3.- Dibuja un campo de baloncesto (completo):

a. Nombra sus líneas.

b. Coloca a los jugadores del equipo. En un lado coloca a los jugadores cuando atacan y en el otro cuando defienden.

c. Explica las diferencias entre el actual campo y el de temporadas anteriores.

VALORACIÓN DEL PROFESOR DE GUARDIA		¿Trabaja?	SI	NO
------------------------------------	--	-----------	----	----

OBSERVACIONES