

# **ORGANIZACIÓN Y NORMAS DE LOS RECREOS DIVERTIDOS**

## **3 AÑOS**

En el mes de **OCTUBRE** comenzaremos los RECREOS DIVERTIDOS en nuestro colegio. Los primeros en participar serán los alumnos de **3 AÑOS**.

Estos Recreos Divertidos tendrán lugar los **viernes** (señalados en el calendario) y serán organizados por los profesores de EF. Cada viernes jugará una clase diferente.

### **JUEGO DEL PRIMER RECREO DIVERTIDO: EL ESCONDITE INGLÉS**

Cada día marcado en el calendario, jugará una clase diferente con sus tarjetas identificativas.

#### DESARROLLO DEL JUEGO:

Uno de los jugadores se queda cara la pared. El resto de niños a una cierta distancia de él o de ella. Cuando él o la que esté cara la pared dice: "un, dos, tres, al escondite inglés, sin mover las manos ni los pies"

Se gira y en ese momento todos tienen que estar inmóviles. Si el niño o la niña que se gira ve a alguien moverse tendrá que retroceder hasta su posición inicial. Ganará el que primero se acerque sin que el que está cara a la pared lo vea avanzar. También hay otra variante que se llama un, dos, tres, pica la pared.

**DÓNDE: PATIO DE INFANTIL DETERMINADA POR LAS PROFESORAS DE INFANTIL**

# **ORGANIZACIÓN Y NORMAS DE LOS RECREOS DIVERTIDOS**

## **4 AÑOS**

En el mes de **NOVIEMBRE** seguiremos con los RECREOS DIVERTIDOS en nuestro colegio. Los segundos en participar serán los alumnos de **4 AÑOS**.

Estos Recreos Divertidos tendrán lugar los **viernes** (señalados en el calendario) y serán organizados por los profesores de EF. Cada viernes jugará una clase diferente.

### **JUEGO DEL PRIMER RECREO DIVERTIDO: LA ZAPATILLA POR DETRÁS**

Cada día marcado en el calendario, jugará una clase diferente con sus tarjetas identificativas.

#### DESARROLLO DEL JUEGO:

Se colocan a los jugadores en corro sentados en el suelo, uno de ellos será el que la ligue y este estará colocado de pie con la zapatilla en la mano. Los que están sentados cierran los ojos o se los tapan con las manos, para que no ven al que está de pie con la zapatilla en la mano, ya que este cuando canten la canción dará vueltas por detrás del corro y la zapatilla la dejará en la espalda de algún participante. Cuando acabe la canción miraran a ver quién la tiene y este se deberá levantar para pillar al que estaba de pie. Si es rápido y lo pilla, volverá a pararla el mismo sino, le tocará a el que le ha dejado la zapatilla. El que se perseguido se salva si llega al sitio que está libre y se sienta antes de ser pillado.

**DÓNDE: PATIO DE INFANTIL DETERMINADA POR LAS PROFESORAS DE INFANTIL**

#### Canción:

A la zapatilla por detrás, tris, tras;

ni la ves ni la verás, tris, tras:

mirad arriba que caen judías,

mirad abajo que caen garbanzos,

A dormir, a dormir, que los Reyes van a venir.

# ORGANIZACIÓN Y NORMAS DE LOS RECREOS DIVERTIDOS

## 5 AÑOS

el mes de **DICIEMBRE** seguiremos con los RECREOS DIVERTIDOS en nuestro colegio. Los terceros en participar serán los alumnos de **5 AÑOS**.

Estos Recreos Divertidos tendrán lugar los **viernes** (señalados en el calendario) y serán organizados por los profesores de EF. Cada viernes jugará una clase diferente.

### JUEGO DEL PRIMER RECREO DIVERTIDO: A PAÑUELO

Cada día marcado en el calendario, jugará una clase diferente con sus tarjetas identificativas.

#### DESARROLLO DEL JUEGO:

Se hacen dos equipos, otra persona será la encargada de sujetar el pañuelo. El que aguanta el pañuelo deberá colocarse entre los dos equipos, habiendo la misma distancia de un equipo a otro. Entre los equipos deben de ponerse números cada uno de sus jugadores, estos números deben ser del 1 hasta el número de participantes que haya en el equipo.

El que sostiene el pañuelo deberá decir un número, y sale en busca del pañuelo cada uno de los participantes de los equipos que tengan el número nombrado, cuando llegan al punto donde está el pañuelo, este tiene que ser cogido por uno de los participantes, quien lo coge, corre hacia su lado intentando que no le atrape el niño/a del otro equipo. El niño/a que no consigue el pañuelo se queda al lado del que sostiene el pañuelo esperando que lo rescaten, cuando su equipo consiga el pañuelo.

**DÓNDE: PATIO DE INFANTIL DETERMINADA POR LAS PROFESORAS DE INFANTIL**

## 3 AÑOS

En el mes de **ENERO** seguiremos con los RECREOS DIVERTIDOS en nuestro colegio. Los primeros en participar serán los alumnos de **3 AÑOS**.

Estos Recreos Divertidos tendrán lugar los **viernes** (señalados en el calendario) y serán organizados por los profesores de EF. Cada viernes jugará una clase diferente.

### **JUEGO DEL PRIMER RECREO DIVERTIDO: LAS ESTATUAS**

Cada día marcado en el calendario, jugará una clase diferente con sus tarjetas identificativas.

#### DESARROLLO DEL JUEGO:

El **juego de las estatuas** consiste en que los niños y niñas empezarán a bailar la música que suena en ese momento y luego deberán detenerse cuando el encargado apague el sonido.

El ganador del juego de las estatuas será aquél que se quede quieto y no realice ningún movimiento hasta que lo indique el organizador. A medida que las canciones avancen, los niños empezarán a cometer errores y por lo tanto, serán eliminados.

**DÓNDE: PATIO DE INFANTIL O EN CASO DE LLUVIA EN LA SALA DE PSICOMOTRICIDAD**

# ORGANIZACIÓN Y NORMAS DE LOS RECREOS DIVERTIDOS

## 4 AÑOS

En el mes de **FEBRERO** seguiremos con los RECREOS DIVERTIDOS en nuestro colegio. Los segundos en participar serán los alumnos de **4 AÑOS**.

Estos Recreos Divertidos tendrán lugar los **viernes** (señalados en el calendario) y serán organizados por los profesores de EF. Cada viernes jugará una clase diferente.

### JUEGO DEL PRIMER RECREO DIVERTIDO: **LOS BOLOS**

Cada día marcado en el calendario, jugará una clase diferente con sus tarjetas identificativas.

#### DESARROLLO DEL JUEGO:

Son tres tiradas cada uno. Su objetivo es tirar los más bolos posibles.



**DÓNDE: PATIO DE INFANTIL O EN CASO DE LLUVIA EN LA SALA DE PSICOMOTRICIDAD**

# ORGANIZACIÓN Y NORMAS DE LOS RECREOS DIVERTIDOS

## 5 AÑOS

En el mes de **FEBRERO Y MARZO** seguiremos con los RECREOS DIVERTIDOS en nuestro colegio. Los terceros en participar serán los alumnos de **5 AÑOS**.

Estos Recreos Divertidos tendrán lugar los **viernes** (señalados en el calendario) y serán organizados por los profesores de EF. Cada viernes jugará una clase diferente.

### JUEGO DEL PRIMER RECREO DIVERTIDO: **A TULIPÁN**

Cada día marcado en el calendario, jugará una clase diferente con sus tarjetas identificativas.

#### DESARROLLO DEL JUEGO:

El que liga llevará un pañuelo identificativo y su objetivo es pillar al resto de compañeros. Ahora bien, los perseguidos evitarán ser dados diciendo “tulipán” y adoptando la posición de brazos en cruz y piernas abiertas, que mantendrán hasta que un compañero les salve pasando por debajo de sus piernas o dando en su mano; cuando esto ocurre, ninguno de los dos pueden ser tocados.

#### **DÓNDE: PATIO DE INFANTIL DETERMINADA POR LAS PROFESORAS DE INFANTIL**



Autoría: Seminario - Mejora de la convivencia escolar con herramientas de inteligencia emocional. 2018