

EDUCACIÓN FÍSICA 1º

“Quédate en casa” 2ª semana Mayo

Bravo Murillo

CARMEN CHACÓN

EDUCACIÓN FISICA PRIMER CURSO

2ª SEMANA DEL MAYO

LUNES:

YOGIC: Tutorial Wahe Guru 3’25 minutos

<https://www.youtube.com/watch?v=-GVTW7epUU8>

# SALUDO AL SOL CANTADO - MiniPadmini (Yoga para niñas y niños) 1’49 minutos

# <https://www.youtube.com/watch?v=0H2ceR_rTL8>

MARTES:

YOGIC: Tutorial canción intuición 4’52 minutos

<https://www.youtube.com/watch?v=Yq7kCZVyUZc>

YOGIC. Capsula “ La locomotora valiente” 3’18

<https://www.youtube.com/watch?v=OAmdznGnCaE>

MIÉRCOLES:

YOGIG: “ Canción del Surf” 4’ 22 minutos

<https://www.youtube.com/watch?v=MLyyNUDyGPw>

# Pequeña Lección de Yoga para Niños 7’58

# <https://www.youtube.com/watch?v=wiT8YwqNGu4>

JUEVES:

YOGIC: Capsula “Los astronautas del espacio interior” 5’29 minutos

<https://www.youtube.com/watch?v=feJdmeEV9YQ&t=18s>

Relajación para niños - Método de Koeppen I 3’06

<https://www.youtube.com/watch?v=o9uaRmHiAwc>

VIERNES:

YOGIC: Capsula “La alfombra mágica de la Meditación” 3’55 minutos

<https://www.youtube.com/watch?v=6dj-mFleKvk&t=6s>

# Coreografías Infantiles 21’55 minutos

<https://www.youtube.com/watch?v=G923_rJIPHg>

SABADO:

YOGIC: Cap. 07 karaoke 02/ 1’34 minutos

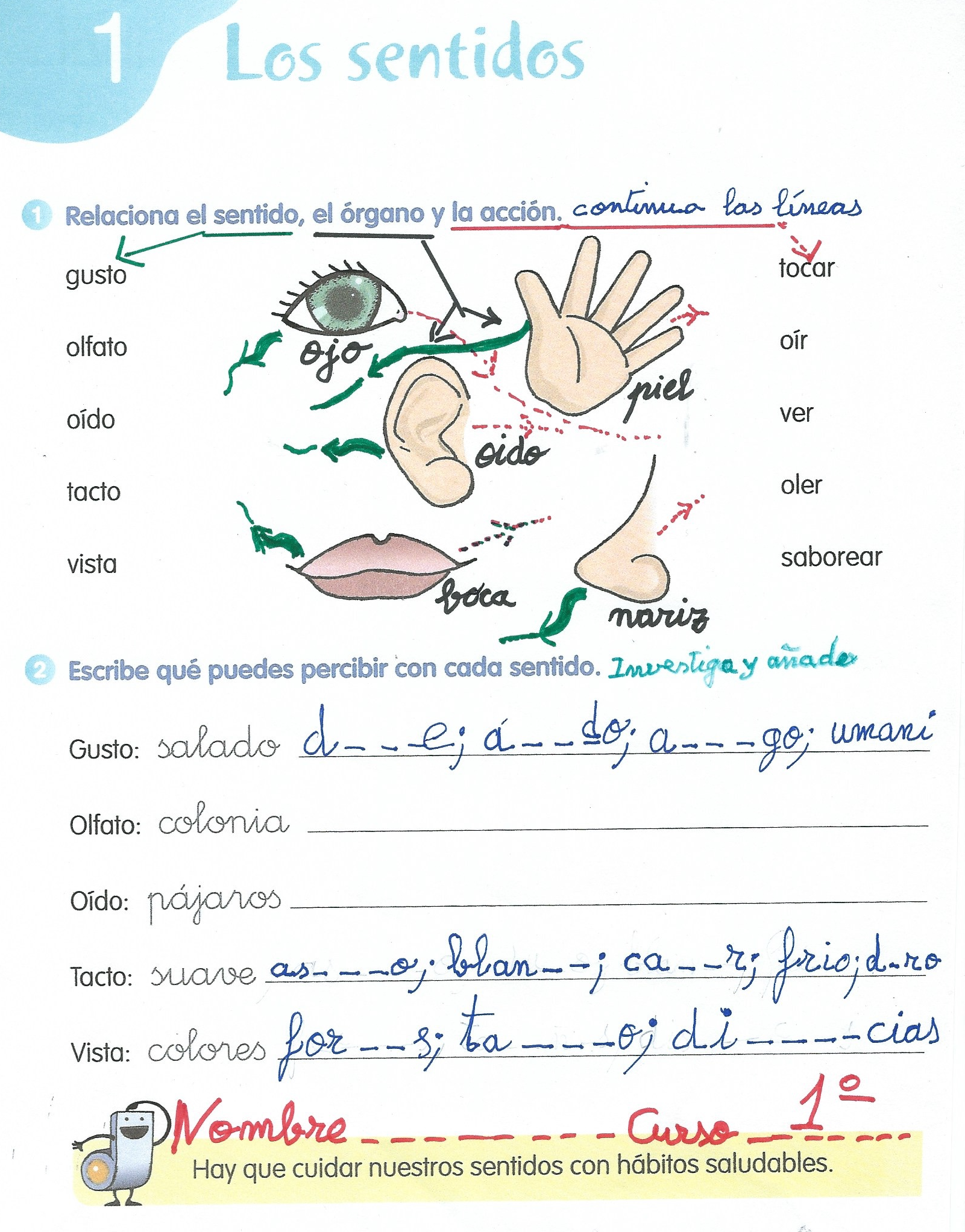
<https://www.youtube.com/watch?v=Oc2VCQkON8U>

# LOS SENTIDOS / CANCIÓN INFANTIL / AglaE 2’56

<https://www.youtube.com/watch?v=Z3c4nkl-Tts>

EJERCICIO: Fecha tope: *el 12 de MAYO todos los trabajos anteriores. 19 de Mayo el de este cuestionario.* Dibújate en casa realizando la postura de Yoga que más te ha gustado y escribes. + Cuerpo .Hacemos la ficha de “ Conozco mi Mano”+ LA ficha de partes de la cara. Los Sentidos. Enviamos el Dibujo y las Fichas a la profe de E. Física a este e-mail que está aquí abajo:

[carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid.org](mailto:carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid.org)



Rellenar el cuestionario y enviarlo a la profe a su e-mail que es este:

[carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid,org](mailto:carmen.chaconmelgarejo@educa.madrid,org)