

TAXONOMIA DE BLOOM: APLICACIÓN PRÁCTICA			
ESTADIOS DE BLOOM	VERBOS	SISTEMAS DE ESTUDIO	EJEMPLOS PRÁCTICOS
<p>Conocimiento: Identificar y recoger la información.</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">1</p>	<p>Definir Identificar Localizar Rellenar Memorizar Subrayar Enumerar Recordar</p>		<p>Identificar el musculo que estamos estirando. Enumerar las partes del calentamiento general. Intentar definir que es un calentamiento, en base al qué, cómo, cuánto, y por qué. Recoger los ejercicios de calentamiento que hemos hecho en clase.</p>
<p>Comprensión: Organizar y seleccionar los hechos y las ideas</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">2</p>	<p>Describir Explicar Interpretar Convertir Resumir Poner en orden Contarlo con tus propias palabras</p>		<p>Describir la postura que debemos tener en un estiramiento. Explicar un ejercicio o juego con sus propias palabras. Interpretar la intensidad del ejercicio a través de la FC. Llevar un orden de pies a cabeza en la realización de los ejercicios de movilidad articular.</p>
<p>Aplicación: Usar las normas, hechos y principios.</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">3</p>	<p>Aplicar Demostrar Construir Dar ejemplo Solucionar Operar Mostrar Ilustrar Usar Establecer una regla o principio.</p>		<p>Realizar la demostración de un ejercicio de calentamiento. Aplicar un estiramiento en diferentes contextos (suelo, de pie, pared). Establecer reglas para construir</p>

			estiramientos en base a su localización.
<p>Análisis: Separar todo de las distintas partes.</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">4</p>	<p>Analizar Examinar Categorizar Clasificar Contrastar Comparar Debatir Diferenciar Distinguir</p>		Diferenciar los estiramientos del calentamiento de los del estiramiento. Analizar el ritmo de su carrera continua. Contrastar la ejecución de un compañero con la ejecución correcta. Distinguir los errores de la realización de un ejercicio.
<p>Síntesis: Combinar ideas para formar un todo</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">5</p>	<p>Cambiar Combinar Componer Construir Crear Diseñar Inventar Planear Predecir Sugerir</p>		Diseñar un calentamiento en base a los ejercicios aprendidos. Sugerir nuevas formas de realización de un estiramiento. Inventar un juego
<p>Evaluación: Desarrollar opiniones, juicios y decisiones.</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">6</p>	<p>Apreciar Decidir Valorar Dar tu opinión Juzgar Justificar Seleccionar Apoyar</p>		Valorar la ejecución de sus compañeros. Dar su opinión respecto al orden de los ejercicios del calentamiento. Justificar sus argumentos con hechos contrastados. Tomar la decisión de hacer un ejercicio u otro en base a sus gustos, experiencia, características personales, lesiones.

