

5 Juegos para entretenerse dentro de casa

Tardes en casa con los niños. Cuando hace mal tiempo es difícil entretenerlos en casa y alejarlos, al tiempo, de juegos tecnológicos. Para que paséis divertidas tardes en casa con los niños os proponemos 5 juegos caseros. **Ideas fáciles que podéis crear con materiales que tenéis en casa** y que constituirán una fuente de recreo para todos.

1. Circuito con cinta adhesiva

Te servirá para **niños de diferentes edades**, desde los más pequeños con los que trabajamos la motricidad gruesa hasta los que tienen algunos años más que disfrutarán haciendo competiciones con pompones o coches de carreras. Haz dibujos zigzagueantes en el suelo de casa con cinta adhesiva de varios colores. Si tienes hijos pequeños propón que caminen sobre las líneas siguiendo los contornos. También puedes animarles a que sigan las cintas adhesivas con cochecitos de carreras para determinar quién gana. Una tercera alternativa es darles unos pompones, unas pajitas y hacer una competición. Tendrán que completar todo el recorrido únicamente soplando el pompón a través de la cañita. Un entretenido modo de pasar la tarde en casa.



2. La búsqueda del tesoro

Esconde algunas pistas en tu casa y haz con los peques una búsqueda del tesoro. Para este juego casero necesitas **un plano de tu casa** o de la habitación donde queráis hacerlo. Dibuja los elementos que hay en ella y coloca pistas escondidas debajo de cada uno. Si los niños ya conocen los números puedes hacer que sigan un orden para completar una búsqueda del tesoro por etapas. Otra opción es que señales la inicial de algunos objetos y muebles y la dibujes en el plano. Con la letra “S” sobre el sillón y una pista debajo del mismo, “M” para la mesa del comedor, etcétera. De este modo los niños también se irán familiarizando con las letras.



3. Circuito con globos

Con cintas adhesivas, trozos de esterilla o cojines haz un circuito a lo largo de la casa. Puedes empezar por **colgar varios globos suspendidos de unos hilos** del quicio de una puerta o una lámpara y hacer que el niño salte hasta tocarlos en varias ocasiones. Una segunda prueba puede consistir en hacer el circuito lo más rápido que se pueda. En la tercera pide al niño que pase junto con el globo por un túnel. Acaba haciendo que enceste el globo en alguna zona alta de tu casa. Practica las pruebas en varias ocasiones para ver cuánto tiempo tarda y si puede superar su propio récord.

4. Juegos en la escalera

Si en casa tenéis escalera aprovecha para hacer unos **juegos caseros con pompones**. Puedes colocar letras o números en cada escalón y hacer que el niño los lance o impulse soplando por una pajita para ir completando una palabra o una secuencia numérica. Si el niño es más pequeño simplemente intenta que llegue con el pompón a cada uno de los papeles escritos que hayas colocado como referencia en los escalones.



5. Telaraña casera

Creando unos juegos caseros de lanzamientos y precisión construyendo una telaraña casera. Utiliza un soporte negro y **pega velcro en el que queden prendidas tus arañas**. Para hacer las arañas puedes coger dos trocitos redondos de fieltro y pegar en medio de ambos unas tiras de hilos de diferentes colores para las patas. Añade unos ojos y tendrás tus arañas. Otra posibilidad es que las hagas con pequeños pompones de colores. Una vez que hayáis terminado de crear las arañas dáselas a los niños para que las lancen. Quien consiga llegar al centro ganará la partida.

