

SEMANA OLÍMPICA INFANTIL

LUNES 11 MAYO.

**ENCENDIDO
ANTORCHA OLÍMPICA.
ATLETISMO**

- Veremos el vídeo de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=QjaAIWdKg4A> donde se explica el origen de la Antorcha Olímpica y su importancia. Así como se habla sobre diferentes deportes dentro del Atletismo.
- En el Atletismo abarca numerosas disciplinas agrupadas en carreras, saltos, lanzamientos y pruebas combinadas.
- Vamos a fabricar nuestra propia antorcha Olímpica: para ello se hace cucurucho con un folio, cartulina u hoja de periódico y dentro se meten papeles de color rojo y amarillo que simbolizan las llamas.



- Aprovechando que podemos salir a la calle a realizar deporte o paseos con nuestros hijos. Les podemos proponer diferentes pruebas relacionadas con el atletismo como:
 - o Hacer una carrera de un punto a otro determinado y cronometrando el tiempo, y anotándolo.
 - o Llevar a cabo el salto de longitud. Se traza una línea en el suelo y tienen que saltar para ver dónde se llega. Podemos coger un metro de costura y medir la distancia que ha saltado.
 - o Lanzamientos. Podemos lanzar la pelota, con las dos manos, por encima de la cabeza y los pies juntos. Anotaremos igualmente la distancia a dónde llegó la pelota.
 - o Prueba combinada. Se puede hacer un circuito donde los niños tengan que correr, saltar y sortear diferentes obstáculos.

Se puede llevar a cabo un registro de todas estas pruebas donde los niños vayan anotando todo:

CARRERAS	Tiempo que ha tardado
- Carrera velocidad - Carrera con obstáculos	
SALTOS	Distancia del salto
- Salto nº 1 - Salto nº2 - Salto nº3	
LANZAMIENTOS	Distancia lanzada
- Pelota grande - Pelota pequeña	

MARTES 12 MAYO

**DEPORTES CON
PELOTAS.**

- Vamos a pensar qué deportes conocemos en los que se necesite usar una pelota, y vamos a escribir su nombre en un listado. Cuantos más pensemos juntos mejor.
- Vamos a conocer algunos deportistas internacionales famosos, y el deporte que practican. Para ello, os proponemos los siguientes vídeos:
 - o Almudena Cid: gimnasta. <https://www.youtube.com/watch?v=xSD6lghwiqg>
 - o Rafa Nadal: <https://www.youtube.com/watch?v=5yH1ZQ5h8KA>
 - o Pau Gasol: https://www.youtube.com/watch?v=djv_Xq-JwWI
- Hoy os proponemos que en el paseo con los peques saquéis una pelota y juguéis de diferentes formas: pasárosla con las manos, con los pies, jugar a encestar, meter gol en portería o simplemente bailar con ella de forma artística.

MIÉRCOLES 13 MAYO

DEPORTES DE AGUA

- Para empezar os proponemos ver el siguiente vídeo de YouTube, donde conoceremos distintos deportes relacionados con el agua.
https://www.youtube.com/watch?v=RSPWLx_lhms
- A continuación, os proponemos diferentes manualidades para construir nuestro propio barco de vela, y así practicar deportes acuático con nuestra imaginación:



JUEVES 14 MAYO

**EL DÍA DE LOS
CAMPEONES Y
GANADORES**

A lo largo de estos días hemos conocido diferentes disciplinas y deportes, y nos queda dar el reconocimiento por su esfuerzo a los ganadores. Para ello, vamos a hacer unas medallas olímpicas con nuestros peques; por su trabajo y esfuerzo. Puede ser con macarrones, con pasta de sal, con cartulina, cartón.... Aquí tenéis varios ejemplos:



VIERNES 15 MAYO

Sabemos que os encantan los cuentos, por eso os dejamos aquí dos enlaces para que veáis y escuchéis dos historias muy bonitas relacionadas con el deporte y con lo importante que es esforzarse, respetar a los demás, aprender a perder, etc. Os animamos a que los disfrutéis en familia y que luego reflexionéis juntos sobre estos aspectos.

- “EN FORMA”: <https://www.youtube.com/watch?v=okQKq0xLLEk>
- “GANAR O PERDER”: <https://cuentosparadormir.com/infantiles/cuento/ganar-o-perder>

También os proponemos un juego interactivo de unir deportes con el objeto correspondiente. Es una manera divertida de comprobar qué sabéis de algunos deportes.

<https://es.liveworksheets.com/bz398463qr>

Esta actividad se puede realizar desde ordenador (usando el ratón) o desde Tablet o móvil (usando el dedo)

Cuando terminéis de unir cada deporte con su objeto pulsaréis la tecla donde dice **TERMINADO** entonces os saldrá una ventana como esta



Pulsáis en la opción de la izquierda: “comprobar mis respuestas”. Así os mostrará los aciertos y errores.

NO TENÉIS QUE MANDAR LAS RESPUESTAS A LAS PROFES. NO LAS VAMOS A EVALUAR.

NOTA: ESTA SEMANA LOS NIÑOS DE NECESIDADES EDUCATIVAS REALIZARÁN ESTAS TAREAS.