LA CAJA DE LAS SORPRESAS

EMOCIONES A TRABAJAR: asco y miedo.

OBJETIVOS DIDÁCTICOS

- Sentir las emociones del asco y del miedo.
- Intentar gestionar el miedo que surge al realizar esta actividad.
- Compartir la sensación que se experimenta ante lo desconocido.
- Escuchar y respetar las emociones de los demás.
- Canalizar las emociones negativas ayudando a superar el asco y el miedo a través de la caja sorpresa.

MATERIALES NECESARIOS

- Caja de cartón.
- Papel de regalo.
- Goma eva.
- Cartulina.
- Tijeras y cutter.
- Pegamento.
- Objetos con distintas formas, texturas y olores

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- Decoramos una caja de cartón para la clase con papel de regalo. La personalizamos con ojos, boca,… a continuación hacemos una apertura en la parte superior para que los alumnos puedan extraer los objetos que hemos introducido con anterioridad.

- Se les pide a los alumnos que cada uno traiga al colegio un objeto que previamente hemos sorteado en clase que le agrade o desagrade y que tengan distintas texturas, formas y olores para meterlo en la caja sin que los demás lo vean.

- La caja se colocará en un lugar visible dentro del aula y accesible a todos los alumnos.

- Previamente se explica la dinámica de la actividad que consiste en que cada alumno toque un objeto de la caja y nos exprese la sensación antes y después de esta experiencia.

  La frecuencia de esta actividad será una vez por semana y se realizará en grupos de cinco alumnos.

  La experiencia vivenciada por cada uno de ellos se registrará en el aula.

Autoría: Seminario - Mejora de la convivencia escolar con herramientas de inteligencia emocional. 2018