



## LUNES



## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1 **ARROZ MILANESA**  
**HAMBURGUESA DE TERNERA**  
 (burauer meat) **CON PISTO**  
**FRUTA Y PAN**  
 Milanese Rice  
 Veal burger with vegetables  
 Fruit and bread  
 H.C. 72.7 (G) PROT.(G) 24.9 LIP.(G) 33.3 (KCAL) 493  
 cena: salmon con verduras

2 **LENTEJAS ECOLOGICAS**  
**CON VERDURAS**  
**MERLUZA AL LIMON**  
**CON PATATA VAPOR**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Organic lentils with vegetables  
 Lemon hake with steamed potatoes  
 Dairy dessert and bread  
 H.C. 43.5 (G) PROT.(G) 41.5 LIP.(G) 18.9 (KCAL) 614  
 cena: tortilla de patata con ensalada

3 **CODITOS CON TOMATE**  
**FILETE DE SAJONIA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
 Pasta with tomato  
 Pork loin with salad  
 Fruit and bread  
 H.C. 87.1 (G) PROT.(G) 32 LIP.(G) 23.8 (KCAL) 715  
 cena: filete de pollo con calabaza

4 **JUDIAS BLANCAS**  
**GUISADAS CON VERDURAS**  
**HUEVO VILLARROY**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
 Stewed white beans with vegetables  
 Villarroy egg with salad  
 Fruit and bread  
 H.C. 101 (G) PROT.(G) 42.4 LIP.(G) 27.9 (KCAL) 868  
 cena: bacalao con tomate y pimienta

7 **CREMA DE VERDURAS**  
**DE LA HUERTA**  
**ALBONDIGAS MIXTAS (burauer meat)**  
**POMODORO CON PATATAS**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Vegetables puree  
 Tomato meatballs with fries  
 Dairy dessert and bread  
 H.C. 72.1 PROT.(G) 19.2 LIP.(G) 36.5 (KCAL) 706  
 cena: filete de pavo a la pimienta y ensalada

8 **FIDEUA DE VERDURAS**  
**MERLUZA A LA VIZCAINA**  
**CON PIMIENTO**  
**FRUTA Y PAN**  
 Vegetables fideua  
 Hake in sauce with pepper  
 Fruit and bread  
 H.C. 97 (G) PROT.(G) 20.1 LIP.(G) 12.6 (KCAL) 737  
 cena: sopa de verduras y tortilla francesa

9 **SOPA DE COCIDO**  
**CON FIDEOS**  
**COCIDO COMPLETO**  
**carbanzos . tocino . morcillo v chorizo**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Soup  
 Cocido (chickpeas, chorizo, beef)  
 Dairy dessert and bread  
 H.C. 72.5 (G) PROT.(G) 34.2 LIP.(G) 25 (KCAL) 682  
 cena: cinta de lomo con ensalada

10 **JUDIAS VERDES**  
**REHOGADAS**  
**POLLO EN SALSA**  
**CON CHAMPIÑON**  
**FRUTA Y PAN**  
 Green beans with garlic  
 Baked chicken with mushrooms  
 Fruit and bread  
 H.C. 54.5 (G) PROT.(G) 28.2 LIP.(G) 31.6 (KCAL) 633  
 cena: dorada a la plancha con ensalada

11 **ARROZ CON TOMATE**  
**BACALAO EN TEMPURA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
 Rice with tomato  
 Fried cod with salad  
 Fruit and bread  
 H.C. 103 (G) PROT.(G) 20.4 LIP.(G) 19.9 (KCAL) 716  
 cena: tortilla de espinacas

14 **PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y**  
**QUESO**  
**MERLUZA EN SALSA**  
**CON ZANAHORIA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Tomato wheat pasta with cheese  
 Hake in sauce with carrots  
 Dairy dessert and bread  
 H.C. 74 (G) PROT.(G) 29.2 LIP.(G) 28.8 (KCAL) 682  
 cena: muslitos de pollo en salsa con patatas

15 **LENTEJAS CON VERDURAS**  
**TORTILLA DE PATATAS**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
 Lentils with vegetables  
 Spanish omelette with salad  
 Fruit and bread  
 H.C. 90.9 (G) PROT.(G) 35 LIP.(G) 14.9 (KCAL) 635  
 cena: lubina asada con verduras

16 **ARROZ TRES DELICIAS**  
**SALCHICHAS FRANKFURT**  
**CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Three deliaht rice  
 Frankfurt sausages with salad  
 Dairy dessert and bread  
 H.C. 72.3 (G) PROT.(G) 22.3 LIP.(G) 30.2 (KCAL) 655  
 cena: wok de atun con brocoli

17 **ST PATRICK**  
**SOUP OF THE DAY**  
**BEEF STEW WITH POTATOES**  
**FRUTA Y PAN**  
 Soup  
 Estofado de ternera con patatas  
 Fruit and bread  
 H.C. 65.8 (G) PROT.(G) 39 LIP.(G) 30.6 (KCAL) 706  
 cena: judias verdes con jamon y huevo

18 **CREMA DE CALABAZA**  
**MERLUZA EMPANADA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
 Pumpkin cream  
 Fried hake with salad  
 Fruit and bread  
 H.C. 78.9 (G) PROT.(G) 20.3 LIP.(G) 28 (KCAL) 659  
 cena: pizza 4 quesos casera

21 **CODITOS CARBONARA**  
**TORTILLA FRANCESA**  
**CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Carbonara pasta  
 French omelette with salad  
 Dairy dessert and bread  
 H.C. 93.1 (G) PROT.(G) 28.4 LIP.(G) 29.5 (KCAL) 709  
 cena: crema de calabaza y ragu de pavo

22 **JUDIAS PINTAS**  
**GUISADAS**  
**EMPANADILLAS DE ATUN**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
 Stewed beans  
 Tuna patties with salad  
 Fruit and bread  
 H.C. 74.2 (G) PROT.(G) 12.6 LIP.(G) 23.8 (KCAL) 492  
 cena: ternera en salsa con zanahoria

23 **MENESTRA DE VERDURAS**  
**POLLO EN SALSA**  
**CON PATATAS**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Vegetable stew  
 Chicken in sauce with fries  
 Dairy dessert and bread  
 H.C. 48.4 (G) PROT.(G) 30.9 LIP.(G) 42.8 (KCAL) 683  
 cena: merluza a la plancha con ensalada

24 **SOPA DE COCIDO**  
**CON FIDEOS**  
**COCIDO COMPLETO**  
**carbanzos . tocino . morcillo v chorizo**  
**FRUTA Y PAN**  
 FEIJOADA  
 Spanish omelette with salad  
 Fruit and bread  
 H.C. 72.5 (G) PROT.(G) 34.2 LIP.(G) 25 (KCAL) 482  
 cena: pollo en salsa con champiñon

25 **PAELLA DE VERDURAS**  
**ABADEJO EN SALSA**  
**Y PIMIENTO**  
**FRUTA Y PAN**  
 Vegetables paella  
 Fish in sauce with pepper  
 Fruit and bread  
 H.C. 98 (G) PROT.(G) 35.3 LIP.(G) 25.2 (KCAL) 702  
 cena: lacon a la gallega con patatas

28 **CREMA CALABACIN**  
**ESCALOPE DE POLLO**  
**CON PATATAS**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Zucchini puree  
 Fried chicken with french fries  
 Dairy dessert and bread  
 H.C. 69.8 (G) PROT.(G) 21.1 LIP.(G) 40.2 (KCAL) 688  
 Cena:tortilla francesa con pimientos

29 **ARROZ CON TOMATE**  
**MERLUZA A LA NARANJA**  
**CON ZANAHORIA**  
**FRUTA Y PAN**  
 Rice with tomato  
 Hake in orange sauce with carrot  
 Fruit and bread  
 H.C. 93 (G) PROT.(G) 28.7 LIP.(G) 18.4 (KCAL) 643  
 cena: filete de pavo finas hierbas con ensalada

30 **JUDIAS BLANCAS**  
**GUISADAS**  
**CINTA DE LOMO**  
**CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Stewed white beans  
 Pork loin with salad  
 Dairy dessert and bread  
 H.C. 75 (G) PROT.(G) 38.1 LIP.(G) 30.2 (KCAL) 723  
 cena: sopa de verduras y pollo plancha

31 **ESPIRALES EN SALSA**  
**DE QUESO**  
**PALOMETA CON TOMATE**  
**Y PIMIENTO**  
**FRUTA Y PAN**  
 Cheese pasta  
 Fish with tomato and pepper  
 Fruit and bread  
 H.C. 71.6 (G) PROT.(G) 27.4 LIP.(G) 23.1 (KCAL) 685  
 cena: brocoli salteado con pavo



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



## LUNES



## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1 ARROZ MILANESA  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
(burger meat) CON PISTO  
FRUTA Y PAN

H.C. 72,7 (G) PROT.(G) 24,9 LIP.(G) 33,3 (KCAL) 693

2 LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
MERLUZA AL LIMON  
CON PATATA VAPOR  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 63,5 (G) PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 18,9 (KCAL) 614

3 CODITOS CON TOMATE  
FILETE DE SAJONIA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

H.C. 87,1 (G) PROT.(G) 32 LIP.(G) 23,8 (KCAL) 715

4 JUDIAS BLANCAS  
GUISADAS CON VERDURAS  
HUEVO VILLARROY  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

H.C. 101 (G) PROT.(G) 42,6 LIP.(G) 27,9 (KCAL) 868

7 CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)  
POMODORO CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 72,1 (G) PROT.(G) 19,2 LIP.(G) 36,5 (KCAL) 706

8 FIDEUA DE VERDURAS  
MERLUZA A LA VIZCAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA Y PAN

H.C. 97 (G) PROT.(G) 20,1 LIP.(G) 12,6 (KCAL) 737

9 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos . tocino . morcillo v chorizo  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 72,5 (G) PROT.(G) 34,2 LIP.(G) 25 (KCAL) 682

10 JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
POLLO EN SALSA  
CON CHAMPINON  
FRUTA Y PAN

H.C. 54,5 (G) PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 31,6 (KCAL) 633

11 ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

H.C. 103 (G) PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 19,9 (KCAL) 716

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y  
QUESO  
MERLUZA EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 74 (G) PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,8 (KCAL) 682

15 LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

H.C. 90,9 (G) PROT.(G) 35 LIP.(G) 14,9 (KCAL) 635

16 ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS FRANKFURT  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 72,3 (G) PROT.(G) 22,3 LIP.(G) 30,2 (KCAL) 655

17 **ST PATRICK**  
SOUP OF THE DAY  
BEEF STEW WITH POTATOES  
FRUTA Y PAN

H.C. 65,8 (G) PROT.(G) 39 LIP.(G) 30,6 (KCAL) 706

18 CREMA DE CALABAZA  
MERLUZA EMPANADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

H.C. 78,9 (G) PROT.(G) 20,3 LIP.(G) 28 (KCAL) 659

21 CODITOS CARBONARA  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 93,1 (G) PROT.(G) 28,4 LIP.(G) 29,5 (KCAL) 709

22 JUDIAS PINTAS  
GUISADAS  
EMPANADILLAS DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

H.C. 74,2 (G) PROT.(G) 12,6 LIP.(G) 23,8 (KCAL) 692

23 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 68,4 (G) PROT.(G) 30,9 LIP.(G) 42,8 (KCAL) 683

24 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos . tocino . morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN

H.C. 72,5 (G) PROT.(G) 34,2 LIP.(G) 25 (KCAL) 682

25 PAELLA DE VERDURAS  
ABADEJO EN SALSA  
Y PIMIENTO  
FRUTA Y PAN

H.C. 98 (G) PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,2 (KCAL) 702

28 CREMA CALABACIN  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 69,6 (G) PROT.(G) 21,1 LIP.(G) 40,2 (KCAL) 688

29 ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN

H.C. 93 (G) PROT.(G) 28,7 LIP.(G) 18,4 (KCAL) 643

30 JUDIAS BLANCAS  
GUISADAS  
CINTA DE LOMO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 75 (G) PROT.(G) 38,1 LIP.(G) 30,2 (KCAL) 723

31 ESPIRALES EN SALSA  
DE QUESO  
PALOMETA CON TOMATE  
Y PIMIENTO  
FRUTA Y PAN

H.C. 71,6 (G) PROT.(G) 27,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 685



SIC RESTAURACIÓN





## LUNES



## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1 ARROZ CON CHAMPINON  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
(burger meat) CON PISTO  
FRUTA Y PAN

H.C. 72,7 (G) PROT.(G) 24,9 LIP.(G) 33,3 (KCAL) 693

2 LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
MERLUZA AL LIMON  
CON PATATA VAPOR  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C. 63,5 (G) PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 18,9 (KCAL) 614

3 CODITOS CON TOMATE  
FILETE DE SAJONIA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

H.C. 87,1 (G) PROT.(G) 32 LIP.(G) 23,8 (KCAL) 715

4 JUDIAS BLANCAS  
GUISADAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON CALABAZA  
FRUTA Y PAN

H.C 101 (G) PROT.(G) 42,6 LIP.(G) 27,9 (KCAL) 868

7 CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)  
POMODORO CON PATATAS  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C. 72,1 PROT.(G) 19,2 LIP.(G) 36,5 (KCAL) 706

8 FIDEUA DE VERDURAS  
MERLUZA A LA VIZCAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA Y PAN

H.C. 97(G) PROT.(G) 20,1 LIP.(G) 12,6 (KCAL) 737

9 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
carbanzos . tocino . morcillo v chorizo  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C. 72,5 (G) PROT.(G) 34,2 LIP.(G) 25 (KCAL) 682

10 JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
POLLO EN SALSA  
CON CHAMPINON  
FRUTA Y PAN

H.C 54,5 (G) PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 31,6 (KCAL) 633

11 ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA EMPANADA DIETAS  
CON CALABAZA  
FRUTA Y PAN

H.C. 103 (G) PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 19,9 (KCAL) 716

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C. 74(G) PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,8 (KCAL) 682

15 LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

H.C. 90,9 (G) PROT.(G) 35LIP.(G) 14,9 (KCAL) 635

16 ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS FRANKFURT  
CON ENSALADA  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C. 72,3 (G) PROT.(G) 22,3 LIP.(G) 30,2 (KCAL) 655

17 **ST PATRICK**  
SOUP OF THE DAY  
BEEF STEW WITH POTATOES  
FRUTA Y PAN

H.C. 65,8 (G) PROT.(G) 39 LIP.(G) 30,6 (KCAL) 706

18 CREMA DE CALABAZA  
MERLUZA EMPANADA DIETAS  
CON CHAMPINON  
FRUTA Y PAN

H.C. 78,9 (G) PROT.(G) 20,3 LIP.(G) 28 (KCAL) 659

21 PASTA CON SALSA  
DE CHAMPINON  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C. 93,1(G) PROT.(G) 28,4 LIP.(G) 29,5 (KCAL) 709

22 JUDIAS PINTAS  
GUISADAS  
EMPANADILLAS DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

H.C. 74,2(G) PROT.(G) 12,6 LIP.(G) 23,8 (KCAL) 692

23 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C. 68,4 (G) PROT.(G) 30,9 LIP.(G) 42,8 (KCAL) 683

24 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
carbanzos . tocino . morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN

H.C. 72,5 (G) PROT.(G) 34,2 LIP.(G) 25 (KCAL) 682

25 PAELLA DE VERDURAS  
ABADEJO EN SALSA  
Y PIMIENTO  
FRUTA Y PAN

H.C. 98(G) PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,2 (KCAL) 702

28 CREMA CALABACIN  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C. 69,6 (G) PROT.(G) 21,1 LIP.(G) 40,2 (KCAL) 688

29 ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN

H.C. 93 (G) PROT.(G) 28,7 LIP.(G) 18,4 (KCAL) 643

30 JUDIAS BLANCAS  
GUISADAS  
CINTA DE LOMO  
CON ENSALADA  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C. 75 (G) PROT.(G) 38,1 LIP.(G) 30,2 (KCAL) 723

31 PASTA CON VERDURAS WOK  
PALOMETA CON TOMATE  
Y PIMIENTO  
FRUTA Y PAN

H.C. 71,6 (G) PROT.(G) 27,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 685



SIC RESTAURACIÓN



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 **ARROZ MILANESA**  
**HAMBURGUESA DE TERNERA**  
(burger meat) **CON PISTO**  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 72,7 (G) PROT.(G) 24,9 LIP.(G) 33,3 (KCAL) 493

2 **LENTEJAS ECOLOGICAS**  
**CON VERDURAS**  
**MERLUZA AL LIMON**  
**CON PATATA VAPOR**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C. 63,5 (G) PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 18,9 (KCAL) 614

3 **CODITOS CON TOMATE**  
**FILETE DE SAJONIA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 87,1 (G) PROT.(G) 32 LIP.(G) 23,8 (KCAL) 715

4 **JUDIAS BLANCAS**  
**GUISADAS CON VERDURAS**  
**HUEVO VILLARROY**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 101 (G) PROT.(G) 42,6 LIP.(G) 27,9 (KCAL) 868

7 **CREMA DE VERDURAS**  
**DE LA HUERTA**  
**MINIROLLITO CON**  
**VERDURA ASADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C. 72,1 PROT.(G) 19,2 LIP.(G) 36,5 (KCAL) 706

8 **FIDEUA DE VERDURAS**  
**MERLUZA A LA VIZCAINA**  
**CON PIMIENTO**  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 97(G) PROT.(G) 20,1 LIP.(G) 12,6 (KCAL) 737

9 **SOPA VEGETAL**  
**COCIDO COMPLETO**  
arbanzos . repollo . patata .zanahoria  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C. 72,5 (G) PROT.(G) 34,2 LIP.(G) 25 (KCAL) 682

10 **JUDIAS VERDES**  
**REHOGADAS**  
**DELICIAS DE QUESO**  
**CON CHAMPINON**  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 54,5 (G) PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 31,6 (KCAL) 633

11 **ARROZ CON TOMATE**  
**BACALAO EN TEMPURA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 103 (G) PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 19,9 (KCAL) 716

14 **PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y**  
**QUESO**  
**MERLUZA EN SALS**  
**CON ZANAHORIA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C. 74(G) PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,8 (KCAL) 682

15 **LENTEJAS CON VERDURAS**  
**TORTILLA DE PATATAS**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 90,9 (G) PROT.(G) 35LIP.(G) 14,9 (KCAL) 635

16 **ARROZ TRES DELICIAS**  
**AROS DE CEBOLLA**  
**CON CHAMPINON**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C. 72,3 (G) PROT.(G) 22,3 LIP.(G) 30,2 (KCAL) 655

17 **ST PATRICK**  
**SOPA VEGETAL**  
**ROLLITO DE PRIMAVERA**  
**CON CALABAZA**  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 65,8 (G) PROT.(G) 39 LIP.(G) 30,6 (KCAL) 706

18 **CREMA DE CALABAZA**  
**MERLUZA EMPANADA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 78,9 (G) PROT.(G) 20,3 LIP.(G) 28 (KCAL) 659

21 **PASTA CON SALS**  
**DE CHAMPINON**  
**TORTILLA FRANCESA**  
**CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C. 93,1(G) PROT.(G) 28,4 LIP.(G) 29,5 (KCAL) 709

22 **JUDIAS PINTAS**  
**CON VERDURAS**  
**EMPANADILLAS DE ATUN**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 74,2(G) PROT.(G) 12,6 LIP.(G) 23,8 (KCAL) 492

23 **MENESTRA DE VERDURAS**  
**CANELONES DE ESPINACAS**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C. 68,4 (G) PROT.(G) 30,9 LIP.(G) 42,8 (KCAL) 683

24 **SOPA VEGETAL**  
**COCIDO COMPLETO**  
arbanzos . repollo . patata .zanahori  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 72,5 (G) PROT.(G) 34,2 LIP.(G) 25 (KCAL) 682

25 **PAELLA DE VERDURAS**  
**ABADEJO EN SALS**  
**Y PIMIENTO**  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 98(G) PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,2 (KCAL) 702

28 **CREMA CALABACIN**  
**HUEVO VILLARROY**  
**CON BERENJENA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C. 69,6 (G) PROT.(G) 21,1 LIP.(G) 40,2 (KCAL) 688

29 **ARROZ CON TOMATE**  
**MERLUZA A LA NARANJA**  
**CON ZANAHORIA**  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 93 (G) PROT.(G) 28,7 LIP.(G) 18,4 (KCAL) 643

30 **JUDIAS BLANCAS**  
**CON VERDURAS**  
**AROS DE CEBOLLA**  
**CON VERDURA ASADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C. 75 (G) PROT.(G) 38,1 LIP.(G) 30,2 (KCAL) 723

31 **ESPIRALES EN SALS**  
**DE QUESO**  
**PALOMETA CON TOMATE**  
**Y PIMIENTO**  
**FRUTA Y PAN**

H.C. 71,6 (G) PROT.(G) 27,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 685



SIG RESTAURACION