

Autoevaluaciones PFC

“COMUNICACIÓN NO VIOLENTA aplicada a nuestra Comunicad

Educativa”



1.- ¿Qué te llevas de esta formación?

Me llevo otra forma de verme a mí misma y a los demás. He aprendido a ser más amable conmigo y con los otros, no tan exigente con los demás. He aprendido que puedo mejorar mi forma de conversar, teniendo más en cuenta al otro.

¿Qué hay detrás de lo que me estoy pidiendo? ¿O lo que me están pidiendo?

Estamos más acostumbrados a ver las emociones y los sentimientos, identificarlos, favorecerlos, expresarlos, manejarlos, gestionarlos; pero también he aprendido a ver necesidades.

He aprendido a observar más, sin evaluar o realizar tantas valoraciones. Analizar en exceso los comportamientos propios o ajenos, te llevar a evaluarte a ti y a las personas. Evitaré los juicios siempre que pueda, "hablemos de hechos".

Es una forma de manejar mejor los conflictos que surgen en tu vida profesional y personal.

2.- ¿Qué es lo que más te ha gustado?

Compartir el tiempo y las conversaciones con los compañer@s siempre que he podido. Me gustó mucho el día que nos quedamos jugando a las cartas de los sentimientos.

3.- ¿Qué cambiarías? ¿Qué añadirías?

Añadiría más trabajo en pequeño y gran grupo donde compartir experiencias de la vida cotidiana.

Realizar más prácticas de cómo resolver los conflictos reales del aula.

4.- ¿Crees que sería positivo para ti poder mantener un espacio como éste donde poder practicar, revisar, reforzar o aclarar conceptos y experiencias en el futuro?

Sí, sería muy positivo.

5.- ¿Cuál sería tu esquema ideal de trabajo en ese posible espacio de entrenamiento?

Proponer casos prácticos y hacer prácticas de mediación y resolución de conflictos.

6.- ¿Qué te ha aportado el formador?

Me ha clarificado algunos aspectos de la formación en comunicación y presenta un modelo de actitud, de comportamiento ante diversas situaciones. Me parece un buen coaching educativo. Es muy aplicable, práctico.

6.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto con su trabajo?

6.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

7.- ¿Qué te han aportado las sesiones colectivas de formación?

Me han aportado un tiempo y un espacio para compartir y aprender con y de los compañer@s.

Somos un equipo muy profesional (esto es un juicio de valor, je)

7.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto en estas sesiones?

7.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN

1.- ¿Qué te llevas de esta formación?

Cambiar la percepción de mi compañera y tener una relación muy respetuosa y amorosa

Despertar mi sensibilidad y empatía con alumnos y compañeros

Darme cuenta

Ver la necesidad de compasión conmigo

Ver la necesidad de soltar mis expectativas

2.- ¿Qué es lo que más te ha gustado?

Compartir de manera vivencial con los compañeros nuestras inquietudes, dificultades.

3.- ¿Qué cambiarías? ¿Qué añadirías?

Más prácticas de CNV y tutorización por parte del ponente.

4.- ¿Crees que sería positivo para ti poder mantener un espacio como éste donde poder practicar, revisar, reforzar o aclarar conceptos y experiencias en el futuro?

Me encantaría y lo necesitaría.

5.- ¿Cuál sería tu esquema ideal de trabajo en ese posible espacio de entrenamiento?

Puesta en común de situaciones

Hablar de temas concretos que interrumpen la comunicación (Culpa, ira)

Prácticas

6.- ¿Qué te ha aportado el formador?

Me ha aportado muchos conocimientos, una manera de ver la vida muy amorosa y humana.

6.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto con su trabajo?

La necesidad de cuidado personal y de mis alumnos. La necesidad de soltar expectativas.

6.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

La necesidad de practicar, ya que conocía ya sobre CNV y lo había integrado hacía tiempo y necesitaba pasar a una parte más activa

7.- ¿Qué te han aportado las sesiones colectivas de formación?

La oportunidad de compartir momentos muy lindos con mis compañeros, de acercarnos, de cuestionarnos, de discutir. Ha sido un espacio muy vivo y hemos podido conocernos y comprendernos mejor.

7.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto en estas sesiones?

Comunicación, seguridad, reconocimiento.

7.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

Creo que ninguna, me siento muy contenta y satisfecha con el trabajo realizado en las sesiones y quiero destacar el gran trabajo realizado por la coordinadora.

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN

1.- ¿Qué te llevas de esta formación?

Me llevo conocimiento. Conocerme a mí y a los demás me ha proporcionado tranquilidad.

2.- ¿Qué es lo que más te ha gustado?

Me ha gustado aprender y entender esta forma de comunicación compartiendo tiempo, espacio, experiencias y sentimientos.

3.- ¿Qué cambiarías? ¿Qué añadirías?

No cambiaría nada. Cada momento y experiencia han sido valiosos para mí.

4.- ¿Crees que sería positivo para ti poder mantener un espacio como éste donde poder practicar, revisar, reforzar o aclarar conceptos y experiencias en el futuro?

Sí que sería positivo recordar, revisar y practicar la CNV para conseguir convertirla en un hábito.

5.- ¿Cuál sería tu esquema ideal de trabajo en ese posible espacio de entrenamiento?

6.- ¿Qué te ha aportado el formador?

Me ha aportado claridad. Ha sido el guía que nos ha llevado a abrazar esta comunicación que nos conecta como seres humanos.

6.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto con su trabajo?

Se han cubierto mis necesidades de recreación, empatía, compartir, honestidad, sinceridad, conexión y evolución.

6.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

7.- ¿Qué te han aportado las sesiones colectivas de formación?

Me ha enriquecido conocer y compartir este tiempo con mis compañeros. También conocimiento de técnicas y dinámicas fácilmente aplicables con los alumnos.

7.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto en estas sesiones?

Se han cubierto mis necesidades de recreación, empatía, compartir, honestidad, sinceridad, conexión y evolución.

7.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

1.- ¿Qué te llevas de esta formación?

De esta formación me llevo un autoconocimiento mayor de mi misma y una mayor empatía hacia mí para poder luego tener más empatía con los demás.

También la importancia de buscar las necesidades que intentan cubrir los demás, aunque elijan estrategias inadecuadas para conseguirlas.

Por último, quiero destacar que esta formación me ha servido para darme cuenta de que no siempre me comunicaba de la manera más adecuada.

2.- ¿Qué es lo que más te ha gustado?

Me han gustado mucho las sesiones de formación con el ponente porque desmontaba las situaciones de conflicto y las maneras inadecuadas de comunicarnos y me hacían darme cuenta de lo importante que era utilizar la CNV.

También me ha gustado mucho la oportunidad que me ha dado para conocer más a mis compañeros y compañeras.

3.- ¿Qué cambiarías? ¿Qué añadirías?

Yo añadiría más dinámicas con ejemplos prácticos para trabajar la CNV, como en la última sesión con el ponente.

4.- ¿Crees que sería positivo para ti poder mantener un espacio como éste donde poder practicar, revisar, reforzar o aclarar conceptos y experiencias en el futuro?

Me interesaría mucho poder seguir compartiendo con mis compañeros las distintas experiencias que tengamos porque quiero interiorizar bien lo aprendido y que no se me olvide.

5.- ¿Cuál sería tu esquema ideal de trabajo en ese posible espacio de entrenamiento?

Trabajo en pequeño grupo con situaciones concretas, del tipo de las propuestas por Miguel el último día.

6.- ¿Qué te ha aportado el formador?

Por encima de todo, claridad. Cuando Miguel hablaba intentaba absorber todo porque te hacía darte cuenta de todo lo que hacía de manera incorrecta o no del todo correcta.

6.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto con su trabajo?

Necesidad de claridad, de tranquilidad, de empatía conmigo misma.

6.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

7.- ¿Qué te han aportado las sesiones colectivas de formación?

Me han acercado más a mis compañeros, a sus vivencias, a darme cuenta de que tenemos mucho en común.

7.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto en estas sesiones?

Necesidad de escucha y de amor, de comprensión.

7.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

Tengo la sensación de que no siempre he expresado todo lo que llevaba dentro, pero por mi manera de ser.

1.- ¿Qué te llevas de esta formación?

Mucho aprendizaje, y técnicas de comunicación que permitan resolver situaciones de conflicto, malestar, y desequilibrio en situaciones de bienestar, seguridad y buena armonía tanto en lo profesional como en lo personal. Partiendo de los hechos, sentimientos y necesidades es posible llegar a un buen clima y poder así transformar la sociedad en la que nos desenvolvemos

2.- ¿Qué es lo que más te ha gustado?

La espontaneidad de todos los compañeros, las vivencias que cada uno ha aportado y las soluciones que se han conseguido. También las dinámicas de grupo que han desarrollado los compañeros para comenzar la sesión y ponernos en situación de aprendizaje.

3.- ¿Qué cambiarías? ¿Qué añadirías?

Añadiría poner en práctica situaciones que se producen en la vida diaria tanto en el ámbito profesional como personal. Y como poder abordarlas. A veces por falta de tiempo, por demasiados alumnos en el aula, somos incapaces de abordar correctamente los conflictos generados y llegamos a actuar en muchos momentos erróneamente.

4.- ¿Crees que sería positivo para ti poder mantener un espacio como éste donde poder practicar, revisar, reforzar o aclarar conceptos y experiencias en el futuro?

Sería productivo seguir trabajando en la misma línea, y tener visibles en el aula las ideas principales para así no olvidar lo aprendido en este curso. Sería positivo tener en el horario lectivo una jornada para recordar y aplicar nuevas técnicas de aprendizaje.

5.- ¿Cuál sería tu esquema ideal de trabajo en ese posible espacio de entrenamiento?

Una vez aprendida la teoría, poner en práctica situaciones prácticas que se generan diariamente en los diferentes medios donde nos movemos, fundamentalmente en el aula.

6.- ¿Qué te ha aportado el formador?

Me ha demostrado que sabe mucho sobre Comunicación No Violenta y sobre todo que sabe trasladar la teoría a la práctica trabajando con diferentes técnicas y que la escucha en cualquier situación que se produzca es fundamental para poder resolver los conflictos que se generen en cualquier momento y lugar.

6.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto con su trabajo?

Me ha ayudado a conocerme, a ser capaz de ver mis sentimientos, mis necesidades y a saber gestionar las situaciones que se producen a mi alrededor.

6.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

.....

7.- ¿Qué te han aportado las sesiones colectivas de formación?

Enriquecimiento, bienestar y seguridad. Tranquilidad por darme cuenta que muchas situaciones de conflictos las resuelvo de la forma correcta y que otras situaciones tengo que gestionarlas de forma diferente a como venía haciéndolo.

7.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto en estas sesiones?

7.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

1.- ¿Qué te llevas de esta formación?

Formas de actuar ante un conflicto o una situación concreta de nuestra vida cotidiana/laboral. Quedan muy claros los pasos a seguir a la hora de actuar o mediar y es una forma de “entrar” y “conectar” con la otra persona y con uno mismo de una manera eficaz y positiva.

2.- ¿Qué es lo que más te ha gustado?

Ser más consciente de la importancia que tiene la gestión de los conflictos a través de la consciencia y las diferentes estrategias trabajadas (hechos, sentimientos, necesidades y acciones).

3.- ¿Qué cambiarías? ¿Qué añadirías?

Más casos prácticos a nivel de aula y maneras de resolverlos.

4.- ¿Crees que sería positivo para ti poder mantener un espacio como éste donde poder practicar, revisar, reforzar o aclarar conceptos y experiencias en el futuro?

Intercambiar experiencias vividas en el aula con los compañeros/as y ver diferentes formas de abarcarlos.

5.- ¿Cuál sería tu esquema ideal de trabajo en ese posible espacio de entrenamiento?

Ejercicios prácticos ya sean casos reales/experiencias o “posibles” que se puedan dar en el aula.

6.- ¿Qué te ha aportado el formador?

Claridad, saber parar y afrontar los conflictos a través de estrategias efectivas. Estructurar el proceso y ser consciente de ello

6.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto con su trabajo?

Obtener estrategias de actuación de una manera más clara y que nos sirven como base para conectar con los alumn@s, compañer@s...

6.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

Más casos prácticos aplicados a nuestro día a día en el aula, aunque es cierto, que todo es cuestión de que nosotros lo pongamos en práctica y reflexionemos sobre nuestros puntos fuertes y donde tenemos más dificultades.

7.- ¿Qué te han aportado las sesiones colectivas de formación?

7.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto en estas sesiones?

Intercambiar experiencias con compañeros/as, conocernos más, ganar confianza...

7.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

Trabajar sobre más casos “reales” a nivel de aula.

1.- ¿Qué te llevas de esta formación?

Aprendizaje. Parar y observar. Hacerme consciente de la necesidad de llevar a cabo una escucha desde el corazón, para mi misma y para los demás. Aprender a reconocer juicios y exigencias para poder llegar a acciones positivas que nos ayuden a dar respuestas a las necesidades propias y de los demás. Valorando y entendiendo que las estrategias que se utilizan, a veces, ante un conflicto no son adecuadas y producen efectos negativos. Aprender a traducir sentimientos y necesidades.

Mayor conocimiento, confianza y conexión con mis compañer@s.

2.- ¿Qué es lo que más te ha gustado?

Me ha gustado que en las sesiones se hayan combinado momentos de análisis, exposición y valoración conjunta de la teoría con momentos de puesta en práctica de los aspectos expuestos en la teoría. Ha habido un fluir de comunicación y sentimientos en un clima de confianza y seguridad.

Me han encantado las dinámicas de grupo con las que se han iniciado las sesiones.

3.- ¿Qué cambiarías? ¿Qué añadirías?

Mayor estructura y organización en el planteamiento de las sesiones; para evitar ser repetitivos. Aunque, a veces, aunque las sesiones estaban bien estructuradas, nos parecía que el aspecto sobre el que estábamos trabajando era muy interesante y era difícil romper ese momento de conexión grupal.

4.- ¿Crees que sería positivo para ti poder mantener un espacio como éste donde poder practicar, revisar, reforzar o aclarar conceptos y experiencias en el futuro?

Si, me gustaría, poder realizar sesiones de tipo práctico; pues para aplicar la CNV es necesario entrenamiento.

Para mí sería conveniente buscar un espacio común donde poder compartir, analizar y revisar las experiencias que vayamos teniendo de la aplicación de la CNV en el aula.

5.- ¿Cuál sería tu esquema ideal de trabajo en ese posible espacio de entrenamiento?

- *Planteamiento de un caso práctico.*
- *Análisis en pequeño grupo.*
- *Exposición de opiniones y soluciones en gran grupo.*

6.- ¿Qué te ha aportado el formador?

Ilusión, ánimo, dinamismo y motivación. Escucha y atención activa hacia mi trabajo y para mis necesidades, sentimientos, para estar disponible y poder detectar necesidades y sentimientos en los demás.

6.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto con su trabajo?

Seguridad, competencia, motivación, confianza, inspiración, evolución.

6.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

Me habría gustado hacer más casos prácticos guiado por el formador, para poder aplicar la CNV ante situaciones de conflicto.

Necesidad de mayor entrenamiento.

7.- ¿Qué te han aportado las sesiones colectivas de formación?

Aprendizaje, comunicación y conexión con todos los integrantes de la formación.

7.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto en estas sesiones?

Autenticidad, aprendizaje, creatividad, evolución, afecto, amor, aceptación cooperación, comunicación, gratitud.

7.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

Juego, práctica y entrenamiento.

1.- ¿Qué te llevas de esta formación?

He aprendido varias estrategias para evitar el uso de juicios a la hora de comunicarme con otros, y cambiarlos por hechos objetivos, que favorecerán esta comunicación. Me ha ayudado a reflexionar sobre la importancia de parar y observar, ver cómo me siento y entender las necesidades que tengo o pueden tener los otros.

2.- ¿Qué es lo que más te ha gustado?

Me ha gustado el espacio de reflexión que hemos creado entre los compañeros y el ponente. Con este curso nos hemos conocido y comprendido mejor, se han creado nuevos lazos y reforzado los que ya había. Considero que este curso me va a ser útil tanto para mi vida laboral, como para la personal.

3.- ¿Qué cambiarías? ¿Qué añadirías?

Me gustaría añadir más casos prácticos, trabajarlos en pequeño grupo, ver las posibles actuaciones y luego, supervisarlos entre todos y con la ayuda del ponente.

4.- ¿Crees que sería positivo para ti poder mantener un espacio como éste donde poder practicar, revisar, reforzar o aclarar conceptos y experiencias en el futuro?

Si, mantener este espacio es uno de los aspectos más positivos de la realización del curso. Compartir las experiencias con los compañeros, revisar las ideas y/o conceptos de cara al futuro, me parece algo fundamental si queremos realmente “empaparnos” de esta nueva forma de comunicarnos.

5.- ¿Cuál sería tu esquema ideal de trabajo en ese posible espacio de entrenamiento?

Como respondo en la pregunta 3, me gustaría realizar más casos prácticos, analizarlos, ver las actuaciones, ponerlas en común entre todos y finalmente, con la ayuda del ponente, revisarlos.

6.- ¿Qué te ha aportado el formador?

Me ha servido de mucho la figura del ponente. Me ha ayudado en mi autorreflexión, me ha dado confianza y seguridad para pensar que lo puedo conseguir, no ha dejado que me desanime al percatarme de mis errores...

6.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto con su trabajo?

Seguridad, claridad, aprendizaje, comprensión, confianza, apoyo...

6.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

7.- ¿Qué te han aportado las sesiones colectivas de formación?

Hemos resuelto de forma colectiva dudas y aclaraciones, lo que resulta muy útil ya que todos compartimos la misma profesión y por lo tanto, nos enfrentamos a problemas similares. Además nos ha ayudado a conocernos y comprendernos mejor.

7.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto en estas sesiones?

Seguridad, claridad, aprendizaje, comprensión, confianza, apoyo...

7.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

1.- ¿Qué te llevas de esta formación?

Querermé más y exigirme menos para poder querer y entender a los demás.

2.- ¿Qué es lo que más te ha gustado?

Aprender a gestionar “la culpa”

3.- ¿Qué cambiarías? ¿Qué añadirías?

Más sesiones con Miguel y menos de grupo sin él.

4.- ¿Crees que sería positivo para ti poder mantener un espacio como éste donde poder practicar, revisar, reforzar o aclarar conceptos y experiencias en el futuro?

Sí.

5.- ¿Cuál sería tu esquema ideal de trabajo en ese posible espacio de entrenamiento?

Plantear casos reales y resolverlos con la supervisión de un experto.

6.- ¿Qué te ha aportado el formador?

Me ha dado la posibilidad de mirarme, de verme y de tenerme en cuenta.

Me ha dado la posibilidad de mirarte, de verte y de tenerte en cuenta.

Porque si me miro y te miro, veo.

6.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto con su trabajo?

Necesidad de seguridad y confianza en mí misma.

6.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

No veo ninguna necesidad no cubierta.

7.- ¿Qué te han aportado las sesiones colectivas de formación?

Han sido un momento de encuentro que nos ha ayudado a conocernos mejor.

7.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto en estas sesiones?

Me han servido para afianzar conceptos y me han dado confianza.

7.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

No veo ninguna necesidad no cubierta.

1.- ¿Qué te llevas de esta formación?

Saber mirar con otros ojos. Detrás de las palabras, hay mucha más información que tenemos que aprender a ver.

2.- ¿Qué es lo que más te ha gustado?

Su aplicación real en el cole y en la vida.

3.- ¿Qué cambiarías? ¿Qué añadirías?

Añadiría más supuestos prácticos.

4.- ¿Crees que sería positivo para ti poder mantener un espacio como éste donde poder practicar, revisar, reforzar o aclarar conceptos y experiencias en el futuro?

Sí.

5.- ¿Cuál sería tu esquema ideal de trabajo en ese posible espacio de entrenamiento?

A partir de casos reales, buscar los sentimientos, necesidades y luego plan de actuación o duelo o petición.

6.- ¿Qué te ha aportado el formador?

Conocimientos básicos sobre CNV y pasar un buen rato.

6.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto con su trabajo?

Conocimiento, seguridad, claridad.

6.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

No sé.

7.- ¿Qué te han aportado las sesiones colectivas de formación?

Pasarlo bien compartiendo con los compañeros y conocernos mejor.

7.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto en estas sesiones?

Divertirnos y compartir.

7.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

1.- ¿Qué te llevas de esta formación?

Conocer una forma de dar respuesta a los conflictos que pueden surgir no sólo en la práctica educativa sino en situaciones de la vida cotidiana y personal partiendo del respeto a las necesidades de cada unx.

2.- ¿Qué es lo que más te ha gustado?

El intercambio de opiniones y vivencias de los compañerxs.

3.- ¿Qué cambiarías? ¿Qué añadirías?

Añadiría el trabajar sobre casos o situaciones posibles que se puedan dar en el aula o en cualquier espacio del centro y nos permita practicar sobre cómo poder abordarlas desde la perspectiva de la CNV

4.- ¿Crees que sería positivo para ti poder mantener un espacio como éste donde poder practicar, revisar, reforzar o aclarar conceptos y experiencias en el futuro?

Creo que sí sería positivo mantener un espacio y tiempo para realizar un feed-back entre los compañerxs.

5.- ¿Cuál sería tu esquema ideal de trabajo en ese posible espacio de entrenamiento?

Sería llevar situaciones reales y ver cómo actuar o crear situaciones donde identificar las necesidades, sentimientos... que nos permitan poner en práctica la CNV para poder ir interiorizando lo que hemos aprendido en este curso.

6.- ¿Qué te ha aportado el formador?

6.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto con su trabajo?

Necesidades de bienestar, honestidad y autonomía.

6.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

7.- ¿Qué te han aportado las sesiones colectivas de formación?

7.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto en estas sesiones?

Necesidades de bienestar, transcendencia e interdependencia.

7.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

1.- ¿Qué te llevas de esta formación?

Una herramienta que me resulta muy útil para tomar conciencia de cómo me comunico, cómo son mis juicios, cómo pedir, cómo gestionar la culpa, cómo mi sentir responde a mis necesidades.

Volver a tomar conciencia y atención en la importancia de escucharme y escuchar. Del silencio interior. De buscar el momento adecuado para esa comunicación que fortalezca un tipo de vínculo acorde a lo que ambos interlocutores necesitamos.

Respeto y la belleza de la diversidad.

Mejor conexión con mis compañeros/as y con mis alumnos; con mis relaciones en general

2.- ¿Qué es lo que más te ha gustado?

El entusiasmo y el ejemplo de vida de Miguel.

La autenticidad de mis compañeros/as.

Tener la oportunidad de preparar dinámicas que ayuden a desgranar esta herramienta.

La practicidad y a la vez la profundidad de la CNV.

3.- ¿Qué cambiarías? ¿Qué añadirías?

Poder crear dinámicas con los pasos de la CNV que se puedan ir aplicando en el aula de manera sistemática. Aunque este curso era necesario la mentalización y que nos abriésemos a este nuevo modo de conciencia.

4.- ¿Crees que sería positivo para ti poder mantener un espacio como éste donde poder practicar, revisar, reforzar o aclarar conceptos y experiencias en el futuro?

Absolutamente necesario y positivo si quiero cuidar esta planta que está germinando.

5.- ¿Cuál sería tu esquema ideal de trabajo en ese posible espacio de entrenamiento?

Práctica entre los participantes con sus casos reales (del aula, de la relación entre los compañeros/as, de su vida personal...) para que así nos podamos dar cuenta de en qué punto estamos de conciencia y de práctica.

Puesta en común para que aprendamos de los procesos de cada cual.

Supervisión por el ponente que tiene más experiencia en traducir y en el camino del cambio de comunicación.

6.- ¿Qué te ha aportado el formador?

Frescura, ilusión, autenticidad, capacidad de comunicación, esperanza en este camino. Conciencia.

6.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto con su trabajo?

Seguridad, empatía, acogida, valoración, autenticidad, equipo.

6.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

Mayor implicación del grupo (pero creo que son expectativas, no sé si necesidad).

7.- ¿Qué te han aportado las sesiones colectivas de formación?

Prepararlas. Ponerme en reto y disfrute como dinamizadora. Trabajar una profunda escucha de cada uno y del grupo. Atender mis necesidades. Reorientar la sesión si lo veía necesario.

7.1.- ¿Qué necesidades tuyas se han cubierto en estas sesiones?

Aportación, reconocimiento, visibilidad, Ser útil, mostrarme, aceptarme.

7.2.- ¿Qué necesidades tuyas no se han cubierto?

Parcialmente... Más implicación. En general... Todo en orden, ha sido como tenía que ser, con el respeto profundo a lo que somos y podemos dar en este momento. Sagrado. Magia, Respeto.