

## Actividades para hacer con niños de 6 a 12 meses

Cuando tu bebé cumpla los 6 meses de edad verás cómo evoluciona día a día. En este periodo el niño **se sienta solo con estabilidad, gatea e incluso se atreve a dar sus primeros pasos**. Además, es el momento en el que empieza a intentar decir sus primeras palabras. Durante esta etapa es muy importante motivarle y estimular sus capacidades con actividades diseñadas para ellos. Aquí te proponemos **5 juegos para hacer con niños de 6 a 12 meses** con los que pasar un rato divertido en familia.

### 1. Juegos con arena comestible



Los bebés tienen tendencia a llevarse todo lo que agarran a la boca. En esta idea te proponemos **que jueguen con arena** pero, en este caso, comestible. De este modo, podrás dejar que tu hijo juegue haciendo montones, tirándola e, incluso, traspasando la tierra de un recipiente a otro y viendo cómo cae.

Para hacer la arena comestible necesitas **triturar galletas** aptas para el consumo infantil. Pon las migas en el fondo de la caja y, siempre bajo la supervisión de un adulto, deja que se divierta



### 3. Juegos para desarrollar la psicomotricidad fina



Trabajar con los niños el pinzado puede ser muy fácil. Te enseñamos cómo hacerlo con un juego en el que solo necesitas cinta de carroceros o de pintor. **Pégala en el suelo** o en algún rincón de la casa donde pueda arrancarse sin dificultad. Te sorprenderá a ver cómo tu hijo se entretiene con una actividad tan sencilla que, además, desarrolla la psicomotricidad fina.

### 4. Letras para pegar en las ventanas

A los bebés les encantan los objetos que pueden pegar a su antojo. Por eso te proponemos coger las **letras de gomaespuma que utilizas en el baño** para hacer una actividad diferente, en este caso una ventana de tu casa.

Humedece las letras con un poco de agua y pégalas sobre el cristal. Es el momento de animar a tu bebé para que haga sus propias composiciones colocándolas arriba o abajo. Asegúrate, en todo caso, que las letras están perfectamente limpias por si se las lleva a la boca.

## 5. Pintar con agua



Pintar es una de las actividades favoritas de los niños, pero los restos de color no siempre son fáciles de quitar. En este caso **te proponemos dibujar con agua**. Para ello necesitas una brocha de espuma o un pincel, un vasito con agua y cartulinas de colores. El niño tendrá que introducir el pincel en el recipiente, mojar las cerdas y hacer sus dibujos en la cartulina.