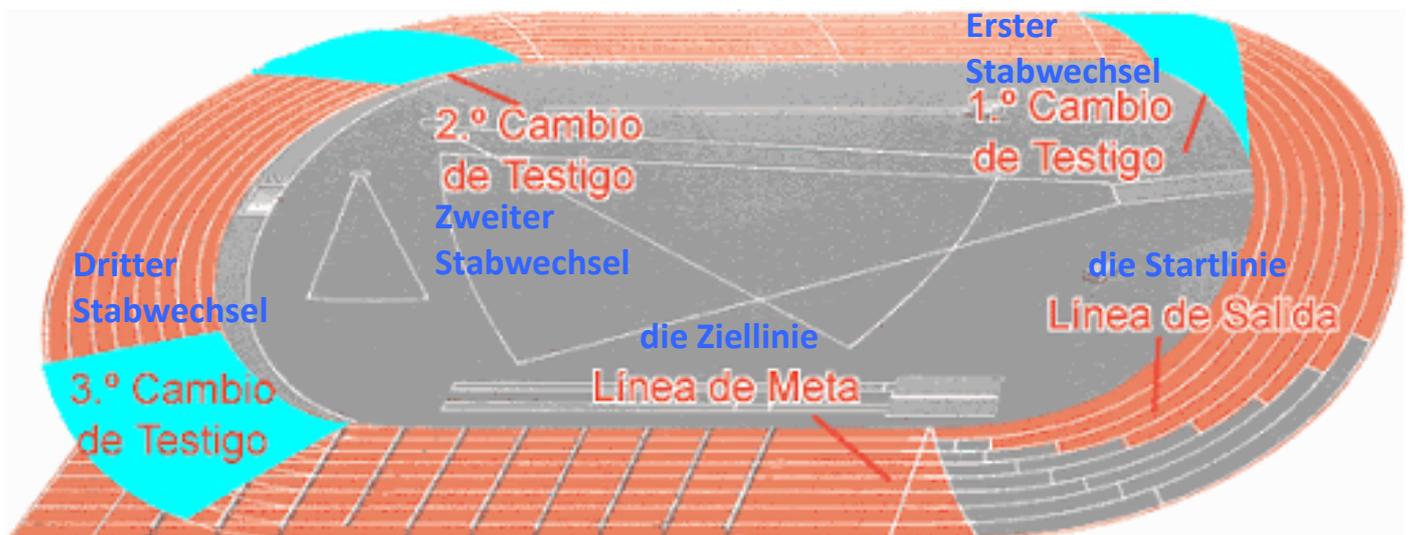
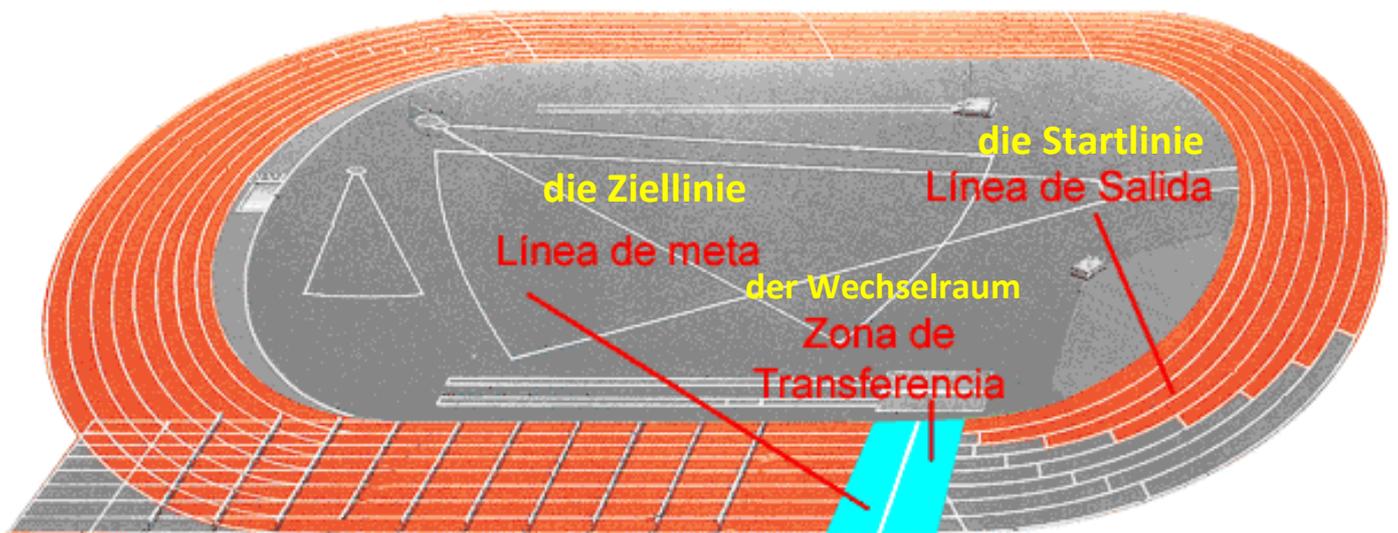
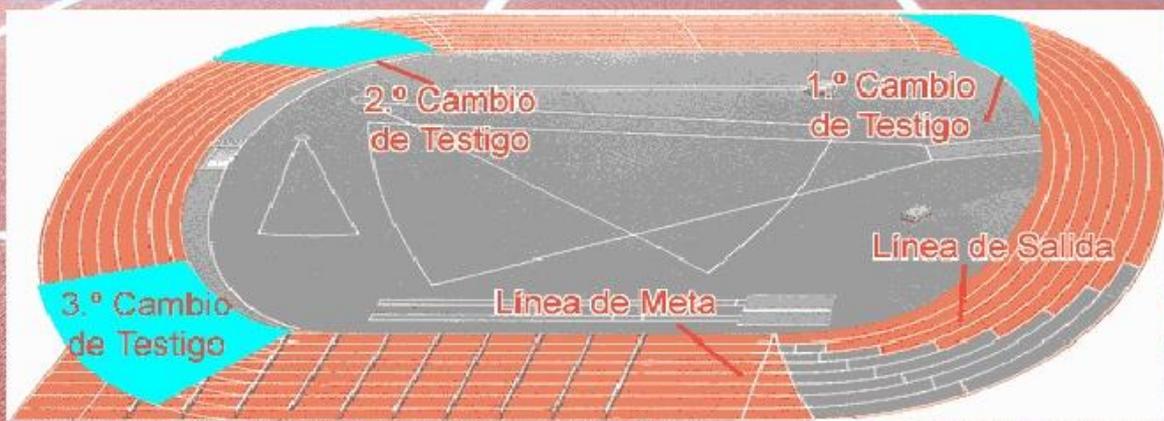


Staffellauf – carreras de relevos



UBICACIÓN POR ZONA



PRIMER CORREDOR : Se traslada por el interior del carril. Corre la primera curva y entrega con la mano derecha.

SEGUNDO CORREDOR: Se traslada por el exterior del carril. Corre la primera recta, recibe y entrega con la mano izquierda.

TERCER CORREDOR: Se traslada por el interior del carril. Corre la segunda y ultima curva, recibe y entrega con la mano derecha.

CUARTO CORREDOR: Se traslada por el exterior del carril. Corre la segunda y ultima recta. Recibe y termina con mano izquierda.

Erster Läufer: Er läuft an der Spurrinnenseite. Er läuft die erste Kurve und übergibt mit der rechten Hand.

Zweiter Läufer: Er läuft an der Spuraußenseite. Er läuft die erste Gerade, erhält und übergibt mit der linken Hand.

Dritter Läufer: Er läuft an der Spurrinnenseite. Er läuft die zweite und letzte Kurve, erhält und übergibt mit der rechten Hand.

Vierter Läufer: Er läuft an der Spuraußenseite. Er läuft die letzte Gerade, erhält und beendet mit der linken Hand.

Glossar Staffellauf

Palabra	Wort	Beispiel
el corredor	der Läufer	
primer, segundo, tercer, cuarto	erster, zweiter, dritter, vierter	
el carril	die Bahn	
interior, exterior	außen, innen	
el testigo	der Stab	
el cambio	der Wechsel	
la zona de transferencia	der Wechselraum	
la línea de salida	die Startlinie	
la línea de meta	die Ziellinie	