

# LOS EMIS

**EMOCIONES A TRABAJAR:** Alegría, miedo, tristeza, celos, vergüenza, envidia, sorpresa, enfado, asco, amor.

**IMPORTANTE:** Esta propuesta está basada en **El Emocionómetro del Inspector Drilo.**

**Ver:** <http://literaturarespetuosa.blogspot.com.es/2016/11/resena-y-sorteo-el-emocionometro-del.html>

Autoras: Susanna Isern, Mónica Carretero  
Editorial: Nubeocho

## OBJETIVOS DIDÁCTICOS

- Presentar las diferentes emociones a través de los Emis (personajes que los representan)
- Identificar cada personaje con su emoción.
- Disfrutar compartiendo estas emociones.
- Escuchar y respetar las emociones de los demás.
- Expresar y canalizar las emociones.

## MATERIALES NECESARIOS



- Personajes Emis para colorear (Yupi, Asustín, Mr Sad, Pelusa, Sonroja, Topami, Ojiplática, Ceñuda, Puaj, Mimo)
- Diferentes materiales para decorar los Emis (cartulinas, goma Eva, purpurina, acuarelas, gomets, pinturas, rotus, tijeras, pegamento...)

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- Elaborar el rincón de las emociones a través de los Emis.
- Cada día presentaremos a los alumnos un Emi con su emoción, entre todo hablaremos de esa emoción y de aquellas situaciones que las provocan.
- Decoraremos cada Emi de forma creativa y acompañaremos a cada uno con fotos, frases y situaciones con las que los alumnos se identifiquen.
- Propondremos también entre todos herramientas que ayuden a identificar y canalizar mejor las emociones.



Autoría: Seminario - Mejora de la convivencia escolar con herramientas de inteligencia emocional. 2018