

# EL BAÚL AMIGO

**EMOCION A TRABAJAR:** Vergüenza.

## OBJETIVOS DIDÁCTICOS

- Afrontar la vergüenza y timidez.
- Fomentar espacios privilegiados para desarrollar actitudes que permitan superar la vergüenza.
- Disfrutar con las dramatizaciones y juegos de "roll-playing" que nos ayuden a empatizar.
- Canalizar las emociones negativas ayudando a superarlas a través de un instrumento externo, como son los disfraces
- Ser capaz de desinhibirse y disfrutar de las actividades propuestas.

## MATERIALES NECESARIOS

- Baúl.
- Disfraces que irán variando e incrementándose con las aportaciones que se vayan haciendo por parte de las familias.
- Maquillaje y pinturas de cara.
- Complementos diversos como sombreros, pelucas, antifaces, máscaras, etc.
- Música.
- Todo aquello que los alumnos puedan aportar o sugerir.



## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- El primer día presentaremos el baúl y dejaremos que los alumnos se disfracen e interactúen libremente, fijándonos en las posibles dificultades de timidez que puedan surgir.
- Propondremos que se disfracen y luego les haremos una foto, que mostraremos posteriormente para que la comenten.
- Poco a poco irán haciendo distintas representaciones, que se irán graduando para ayudar a perder la vergüenza.
- Al finalizar cada una de las sesiones se dejará un tiempo para que los alumnos comenten como se han sentido.



Autoría: Seminario - Mejora de la convivencia escolar con herramientas de inteligencia emocional. 2018

