

1. Reproducción sexual. El aparato reproductor (I)

- La **reproducción** es el proceso con el que los seres vivos tienen descendientes. Hay dos tipos de reproducción:
 - La **reproducción asexual**: interviene un solo individuo y los descendientes son iguales a él.
 - La **reproducción sexual**: intervienen dos individuos de sexo diferente. Los de sexo masculino, o **machos**, producen **espermatozoides** y los de sexo femenino, o **hembras**, producen **óvulos**.
- Los hombres y las mujeres se diferencian por su **aparato reproductor** (o **caracteres sexuales primarios**) pero también por otros aspectos físicos (o **caracteres sexuales secundarios**), como el tamaño, el pecho, la voz o la barba.
- La función del **aparato reproductor masculino** es fabricar espermatozoides y depositarlos dentro del aparato reproductor de la mujer. Los órganos más importantes son:
 - Los **testículos**, que son los encargados de fabricar espermatozoides.
 - El **pene**, que conduce los espermatozoides a través de la **uretra** fuera del cuerpo del hombre. Hay una válvula en la uretra que impide que los espermatozoides se junten con la orina.

2. El aparato reproductor (II)

- El **aparato reproductor femenino** tiene dos funciones: fabricar óvulos, y proteger y alimentar al nuevo ser que se forma después de la fecundación.
- Todos los órganos que constituyen este aparato son internos, exceptuando la vulva:
 - Los **ovarios**, que producen los óvulos. Cada ovario expulsa un óvulo cada mes, de forma alternada.
 - Las **trompas de Falopio**, que comunican los ovarios con el útero.
 - El **útero**, que contiene el feto hasta su nacimiento.
 - La **vagina**, que comunica el útero con la vulva.
 - La **vulva**, que es la parte exterior del aparato reproductor femenino. En la vulva también se encuentra el orificio donde termina la uretra, por donde sale la orina al exterior.
- El ciclo sexual de la mujer dura, aproximadamente, 28 días:
 - En la **ovulación** se desprende un óvulo del ovario y a la vez la pared interior del útero se engrosa.
 - Si el óvulo no es fecundado, al cabo de 14 días, aproximadamente, se destruye la pared interior del útero junto con el óvulo. Esto produce la expulsión de un flujo de sangre y otras sustancias que dura unos pocos días, la **menstruación** o **regla**.
 - En cambio, si el óvulo es fecundado, se forma un embrión que se implanta en la pared interior del útero. Las reglas se interrumpen durante el embarazo.
 - El primer día del ciclo sexual de la mujer corresponde al primer día de la menstruación. Mientras que, aproximadamente, al décimo cuarto día ocurre la ovulación.

3. La fecundación, el embarazo y el parto

- Los espermatozoides que son introducidos dentro de la mujer viajan de la vagina al útero y luego a las trompas de Falopio. Si en el recorrido se encuentran con un óvulo, uno de ellos se une produciendo la **fecundación**.
- Tras la fecundación el óvulo se transforma en **cigoto**, la primera célula del nuevo ser y empieza el **embarazo**.
- El cigoto se adhiere a la pared interior del útero y se divide en muchas células, convirtiéndose en un **embrión**. Éste crece y se separa de la pared del núcleo, pero sigue conectado a la madre a través del **cordón umbilical**, por donde recibe alimento y oxígeno y expulsa los desechos que produce.
- Hacia el segundo mes, el embrión ya se parece a un bebé y recibe el nombre de **feto**.
- Al cabo de, aproximadamente, nueve meses el feto ha crecido y se ha desarrollado suficiente. Con el **parto** sale al exterior para vivir de forma autónoma. El cordón umbilical se corta y los restos crean una cicatriz: el **ombligo**.

4. Descubro... De la infancia a la vejez y la pubertad: un conjunto de transformaciones

- Las etapas en un ser humano son:
 - La **infancia**, donde el bebé aprende a andar, a hablar, a conocer el mundo que le rodea, etc.
 - La **adolescencia** (entre los 10-12 y los 18 años), donde las niñas y los niños se convierten en mujeres y hombres, el cuerpo crece y se aprende a valerse por si mismo.
 - En la **juventud** (entre los 18 y 25 años) el cuerpo no crece más y se afianzan el carácter y las relaciones sociales.
 - En la **edad adulta** se experimentan pocos cambios y las personas pueden sentir el deseo de formar una familia.
 - La **vejez** es la última etapa de la vida, donde el cuerpo va perdiendo la capacidad para reparar el desgaste sufrido.
- La **pubertad** es el periodo que da inicio a la adolescencia y se caracteriza por grandes transformaciones físicas (crecimiento del vello, el cuerpo se va pareciendo al de un adulto), nuevas emociones (sentimientos desconocidos como confusión, entusiasmo, dudas, ansiedad) que llevan a la madurez de nuestro cuerpo y mente.