

# MI CÁPSULA DEL TIEMPO 2020



COVID 19

Me llamo: \_\_\_\_\_

ESTÁS VIVIENDO ALGO IMPORTANTE PARA LA HISTORIA

Tómate un momento para llenar las siguientes páginas para qué en el futuro puedas regresar a verlas.

Escoge lo que quieras pegar aquí:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Una foto tuya                  | <input type="checkbox"/> Un artículo de internet                         |
| <input type="checkbox"/> Un recorte de periódico actual | <input type="checkbox"/> Una obra de arte que hayas creado en éstos días |

# TODO SOBRE MI

Tengo

\_\_\_\_\_

años

Mido

\_\_\_\_\_

cm

Peso

\_\_\_\_\_

kg

Zapatos

\_\_\_\_\_

talla

## Mis favoritos

Juguete: \_\_\_\_\_

Color: \_\_\_\_\_

Animal: \_\_\_\_\_

Platillo: \_\_\_\_\_

Caricatura: \_\_\_\_\_

Película: \_\_\_\_\_

Libro: \_\_\_\_\_

Actividad: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Canción: \_\_\_\_\_

Mejores amigos

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cuando crezca  
quiero ser:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

# ¿Cómo me siento?



Palabras que describen cómo me siento

¿Cómo se ve mi rostro?



Estoy agradecid@ por:

---

---

---

He aprendido de ésta experiencia:

---

---

---

---

---

---

---

**3 cosas que me emociona hacer cuando esto termine:**

**1**

---

---

---

---

**2**

---

---

---

---

**3**

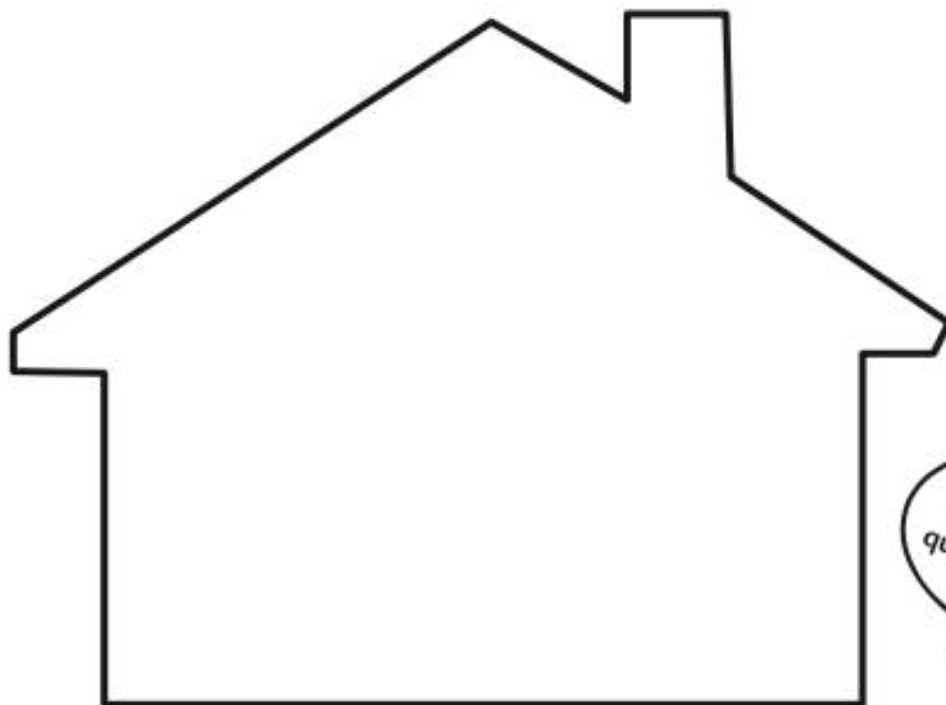
---

---

---

---

# MI HOGAR



Dibuja aquí  
a las personas  
que viven contigo

¿Dónde estoy viviendo la cuarentena?



¿Qué estamos haciendo  
para mantenernos conectados?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

No estás atrapad@ en casa.  
estás segur@ en tu hogar.

¿Qué estoy haciendo  
para entretenerme  
en casa?



# NUESTRAS HUELLAS



Pon aquí las huellas de las manos de todas las personas que viven contigo, usa diferentes colores.





# Entrevista a mis padres

¿Cuál ha sido el mayor cambio?

¿Cómo ha sido la escuela en casa?



Días en cuarentena

¿Cómo se sienten?

Top 3 de momentos favoritos

1

2

3

¿Qué actividades hemos disfrutado más?

¿Por qué están agradecidos?

¿Qué película nueva han visto?

Metas después de la cuarentena

Nueva actividad favorita dentro de la casa:

Comida favorita para preparar:

Momento preferido del día:

# Carta para mí mismo

\_\_\_\_\_

Querido: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Con cariño: \_\_\_\_\_

# Carta de mis padres

Querid@: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Con cariño: \_\_\_\_\_