

Materia: EDUCACIÓN FÍSICA -2º ESO-

Tareas 3ª Evaluación

Contenido: **Deportes Colectivos (3)**

Ficha: 3 de 4

ALUMNO/A:

Prof. Guardia:

Apoyo Libro de Texto (sí/no): tema pág.....

FECHA Y HORA:



Fichas de Trabajo ESO - Aula de Convivencia by Fco. Javier Torres Roco is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

TEORÍA
DEPORTES COLECTIVOS (3)

LA TÁCTICA

Es el dominio de cualquier situación de juego, reproduciendo acciones técnicas determinadas, que dan como resultado la consecución del objetivo propuesto. Se ponen las diferentes opciones técnicas, ya sean individuales o colectivas, al servicio de un objetivo final.

Existen distintos tipo de pensamiento táctico:


Individual.- conocido como táctica individual, es la acción técnica que realiza un jugador con o sin móvil, en un espacio y en un tiempo concretos, para resolver un problema motriz.

Por ejemplo, cuando un futbolista progresa hacia la portería y un defensor trata de obstaculizar su avance, el atacante decide realizar un autopase elevando el balón por encima del defensor. Para hacerlo con éxito, no solo debe ejecutar correctamente el autopase, también debe realizarlo en el lugar y tiempo adecuados para superar al defensor, con lo cual se da una conjunción de técnica y táctica individuales.

Colectivo.- conocida como táctica colectiva, es el conjunto de acciones motrices que realizan varios jugadores de manera coordinada, en un espacio y en un tiempo determinados, para solucionar una situación planteada. Puede ser de varios componentes; como un bloqueo en baloncesto, un desdoble en fútbol, En estos casos solemos diferenciar entre jugadores que poseen el balón y su objetivo final es marcar, y aquellos sin balón cuyo objetivo es lograr recibir el móvil en un lugar desmarcado y óptimo para anotar.

Cuando los jugadores implicados son todo el equipo, a esto lo llamamos sistemas de ataque o defensa. Definen el rol de cada jugador en función de un objetivo colectivo y de los diferentes roles asignados a cada uno de sus compañeros. Así encontramos defensas individuales o en zona, ataques por líneas en las que varía el número de jugadores,... en estos casos cada jugador debe saber cuales son sus objetivos individuales, y que están al servicio del objetivo colectivo. Un error individual puede acarrear el fracaso del propósito colectivo.

Materia: EDUCACIÓN FÍSICA -2º ESO-

Tareas 3ª Evaluación	Contenido: Deportes Colectivos (3)	Ficha: 3 de 4
ALUMNO/A:	Prof. Guardia:	
Apoyo Libro de Texto (sí/no): tema pág.....	FECHA Y HORA:	
 Fichas de Trabajo ESO - Aula de Convivencia by Fco. Javier Torres Roco is licensed under a Creative Commons Reconocimiento-NoComercial CompartirIgual 4.0 Internacional License .		

Materia: EDUCACIÓN FÍSICA -2º ESO-

Tareas 3ª Evaluación

Contenido: **Deportes Colectivos (3)**

Ficha: 3 de 4

ALUMNO/A:

Prof. Guardia:

Apoyo Libro de Texto (sí/no): tema pág.....

FECHA Y HORA:



Fichas de Trabajo ESO - Aula de Convivencia by Fco. Javier Torres Roco is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

- d) Cómo podría el defensor realizar una acción tácticamente correcta? Por qué?
- e) Qué le aconsejas a un defensor que está en defensa individual muy cerca de su oponente?
- f) En un 3x3 que debe hacer el jugador con balón situado en un extremo?

VALORACIÓN DEL PROFESOR DE GUARDIA

¿Trabaja?

SI

NO

OBSERVACIONES