

UN EDUCADOR CONSCIENTE ES ALGUIEN QUE...

Última sesión (24/04/2019)

Reflexionamos finalmente sobre lo que es un Educador Consciente después de todo el Seminario de aprendizaje sobre Mindfulness. Elaboramos nuestros murales.

Un educador consciente es alguien que ...

Es alguien que observa,
presta una atención eficiente,
permite y propicia expresar
las emociones y juzga.

ES FUNDAMENTALMENTE COMPASIVO,
ATENDE Y COMPRENDE LAS EMOCIO-
NES DE SUS ALUMNOS, ES ALGUIEN
QUE SE AMA Y DA AMOR.

Es el que muestra agradecimiento
y gratitud por lo que tiene, sin
juzgar, y obteniendo de sus alumnos
y alumnas lo mejor de cada uno de
ellos y ellas.

Es capaz de reconocer las emociones
de sus alumnos/as, permite que se pue-
dan reconocer, expresar y sin juzgar.
Es consciente de sus necesidades, pres-
tando su atención y permitiendo que
salga toda su cualidad.

Un educador consciente es el
que observa y escucha a sus
alumnos/as, atendiendo sus
necesidades afectivas y emocionales
y empatizando con ellos/as.

ES SENSIBLE, EMPÁTICO, COMPRENDE
LAS EMOCIONES DE SUS ALUMNOS Y LAS
SUYAS PROPIAS Y ACEPTA QUE ~~SON~~ DICHAS
EMOCIONES CONDICIONAN EL APRENDIZAJE
DE SUS ALUMNOS.

ESCUCHA, PERCEBE LAS EMOCIONES, COMPRENDE
Y SE PONE EN EL LUGAR DE SUS ALUMNOS PARA
ASÍ AYUDARLES A CANALIZAR SUS ENERGÍAS.
AYUDA A CALMAR, POTENCIA LA ATENCIÓN
Y LA REFLEXIÓN Y FACILITA ASÍ SUS APREN-
DIJES, TANTO CONCEPTUALES COMO EMOCIONALES.

Un educador consciente es un educador que
cuida del bienestar emocional propio y de
sus alumnos.

Un educador consciente... ser una persona empática y afectiva.

Está presente con todo su ser en el momento actual.

MIRA A LOS NIÑOS INDIVIDUALMENTE, INTENTANDO SACAR LO MEJOR DE CADA UNO Y TENIENDO EN CUENTA SU ESTADO EMOCIONAL.

Es alguien que identifica y respeta las emociones de sus alumnos/as.

EDUCA EN LA ALEGRÍA. ES COMPASIVO Y SABE AGRADECER. SUS ALUMNOS/AS ESTÁN FELICES EN CLASE.

Es aquel que sabe valorar la importancia del momento y su impacto en los alumnos, sin miedos ni preocupaciones.