

Materia: EDUCACIÓN FÍSICA -2º ESO-

Tareas 3ª Evaluación

Contenido: **Deportes Colectivos (4)**

Ficha: 4 de 4

ALUMNO/A:

Prof. Guardia:

Apoyo Libro de Texto (sí/no): tema pág.....

FECHA Y HORA:



Fichas de Trabajo ESO - Aula de Convivencia by Fco. Javier Torres Roco is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

TEORÍA

Balonmano

Este deporte nació en Alemania, a pesar de que en sus inicios eran 11 jugadores disputando un partido en un campo de fútbol. Posteriormente, en 1947 se transformó en un campo de 40x 20m con 7 jugadores por equipo que es lo que conocemos actualmente.

Terreno de juego

Un campo de 40x20metros, con dos áreas que abarcan un radio de seis metros alrededor de las porterías. A nueve metros de estas se sitúa una línea discontinua.

Duración

Dos partes de 30 minutos

Jugadores

El equipo consta de 12 jugadores, siete en pista y cinco reservas. Cada jugador de campo recibe un nombre en función del rol que tiene asignado:

Portero.- defiende la portería.

Extremos.- son los que actúan más cerca de la línea de banda. Sus principales características son la velocidad y la habilidad en el lanzamiento desde posiciones difíciles.

Laterales.- poseen un lanzamiento potente, y un rápido desplazamiento que les permite realizar penetraciones desde la zona de 9 metros hasta el área de 6.

Pivote.- juega en el centro del ataque, de espaldas a portería. Es un jugador fuerte que trata de ganar la posición y abrir huecos a sus compañeros.

Central.- es el organizador del equipo. Posee visión de juego y debe distribuir el balón con pases precisos y penetraciones que favorezcan el juego de sus compañeros.

Sanciones técnicas

Golpe franco.- lanzamiento que realiza un jugador para volver a poner la pelota en juego tras una falta del equipo contrario. Se efectúa desde la línea de nueve metros, y los adversarios han de colocarse en la línea de seis metros.

Materia: EDUCACIÓN FÍSICA -2º ESO-

Tareas 3ª Evaluación

Contenido: **Deportes Colectivos (4)**

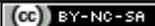
Ficha: 4 de 4

ALUMNO/A:

Prof. Guardia:

Apoyo Libro de Texto (sí/no): tema pág.....

FECHA Y HORA:



Fichas de Trabajo ESO - Aula de Convivencia by Fco. Javier Torres Roco is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

Penalti o lanzamiento de siete metros.- sanción máxima por haber evitado de forma antirreglamentaria una situación clara de gol.

Pasos.- falta que comete un jugador que realiza más de tres pasos sin botar la pelota. Se sanciona con un golpe franco desde el lugar donde se produce o desde nueve metros si es en el área contraria.

Dobles.- falta que comete un jugador cuando corre botando la pelota, se para y la vuelve a botar. Se sanciona con un golpe franco.

Materia: EDUCACIÓN FÍSICA -2º ESO-

Tareas 3ª Evaluación

Contenido: **Deportes Colectivos (4)**

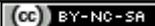
Ficha: 4 de 4

ALUMNO/A:

Prof. Guardia:

Apoyo Libro de Texto (sí/no): tema pág.....

FECHA Y HORA:



Fichas de Trabajo ESO - Aula de Convivencia by Fco. Javier Torres Roco is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

EJERCICIOS

1.- Di si es verdadero o falso

- | | |
|---|-----|
| a) El balonmano nació en Alemania | V F |
| b) El equipo está formado por diez jugadores | V F |
| c) Un partido consta de dos partes de 30 minutos | V F |
| d) La técnica es la aplicación inteligente de los movimientos del juego | V F |
| e) Un jugador solo puede dar tres pasos sin botar la pelota | V F |
| f) Un penalti se lanza desde los nueve metros | V F |

2.- Indica cuales de las acciones siguientes son de defensa y cuales corresponden a ataque:

Posición de base

Interceptación

Pase

Recepción

Técnica del portero

Bote

Lanzamiento a portería

Materia: EDUCACIÓN FÍSICA -2º ESO-

Tareas 3ª Evaluación

Contenido: **Deportes Colectivos (4)**

Ficha: 4 de 4

ALUMNO/A:

Prof. Guardia:

Apoyo Libro de Texto (sí/no): tema pág.....

FECHA Y HORA:



Fichas de Trabajo ESO - Aula de Convivencia by Fco. Javier Torres Roco is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

3.- Cita dos características técnicas que deban poseer los siguientes jugadores:

Portero.-

Laterales.-

Extremos.-

Pivote.-

Central.-

4.- Dibuja un campo de balonmano, señala las líneas más importantes, y coloca a un equipo en defensa.

VALORACIÓN DEL PROFESOR DE GUARDIA

¿Trabaja?

SI

NO

OBSERVACIONES