

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

LEON FELIPE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p><b>1 SEMANA SANTA</b> 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Fruit</p>	<p><b>2</b> Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p><b>3</b> Arroz a la milanesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Milanese rice Andalusian style sole with lettuce &amp; tomatoes Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>4</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>5</b> Salteado de judías verdes Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Sautéed green beans Spanish omelette with lettuce &amp; cheese Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>6</b> 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>7</b> 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 3251/778 GT: 26 GS: 6 HC: 146 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 2</p>
<p><b>8</b> Paella mixta Filete de abadejo empanado con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Mixed paella Breaded haddock with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p><b>9</b> Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>10</b> Crema de calabacín Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Zucchini cream Chicken breast with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>11</b> Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>12</b> Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Fruta (eco.) y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>13</b> 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>14</b> 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p>VE: 2998/717 GT: 23 GS: 4 HC: 95 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p><b>15</b> Coliflor asada con cúrcuma y queso Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta (eco.) y pan Roasted Cauliflower with Turmeric and Cheese Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>16</b> Tallarines a la carbonara Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Mackerel fillet with ratatouille Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>17</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>18</b> Arroz con verduras Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with vegetables Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>19</b> Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>20</b> 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>21</b> 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>VE: 2973/711 GT: 21 GS: 5 HC: 100 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p><b>22</b> Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>23</b> Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered &amp; fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>24</b> Panaché de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas asadas Fruta y pan integral Steamed vegetables Chicken drumsticks in garlic sauce with roasted potatoes Fruit and wholemeal bread (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>25</b> Lentejas (eco) con chorizo Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo Zucchini omelette with lettuce and beets Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p><b>26</b> Arroz con salsa de tomate Lacón al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked lacón pork with sautéed carrots Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p><b>27</b> 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>28</b> 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>VE: 3430/821 GT: 29 GS: 5 HC: 113 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p><b>29</b> Espaguetis gratinados Tortilla casera de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Spaghetti au gratin Homemade tuna fish omelette with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p><b>30</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>			<p>VE: 2963/709 GT: 21 GS: 7 HC: 89 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 1</p>

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)