

Soraya Cruz Arroyo  
CEIP Vicente Aleixandre – Miraflores de la sierra  
Educación Física

### **LINKS 3º ESO**

ATLETISMO: TÉCNICA DE VALLAS

<https://www.youtube.com/watch?v=93VgZSjdr4I>

ATLETISMO: TÉCNICA DE RELEVOS:

<https://www.youtube.com/watch?v=XK4bQCuKNcE&t=10s>

BÁDMINTON

<https://www.youtube.com/watch?v=Nu2t3eAXCso>

BALONCESTO:

BOTE: <https://www.youtube.com/watch?v=b1gD8OopqJI>

PASE PICADO: <https://www.youtube.com/watch?v=Vrk-Wf4JP7E>

PASE PECHO: <https://www.youtube.com/watch?v=lrp8H0kfKIs&t=235s>

TIRO: <https://www.youtube.com/watch?v=sZLrrVWbALM>

### **LINKS 4º ESO**

PLAYLIST SOBRE TENIS:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLsdhqmgbkMdGk9JZEuN968fq92PeYBI39>

VOLEIBOL:

TOQUE DE DEDOS: <https://www.youtube.com/watch?v=uNFRwBGU-Rg>

REMATE: <https://www.youtube.com/watch?v=XowLN5WuB6s>

RECEPCIÓN-ANTEBRAZOS: <https://www.youtube.com/watch?v=dVAv-bo6PV4&t=11s>

SAQUE: <https://www.youtube.com/watch?v=Ro8UAWYUqCs>

REGLAMENTO: [https://www.youtube.com/watch?v=v\\_zYuFeA79M](https://www.youtube.com/watch?v=v_zYuFeA79M)