

MANUALIDADES PARA HACER CON BEBÉS DE 1 AÑO

La creatividad de los niños es algo que puedes potenciar desde sus primeros meses de vida. Utiliza, para ello, actividades artísticas que le motiven y le hagan disfrutar jugando con sus propias manos. Aquí te damos algunas ideas de **manualidades para hacer con bebés** con las que experimentar con el arte y la naturaleza. Podrás crear desde pintura comestible hasta cuadros con estampas de frutas y verduras e, incluso, colorear con flores.

1. ARTE COMESTIBLE



Convierte a tu hijo en un pequeño artista animándole a crear su propio mural. Para que la manualidad sea apta para bebés te proponemos preparar **pintura casera comestible** con su papilla habitual. Estará tan rica que los niños no sabrán si utilizarla para decorar o como alimento.

Materiales

- Papilla de cereales para bebés
- Agua
- Colorante alimenticio
- Cuencos de plástico
- Papel blanco que ocupe toda la superficie del suelo

Pasos

1. Haz la papilla siguiendo las indicaciones de la marca.
2. Añade, poco a poco, el colorante y remueve hasta dejar una tonalidad uniforme.
3. Coloca el papel en el suelo y pon los cuencos sobre él.
4. Deja que el niño coja los diferentes colores con las manos y vaya estampando sus huellas sobre el lienzo.

2. PINTURA CON FRUTAS



A los niños **les encanta dibujar y pintar**. Fomenta su creatividad con esta idea con la que podréis decorar la casa. Una de las manualidades para hacer con bebés más sencillas y divertidas.

Materiales

- 1 bandeja para hornear magdalenas, platos de plástico o cartón
- 1 limón, naranja, manzana o tallo de apio
- Pintura para bebés
- Pinceles
- Lienzo o cartulina

Pasos

1. Coloca los diferentes colores en los cuencos de la bandeja para hornear magdalenas o en los platos.

2. Corta la fruta o la verdura que hayas elegido a la mitad.
3. Haz que el niño moje la fruta en la pintura directamente o utilizando las brochas.
4. Plasma el dibujo en el lienzo.
5. Deja secar y cuelga en tu lugar preferido de la casa.

3. PINTURA CON FLORES



No limites la creatividad de los niños utilizando siempre los mismos materiales. En este caso **te invitamos a usar flores** a modo de pinceles para que la actividad sea más divertida.

Materiales

- Cuencos de papel o plástico
- Pintura apta para bebés
- Papel blanco o cartulina
- Flores

Pasos

1. Cubre la zona de trabajo para evitar manchas de pintura.
2. Coloca un poco de pintura de cada color en los diferentes cuencos.
3. Pon una flor en cada uno de ellos para que los tonos no se mezclen.
4. Deja que los niños creen sus obras en folios o cartulinas blancas.

5. PEQUEÑOS ARTISTAS



Convierte a los niños en unos artistas con unas manualidades muy sencillas que hasta **los bebés de pocos meses pueden hacer**. Además, al trabajar sobre plástico, no tendrán acceso directo a la pintura.

Materiales

- 1 lámina
- Pintura de dedos especial para niños
- Pinceles
- 1 bolsa de plástico hermética del tamaño de la lámina

Pasos

1. Utiliza una lámina blanca con una palabra significativa o el nombre del niño.
2. Pon pegotes de pintura de diferentes colores a lo largo del lienzo.
3. Mete el conjunto en una bolsa de plástico que puedas cerrar de forma hermética.
4. Deja que el niño toque la bolsa de plástico a su antojo hasta que distribuya la pintura por todo el papel.
5. Saca con cuidado y retira el exceso de pintura con una toallita húmeda. No reutilices la misma para diferentes colores, así evitarás que se mezclen.
6. Deja secar antes de enmarcar y colgar de la pared.