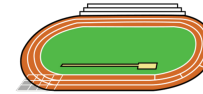
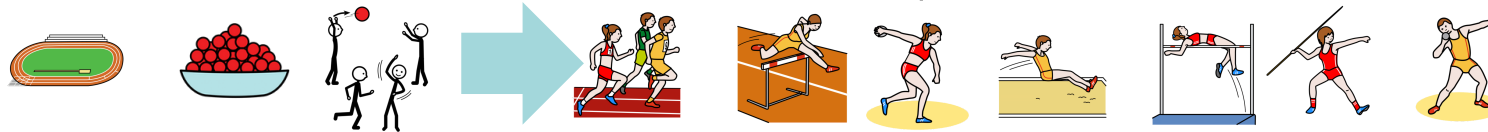


# JUEGOS PARALÍMPICOS

## ATLETISMO



EL ATLETISMO ES LA DISCIPLINA MÁS NUMEROSA Y COMPRENDE VARIAS MODALIDADES: CARRERAS DE PISTA, SALTOS Y LANZAMIENTOS.



Y EL MARATÓN, QUE SE CELEBRA POR LAS CALLES.



ALGUNOS ATLETAS COMPITEN EN SILLA DE RUEDAS, CON PRÓTESIS O CON LA AYUDA DE UN GUÍA SIN DISCAPACIDAD VISUAL.



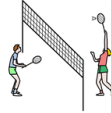
[VER VÍDEO](#)



# JUEGOS PARALÍMPICOS

## BÁDMINTON

EL BÁDMINTON PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD SE PRACTICA DESDE HACE MÁS DE 20 AÑOS.



# 20



EL BÁDMINTON PARALÍMPICO LO PRACTICAN DEPORTISTAS PUEDEN SER QUE COMPITEN EN SILLA DE RUEDAS O DEPORTISTAS QUE COMPITEN DE PIE.



[VER VÍDEO](#)



# JUEGOS PARALÍMPICOS

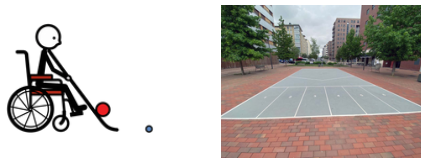
## BOCCIA



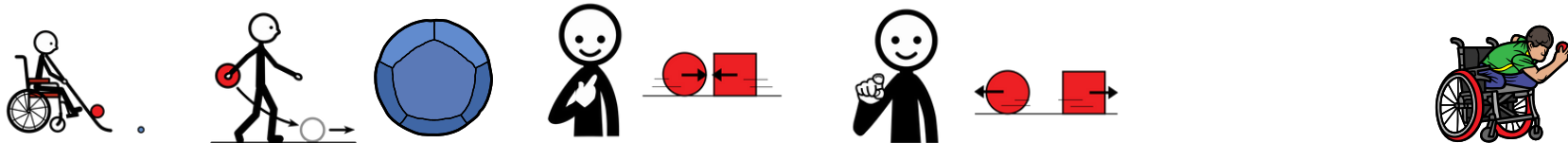
LA BOCCIA SE PRACTICA DE FORMA INDIVIDUAL, POR PAREJAS O EQUIPOS.



LA BOCCIA SE JUEGA SOBRE UNA PISTA RECTANGULAR.



LOS JUGADORES TRATAN DE LANZAR SUS BOLAS LO MÁS CERCA POSIBLE DE LA PELOTA BLANCA, A LA VEZ QUE INTENTAN ALEJAR LAS DE SUS RIVALES.

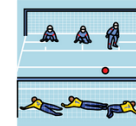


[VER VÍDEO](#)

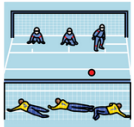


# JUEGOS PARALÍMPICOS

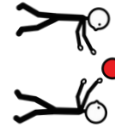
## GOALBALL



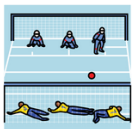
SE INVENTÓ COMO TERAPIA PARA REHABILITAR A LOS SOLDADOS HERIDOS EN LA II GUERRA MUNDIAL.



LO PRACTICAN DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD VISUAL QUE UTILIZAN UN BALÓN SONORO Y TODOS LLEVAN ANTIFAZ.



EL EQUIPO CONTRARIO DEBEN METER EL BALÓN EN UNA PORTERÍA. TODOS LLEVAN UN ANTIFAZ.



[VER VÍDEO](#)



# JUEGOS PARALÍMPICOS

## VOLEIBOL SENTADO



SE ENFRENTAN DOS EQUIPOS DE SEIS JUGADORES EN UNA CANCHA. TODOS LOS JUGADORES ESTÁN SENTADOS.



CADA EQUIPO DEBE CONSEGUIR QUE EL BALÓN BOTE DENTRO DEL CAMPO CONTRARIO Y DISPONE DE TRES TOQUES ANTES DE QUE LA PELOTA CRUCE LA RED.



# JUEGOS PARALÍMPICOS

## PIRAGÜISMO



LAS COMPETICIONES DE PIRAGÜISMO SE PRACTICAN EN AGUAS TRANQUILAS



Y EN DOS TIPOS DE EMBARCACIONES INDIVIDUALES: EL KAYAK Y LA CANOA,



SIEMPRE SOBRE DISTANCIAS DE 200 METROS.



200



[VER VÍDEO](#)



# JUEGOS PARALÍMPICOS

## FUTBOL-5



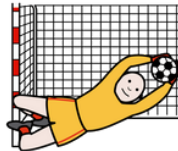
LO PRACTICAN 4 JUGADORES CIEGOS Y UN PORTERO, EL CUAL NO TIENE DISCAPACIDAD. SE JUEGA CON BALÓN SONORO.



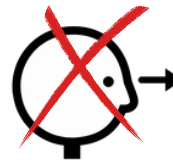
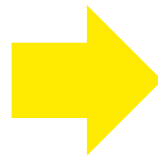
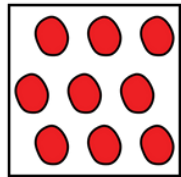
4



1



TODOS ELLOS LLEVAN UN ANTIFAZ PARA NO VER NADA.



LOS PARTIDOS CONSTAN DE DOS TIEMPOS DE 25 MINUTOS DE DURACIÓN, MÁS DIEZ MINUTOS DE DESCANSO ENTRE AMBOS.

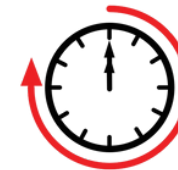
25



10



25



[VER VÍDEO](#)



# REFERENCIAS:

- Página Oficial del Comité Paralímpico Español  
[www.paralimpicos.es](http://www.paralimpicos.es)
- Pictogramas de ARASAAC. <https://arasaac.org/>
- Material elaborado con Canva.

Ana M<sup>a</sup> Villalobos Puente

