

Materia: EDUCACIÓN FÍSICA -1º ESO-

Tareas 3ª **EVALUACIÓN**

Contenido: **Fútbol-Sala (1)**

Ficha: 1 de 3

ALUMNO/A:

Prof. Guardia:

Apoyo Libro de Texto (sí/no): tema pág.....

FECHA Y HORA:



Fichas de Trabajo ESO - Aula de Convivencia by Fco. Javier Torres Roco is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

TEORÍA FÚTBOL-SALA

1.- ¿EN QUÉ CONSISTE?

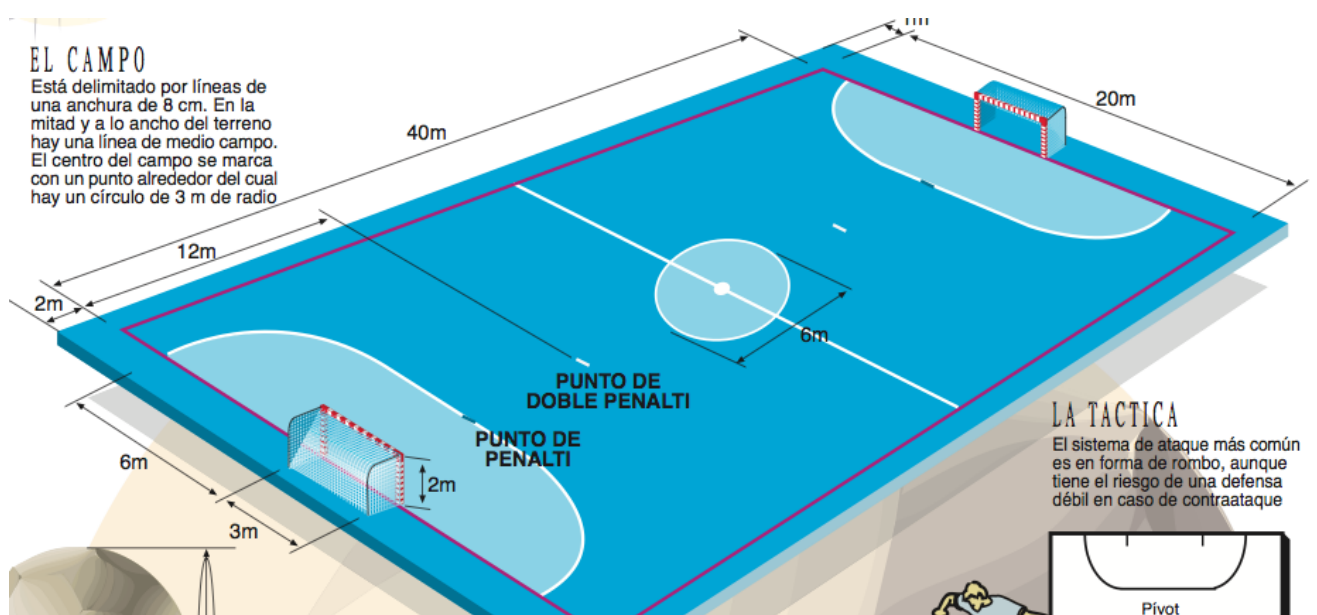
¿Cuál es el objetivo del juego?

-El objetivo del juego es introducir el balón en la portería del equipo contrario. Cada vez que se consigue, se marca un gol. Excepto el portero, ningún jugador puede llevar o golpear el balón con la mano o con el brazo. Gana un partido el equipo que marca mayor número de goles.

-Un partido se juega en 2 tiempos de 30 minutos de juego real, sin detener el cronómetro, con un descanso intermedio de 10 minutos.

-12 jugadores componen cada equipo: 5 juegan en el campo y el resto son reservas. En categoría absoluta, el balón tiene una circunferencia de entre 61 y 64 cms, y pesa entre 410 y 430 grs.

-El campo es rectangular y mide 40 x 20 m.. Las líneas características son:



¿Cuáles son las principales reglas del juego?

Referidas a la forma de jugar: El portero es el único que puede tocar el balón con las manos, estando dentro de su área de meta. Fuera de ella, puede intervenir como un jugador más.

Cuando no se juega el balón de manera reglamentaria, el árbitro concede la posesión del balón, al equipo contrario, que efectúa un saque de banda. Por ejemplo, cuando

- Se tarda más de 4 segundos en poner el balón en juego.
- El jugador que ha realizado un saque toca otra vez el balón sin que nadie lo haya tocado.
- No se efectúa un penalalti o un tiro libre en dirección a portería.

Referidas al contacto entre jugadores: cuando se produce alguna de estas faltas, se concede al equipo contrario un tiro libre desde el lugar donde se cometió la infracción, un penalti o un doble penalti:

- Tocar el balón con el brazo separado del cuerpo (excepto el portero).
- Empujar, sujetas o zancadillear a un jugador contrario o levantar el pie a la altura del pecho.
- Cargar al portero cuando está dentro de su área o quitarle el balón de las manos.

-Estas faltas son acumulativas. Ante un tiro libre, el equipo que defiende puede situar una barrera de jugadores a 5 metros de distancia del lanzador. Pero no podrá hacerlo si ya ha cometido 5 faltas acumulativas en el período de juego.

-Si la falta se comete a más de 10 metros de la portería del infractor se sanciona con un doble penalti. Y si la falta se produce a una distancia inferior de 10 metros de la portería, el equipo puede optar por un doble penalti o un tiro libre sin barrera desde el lugar donde se cometió.

-Al comenzar un período de juego y después de cada gol se realiza un saque de salida, desde el punto central del campo. Hasta entonces todos los jugadores deben permanecer en su campo y los del equipo contrario a 3 metros del balón.

-Como las líneas laterales forman parte del terreno de juego, el balón sólo estará fuera cuando las sobrepasa completamente.

-El jugador que comete una falta puede ser penalizado con amonestación (tarjeta amarilla) o descalificación (tarjeta roja).

-Cuando el balón sale del campo:

1.- Si el balón sale por una de las líneas laterales, se realiza con saque de banda, por un jugador del equipo que no tenía el balón.

2.- Si el balón sale por la línea de fondo:

.si tocó el balón un jugador del equipo que tenía el balón, se realiza un saque de meta.

.si tocó el balón un jugador del equipo que no tenía el balón, se realiza un saque de esquina.

-Superficie de golpeo del pie:

Interior: pases cortos, saques y tiros de máxima seguridad.

Exterior: regates, pases cortos y desvíos del balón

Empeine total: pases y tiros desde larga distancia.

Empeine interior.

Empeine exterior.

Planta

Talón

Puntera: chutar o despejar en situaciones forzosas.

Materia: EDUCACIÓN FÍSICA -1º ESO-

Tareas 3ª **EVALUACIÓN**

Contenido: **Fútbol-Sala (1)**

Ficha: 1 de 3

ALUMNO/A:

Prof. Guardia:

Apoyo Libro de Texto (sí/no): tema pág.....

FECHA Y HORA:



Fichas de Trabajo ESO - Aula de Convivencia by Fco. Javier Torres Roco is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

EJERCICIOS

1.- ¿Cuál es el objetivo del fútbol-sala? ¿Puedes indicar algún aspecto común al fútbol-sala y a los demás deportes de equipo?

2.- Describe el significado de los siguientes conceptos:

.Penalización:

.Doble penalti:

.Faltas acumulativas:

3.-Relas del juego. Lee y completa:

1. Un partido de fútbol-sala se juega en 2 tiempos de una duración de _____ .
2. Un equipo de fútbol-sala está compuesto por _____ .
3. Al comenzar un período de juego y después de cada gol se realiza un _____ .
4. El jugador que realiza un saque no puede tardar más de _____ .
5. Si el balón sale por la línea lateral y lo ha tocado un jugador del equipo que lo tenía, se realiza un _____ .
6. Si el balón sale por la línea de fondo y lo ha tocado un jugador del equipo que defendía, se realiza un _____ .
7. Si el equipo que defiende aún no ha cometido 5 faltas acumulativas, puede situar ante el lanzamiento de un tiro libre una _____ .
8. Ante un saque de salida (inicio) los jugadores deben permanecer _____ .

4.- Dibuja un campo de fútbol-sala con todas sus líneas y coloca a los jugadores de los dos equipos antes del saque inicial.

5.- Dibuja una zapatilla y nombra las superficies de golpeo de la misma.



6.- Explica 3 ejercicios para la mejora de la técnica en el fútbol-sala.

VALORACIÓN DEL PROFESOR DE GUARDIA	¿Trabaja?	SI	NO
OBSERVACIONES			