

ORIENTACIONES PT Y AL

Desde el aula de Pt y AL ofrecemos las siguientes recomendaciones:

- Establecer rutinas de trabajo en casa con horarios.
- Darles autonomía y responsabilidades en las actividades diarias del hogar.
- Favorecer los tiempos de espera evitando satisfacer sus deseos en el mismo momento.
- Limitar el tiempo en el uso de “pantallas” (ordenadores, televisión, Tablet, consolas...)

Para reforzar y trabajar los aspectos propios de este ámbito proponemos:

- Para favorecer la lectoescritura podemos utilizar juegos de palabras como crucigramas, sopas de letras, palabras encadenadas, ahorcado, veo veo, entre otros.
- Actividades encaminadas a mejorar la discriminación visual como libros para buscar diferencias u objetos, juegos como el doble, jungle speed...
- Para mejorar las habilidades motrices recomendamos libros de pegatinas, de colorear (mandalas), juegos de ensartar (hacer pulseras, figuras con hamma, encajables, plastilina, dibujos con pinchitos...)
- Juegos de lógica (puzles, rompecabezas, retoatasco, etc.).
- Juegos de memoria como el memory, memoloto, Simón...
- Lectura diaria con posteriores preguntas para ver si la han entendido, favoreciendo la comprensión y expresión oral y escrita.

Por último, para reforzar aspectos de las áreas instrumentales proponemos diferentes páginas web:

Matemáticas:

- Mundo primaria
- Disfruta de las matemáticas

Lengua:

- App Tablet "Doctor Panda (Infantil)
- ALEX II (Demo)
- Elemental querido Watson
- Mundo primaria