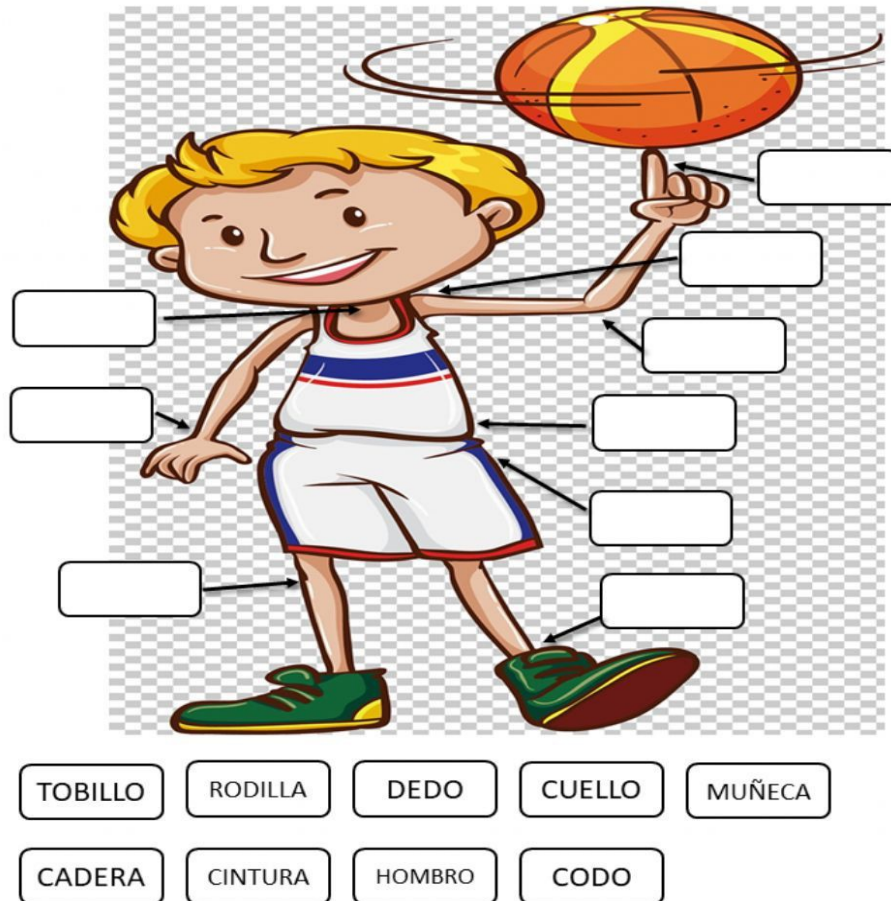


¡Vaya! Hace mucho tiempo que no podemos hacer el calentamiento de la clase de Educación Física... ¿Serás capaz de recordar el nombre y la ubicación de cada una de las articulaciones del cuerpo? ¡Demuéstramelo y consigue un 10!



1. ¿Te acuerdas de como hacíamos el calentamiento en clase? Con la ayuda del adulto coloca cada parte del cuerpo en su recuadro correspondiente. Sigue el siguiente orden (como lo hacíamos en clase):

1. Tobillos.
2. Rodillas.
3. Cintura.
4. Hombros.
5. Brazos (codo, muñecas y dedos).
6. Cuello y cabeza.

2. Hazles una demostración de como se realizabas el calentamiento en clase, nombrando cada parte del cuerpo que muevas.