

## MENÚ MES FEBRERO DE 2023

DÍA	1º PLATO	2º PLATO	GUARNICIÓN	POSTRE
1	PATATAS A LA RIOJANA	MERLUZA AL HORNO	LECHUGA Y TOMATE	FRUTA
2	CREMA DE VERDURAS	LOMO DE CERDO	PATATAS FRITAS	FRUTA
3	GARBANZOS ESTOFADOS	JAMÓN YORK	TOMATE NATURAL	YOGUR
4	SÁBADO			
5	DOMINGO			
6	FIDEUÁ DE MARISCO	QUESO FRESCO	LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ	FRUTA
7	BRÓCOLI REHOGADO	TORTILLA DE PAVO	LECHUGA Y TOMATE	FRUTA
8	ARROZ BLANCO CON TOMATE	SALCHICHAS DE CERDO	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	FRUTA
9	CREMA DE CALABACÍN	POLLO AL HORNO	LECHUGA Y TOMATE	FRUTA
10	SOPA DE PICADILLO	LIMANDA A LA ANDALUZA	LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	YOGUR
11	SÁBADO			
12	DOMINGO			
13	CODITOS CON TOMATE	TORTILLA DE QUESO	LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ	FRUTA
14	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	FIAMBRE DE PAVO	TOMATE NATURAL	FRUTA
15	ARROZ TRES DELICIAS	MERLUZA AL HORNO	LECHUGA Y TOMATE	FRUTA
16	CREMA DE ZANAHORIAS	HAMBURGUESA EN SALSA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	FRUTA
17	SOPA DE PESCADO	FILETE DE POLLO EMPANADO	LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	YOGUR
18	SÁBADO			
19	DOMINGO			
20	LENTEJAS ESTOFADAS	TORTILLA DE ATÚN	LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ	FRUTA
21	ARROZ CON MAGRO	LACÓN A LA GALLEGA	TOMATE NATURAL	FRUTA
22	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	RAGUT DE POLLO	LECHUGA Y TOMATE	FRUTA
23	SOPA DE COCIDO	COCIDO COMPLETO	TOMATE NATURAL	FRUTA
24	CREMA DE CALABAZA	LIMANDA EMPANADA	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	YOGUR
25	SÁBADO			
26	DOMINGO			
27	PAELLA DE MARISCO	JAMÓN YORK	LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	FRUTA
28	ESPAGUETIS CON TOMATE	TORTILLA DE CALABACÍN	LECHUGA Y TOMATE	FRUTA

Todos los menús irán acompañados con pan.

EL **VIERNES 24** Y EL **LUNES 27** SON DÍAS **NO LECTIVOS** PARA LOS ALUMNOS DEL **SEGUNDO CICLO**.