



2020

# CUIDADÍN Y GASTÓN. CUENTO PARA TRABAJAR LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



ACTIVIDADES PARA TRABAJAR  
EN EDUCACIÓN INFANTIL

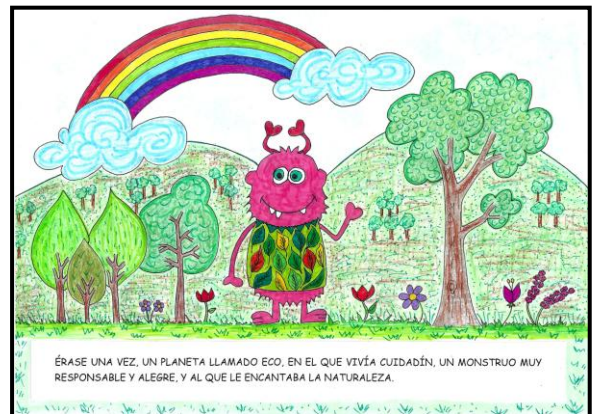
Vamos a construir nuestro **mundo de colores** haciendo **diferentes actividades**. Podemos hacer una o varias actividades de cada color, y cuando lo hagamos, podemos pintar de ese color una parte de nuestro mundo. Al final, si hacemos una actividad de cada color, conseguiremos que nuestro mundo quede de muchos colores, como un bonito arcoiris.



**¡ ¡ COMENZAMOS !!**

### **AMARILLO:**

*Cuidadín es un monstruo muy responsable y alegre, ayuda mucho en casa.*



#### **¿Qué actividades podemos hacer?**

- Ayuda a tu familia en las tareas de la casa. Puedes colaborar para poner y quitar la mesa, llevar la ropa sucia a la lavadora, hacer galletas o un bizcocho,...
- Ya vas siendo mayor y puedes hacer muchas cosas solo: desvestirte, vestirme, lavarte las manos, la cara o los dientes,...

[Escribir texto]

## ROJO:

*Todos los monstruos del planeta Eco se tienen mucho respeto y tienen una gran amistad. No se pelean, piden las cosas por favor, dan las gracias,...*



### ¿Qué actividades podemos hacer?

- Escribe un mensaje con una palabra bonita o haz un dibujo para un amigo.
- Graba un vídeo con palabras bonitas para un amigo o un familiar y envíaselo.
- Pide las cosas por favor y da las gracias a tus familiares y amigos.
- Ayuda a alguno de tu familia o algún amigo cuando lo necesite. Si está triste, necesita unas palabras de ánimo,....
- Podemos hacer un cartel bonito sobre la paz o leer una poesía:



- Podemos ver y escuchar canciones sobre la amistad y la paz:

[Ser amable con los demás](#)

[Compartir es divertido](#)

[Canción de la Amistad para niños.](#)

[Canción AMISTAD 14 de febrero. Kids Play](#)

[Canción Siente la Paz](#)

[Los niños queremos paz](#)



**VERDE:**

*Cudadín y sus amigos respetan mucho la Naturaleza: los árboles, las plantas, los animales,...*



### ¿Qué actividades podemos hacer?

- Vamos a plantar un garbanzo, una lenteja o una alubia y observaremos cómo crece.



- En el planeta de Cudadín, ponían nombre a los árboles que plantaban. Dibuja cómo sería tu árbol y qué nombre le pondrías.
- Investiga preguntando a tus familiares o buscando juntos en Internet: ¿por qué son tan importantes los árboles y las plantas para nuestro planeta?
- Si tienes mascota, encárgate de su cuidado.
- Puedes hacer manualidades relacionadas con la primavera: jarrón de flores, guirnalda o corona de flores, un girasol, una mariquita, una abeja, una mariposa, un arcoiris,.... Hay muchas ideas en: 27 manualidades de primavera bonitas y fáciles para hacer con niños.
- Podemos ver cuentos, poesías o canciones sobre las plantas:

[El coleccionista de semillas](#)

[Historia de una semilla](#)

[Había una vez una semilla](#)

[Canción La semilla](#)



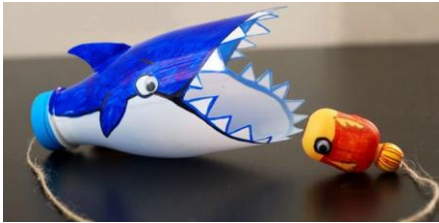
## ROSA:

*Cuidadín y sus amigos saben reducir, reciclar, reutilizar y reparar muy bien. Son muy creativos para hacer sus juguetes.*

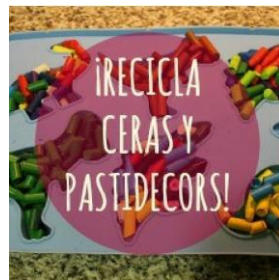


### ¿Qué actividades podemos hacer?

- Puedes colaborar en casa en el reciclado de papel, plástico, cristal,...
- Vamos a crear o inventar un juguete con materiales reciclados. Con cajas, tubos de cartón, pinzas de la ropa, hueveras, calcetines viejos,... Hay un montón de ideas en internet, en pinterest,...



- Piensa en un objeto o juguete que ya no uses. ¿Qué nuevo uso le podrías dar para reutilizarlo?



*Cómo reciclar ceras de colores. Dos profes en apuros.com*

*Cómo hacer marionetas o muñecos con calcetines. Hay muchas ideas en pinterest o en internet.*

- Vamos a escuchar alguna canción:  
[Reducir, reutilizar y reciclar](#)  
[Canción del reciclaje](#)  
[Aprende el baile del reciclaje con Cantajuegos](#)  
[Reciclar-El medio ambiente vamos a cuidar](#)  
[Reducir, reutilizar y reciclar con HiperDino](#)



## MARRÓN:

*Cuidadín y sus amigos tienen granjas y huertos para producir sus alimentos.*



### ¿Qué actividades podemos hacer?

- Busca y pregunta en casa qué alimentos que tienes en casa vienen del huerto?, ¿qué alimentos se pueden conseguir en una granja de animales y de qué animales?
- Podemos cortar un tomate en rodajas y ponerlo en una maceta, cubrir con un poco de tierra y... regarlo y cuidarlo. ¡Veremos cómo crecen unas plantas de tomate!



- Piensa en las diferencias entre la alimentación del planeta Eco, de Cuidadín, y lo que comían en el planeta Boom, de Gastón. ¿Cuál es más saludable?



- Vídeos explicativos sobre la granja:  
[Animales de la granja para niños](#)
- Canciones sobre la granja o el huerto:  
[En la granja de mi tío](#)  
[Cantajuegos: Mi huerta](#)  
[Los sueños de Matilda: canción animada sembrando en la huerta](#)



## AZUL:

*En el planeta Eco, son muy cuidadosos con el mar y los océanos y los animales que viven en ellos.*



### ¿Qué actividades podemos hacer?

- Observa las diferencias entre el mar del planeta de Ciudadín y el del planeta de Gastón. ¿Cómo están los animales que viven allí?



- Vamos a pensar, ¿qué podemos hacer para mantener nuestros ríos, lagos, mares y playas limpios?
- Dibuja un mar con peces y animales de colores.
- Vamos a hacer un experimento: mete en un tarro con agua un trozo de plástico y apunta la fecha. ¿Cuánto crees que tardará en deshacerse (descomponerse) el plástico? Habrá que esperar para verlo.....
- Vídeos:

[El mar y su importancia. Naturaleza niños educativos Narigota.](#)

[El agua. Cuidemos nuestro planeta. Vídeos educativos para niños.](#)



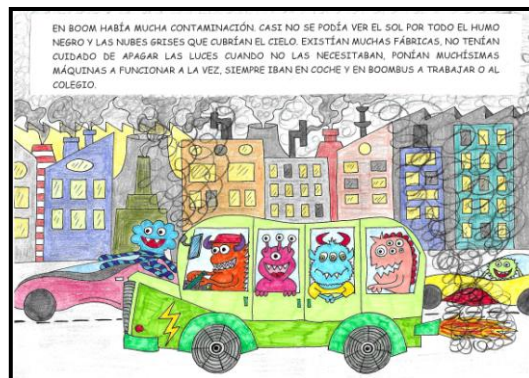
## MORADO:

*En el planeta Eco tienen mucho cuidado con el agua, no malgastan la luz, no contaminan mucho,...*



### ¿Qué actividades podemos hacer?

- Ten cuidado de no usar más agua de la que necesitas. Cierra el grifo, reutiliza el agua que sobra de las comidas para regar las plantas,...
- Ten cuidado de apagar las luces cuando nadie las está usando.
- Observa las diferencias entre el planeta de Cuidadín y Gastón. Vamos a pensar... ¿qué cosas podemos hacer para reducir la contaminación y cuidar el planeta?



- Vídeos:

[Gotita y sus aventuras por el mundo. El gran viaje.](#)

[El agua y su cuidado: cómo cuidar el agua](#)





# mi mundo de color



*Soy responsable y autónomo*

*Respeto y ayudo a los demás*

**Cuido nuestro planeta:** respeto y cuidado la Naturaleza (árboles, plantas, animales,...), reciclado, reutilizo y reparo, soy responsable en el uso del agua y de la luz,...

Laura González 2020

